

Es calcula que 1 de cada 4 pacients de l'AP beuen massa alcohol

14/11/2014 GENCAT

L'Agència de Salut Pública de Catalunya promou una setmana de reflexió i conscienciació del risc del consum d'alcohol

Un de cada cinc catalans està en risc de patir problemes associats al consum d'alcohol sense saber-ho
La iniciativa inclou la celebració de la cinquena edició de la Setmana del Cribratge a l'Atenció primària, aquest novembre
El Canal Drogues ofereix més de vint programes i materials de prevenció per a la ciutadania i els professionals

En el marc de la celebració el 15 de novembre del Dia Mundial sense Alcohol, la Subdirecció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya va organitzar una setmana de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol. Un de cada cinc catalans està en risc de patir problemes associats al consum d'alcohol sense ser-ne conscient.

La iniciativa se suma a les accions de sensibilització que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) encoratja a dur a terme en el Pla d'acció europeu per a la reducció del consum perjudicial d'alcohol (2012-2020).

L'alcohol és el cinquè factor de risc per a la salut en els països europeus, el responsable del 6,5% de les morts a Europa i el factor causal de més de dues-centes malalties i lesions (dependència de l'alcohol, cirrosi i càncer de fetge, accidents de trànsit, etc).

La Setmana del Cribratge

S'estima que aproximadament un de cada tres homes i una de cada cinc dones atesos a l'atenció primària beuen massa alcohol. En aquest context, el programa "Beveu menys" impulsa per cinquè any consecutiu la Setmana del Cribratge.

Aquesta campanya, pretén sensibilitzar els professionals sanitaris sobre la necessitat de promoure la prevenció i el cribratge del consum de risc d'alcohol. En aquesta iniciativa hi han participat des de l'any 2010 fins a l'actualitat 110 centres d'atenció primària i ha permès el cribratge de 6.900 persones.

El consum d'alcohol a Catalunya

El 74,2% de la població catalana d'entre 15 i 64 anys consumeix alcohol i el 10,9% ho fa diàriament.

El 14% reconeix estats d'embriaguesa en el darrer any, que són més freqüents en els homes i dones d'entre 15 a 29 anys (39,5% i 22,1%, respectivament).

L'11,1% (el 15% dels homes i el 7% de les dones) reconeix consums episòdics intensius (*binge drinking*), que són més freqüents en els homes i dones d'entre 15 i 29 anys (24,2% i 14,5%, respectivament).

El 3,9% de la població de més de 15 anys fa consums de risc (el 6% d'homes i l'1,7% de dones), que són més freqüents en els homes d'entre 25 a 34 anys i en les noies d'entre 15 a 24 anys (13,2% i 4,5%, respectivament).

S'estima que una de cada dues persones (47%) que inicien tractament als centres d'atenció a les drogodependències (CAS) ho fan per trastorns relacionats amb el consum d'alcohol.

El consum d'alcohol segueix provocant morts al volant. Aproximadament, l'1% dels conductors circula amb una taxa d'alcohol per sobre de la permesa. Entre els accidentats, el mateix percentatge se situa en el 9% i entre els conductors morts supera cada any el 20%.

L'alcohol afecta de forma significativa tant el benestar i la salut com l'economia. Es calcula que el consum per càpita en la població adulta és d'uns 11,6 litres d'alcohol pur anuals i els costos totals atribuïbles a l'alcohol ascendeixen a 1.024.639.449 euros, d'aquests 227.640.276 euros corresponen als costos sanitaris.