



Una aposta pels valors de la Medicina Familiar i Comunitària

TARRAGONA ACULL EL 25è CONGRÉS DELS METGES DE FAMÍLIA CATALANS

11/2015.- La **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, CAMFiC**, organitza el XXVè Congrés català d'Atenció Primària, que se celebrarà els pròxims 5 i 6 de novembre de 2015 al Palau Firal i de Congressos de Tarragona. El Congrés coincideix amb els 30 anys de la Reforma de l'Atenció Primària catalana, i reunirà a més de 400 metges i metgesses de família d'arreu de Catalunya, i acollirà també la trobada d'estudiants de Medicina amb la CAMFiC.

El Congrés vol posar de manifest el paper que els metges de família han jugat en aquests temps difícils en els quals la medicina familiar i comunitària ha hagut de fer nous esforços per adaptar-se als canvis, amb el pacient com a eix de tot el sistema sanitari. En tot aquest procés, explica el Comitè Organitzador, “els metges de família hem continuat fent el que millor sabem: atendre a les persones, acompanyant-los en la malaltia sense descuidar el seu entorn, conscients que hem d'estar formats en la darrera evidència científica”.

Per això, el lema d'enguany vol destacar i fer valdre els valors de la Medicina de Família i convida als participants a completar la proposta escollida: **“Esforç, Seny i C...”**. Confiança, Constància, Compromís, Capacitat, Coneixement, i Col·laboració són alguns dels valors més destacats, entre els suggeriments rebuts dels metges i metgesses de família que han volgut participar fins ara.

2 dies plens de contingut:

La medallista dels Jocs Paralímpics, Teresa Perales, serà l'encarregada de la conferència inaugural, i ho farà sota el títol “Querem Poder”. Durant la trobada s'organitzaran conferències i taules sobre malalties molt prevalents, com les cardiopaties, diabetis, o la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica MPOC, i altres temes com la cronicitat, la planificació, o les noves tecnologies. A més, estan previstos diferents tallers pràctics dirigits als professionals de la primària com el de seducció a la consulta, el d'ecografies, o el d'estratègies efectives i inefectives per ajudar al canvi de conducta de salut (*Mr.Bean al País dels Protocols*).

Al llarg de la reunió es recolliran un centenar de comunicacions científiques, i se celebrarà la trobada d'Estudiants de Medicina amb la CAMFiC on podran accedir a tallers pràctics com el Taller *Mc.Giver*.

Entre les temàtiques que més atenció capten al llarg dels 25 anys de congressos de medicina de família, convé destacar enguany les referides a la DEPRESCRIPCIÓ, un corrent incipient en el món clínic destinat a retirar medicació poc eficient als pacients,

especialment els polimedicats, prioritant la seguretat i basant-se en les guies de pràctica així com amb la recerca més actual disponible. La prescripció d'exercici físic a la consulta i la incidència en els estils de vida és un altre dels camps que ha guanyat força darrerament, al costat de la problemàtica del pacient crònic complex.

Sobre CAMFiC

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) és la societat científica que agrupa als metges de família catalans, fundada en 1983. CAMFiC té més de 4000 socis, ofereix formació per als professionals i informació als pacients. S'articula en més de 40 grups de treball i diferents vocalies territorials.

Més informació:

Ester Duran / Manel Piñeiro

670 57 12 45

Beatriz Román

616081187

premsa@camfic.org

www.camfic.cat