



Un de cada 4 pacients fumadors que ha patit un infart està en risc de tenir un nou accident cardiovascular en 5 anys si no deixa el tabac

SEGUIR FUMANT AUGMENTA LES POSSIBILITATS DE PATIR UN SEGON INFART

6 nov 015.- Un estudi amb 373 pacients de Tarragona que han patit accidents cardiovasculars com ara infart, embòlia o trombosi posa de manifest que l'11% patirà un altre infart en un període de cinc anys. I aquesta proporció arriba al 25% en el cas dels fumadors que no deixen el tabac.

Aquest treball científic s'ha presentat en el **25è Congrés d'Atenció Primària de CAMFiC**, celebrat al Palau de Congressos de Tarragona els dies 5 i 6 de novembre de 2015.

Professionals d'Atenció Primària han elaborat aquest treball en què s'analitza l'evolució de la població que pateix esdeveniments cardiovasculars al llarg de cinc anys tot valorant si són fumadors, i com afecta això a la malaltia. Les variables utilitzades tenen a veure amb l'edat, sexe, tipus de problema cardiovascular que han patit, hàbit tabàquic, etc. I pels exfumadors s'ha pres en consideració que duguessin més d'un any registrats com a pacients que havien deixat el tabac.

De les 373 persones estudiades, hi ha un 37% fumadors, i per sexes, els homes representen un 60%. En resum, atenent a nombres absoluts, s'ha vist com el 25% dels fumadors ha patit un nou event cardiovascular (cardiopatia isquèmica i altres) en 5 anys, respecte al 8,7% de no fumadors que ha viscut el mateix problema.

Els metges de família han revisat també si es registra oportunament el consell per deixar el tabac a les consultes dels CAPs, i s'ha detectat un 72% de casos en que fumadors/ex-fumadors han rebut pautes saludables per part dels professionals d'Atenció Primària. La doctora Yolanda Ortega explica que **“el consell per deixar el tabac és molt eficaç per la població general, però l'estudi posa de manifest que cal una major incidència en grups com el d'aquestes persones que tenen un risc elevat derivat del seu hàbit tabàquic”**.

Segons les dades que ha posat de manifest aquest mes de maig l'enquesta 2015 de la Setmana sense Fum (777 persones entrevistades a Catalunya), el 78,6% de la ciutadania que aconsegueix deixar de fumar ho fa sense ajuda, pel seu compte, i 8 de cada 10 d'aquestes persones no recorre a cap tractament específic ni farmacològic de substitució. Per això els CAPs i serveis de salut es situen com un entorn que en el futur pot incidir enormement en que més població deixi de fumar.

CAMFiC és la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària**, una associació científica i professional de metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària, fundada l'any 1983. Està federada a la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) i forma part de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (ACMSCB). En l'actualitat té més de 4000 socis i 45 grups de treball, amb diferents vocalies al llarg del territori.

www.camfic.cat

Premsa CAMFiC 670 57 12 45

Fulls per a pacients de CAMFiC. Com deixar de fumar.

http://gestor.camfic.cat/uploads/ITEM_234_EBLOG_1759.pdf

http://gestor.camfic.cat/uploads/ITEM_4831_EBLOG_2881.pdf