



## Informació sobre el curs a distància Tabaquisme passiu en la infància

La consulta de pediatria és un lloc idoni per dur a terme actuacions en matèria de tabaquisme passiu (TP). Aquest curs forma part de l'oferta formativa del programa “Infància sense fum” de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCat), que pretén promoure la intervenció dels professionals de l'àmbit pediàtric en relació amb l'abordatge del TP en la infància per millorar la protecció de la salut dels nadons que visiten.

El curs a distància **Intervenció en tabaquisme** és eminentment pràctic i consta de:

- Part teòrica (documentació): es pot consultar i descarregar en format PDF.
- Part pràctica (joc de simulació): per capacitar els professionals envers la prevenció del TP.

El curs simula una consulta d'un centre de salut. Els professionals visitareu quatre nadons:

La Mireia



En Carlos



En Pau



La Sara



Cadascú té programades una sèrie de visites mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. En aquestes visites se us plantejaran situacions diverses

que haureu d'abordar i a partir de les quals, haureu de prendre decisions seguint el vostre criteri. Segons les decisions que prengueu, rebreu un retorn (*feedback*) positiu o negatiu.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

*L'aprenentatge més eficaç i efectiu no és el que s'obté a través del joc pel joc. No s'aprèn jugant, exactament, sinó jugant amb allò que s'aprèn” (Abilio de Gregorio, 2003)*



Per aconseguir el certificat d'aprofitament del curs cal realitzar totes les visites i superar l'examen final de tipus test. Aquesta activitat té una durada de **20 hores** i està acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (**4,4 crèdits**).

**Requisits:** Cal tenir instal·lat el Flash Player. Es pot descarregar de forma gratuïta.

**Coordinació:** **Guadalupe Ortega Cuelva**. Infermera coordinadora del programa “Infància sense fum” de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

### Autors/es i tutories:

**Rosamaria Casademont i Pou**. Pediatra

**Marta Chuecos i Molina**. Infermera pediàtrica

**Esther Martínez García**. Pediatra

**Anabel Salazar García**. Infermera pediàtrica

**Revisors/es:** **Amparo Gaitano García**. Infermera i **Sílvia Granollers Mercader**. Infermera

**Assessorament lingüístic:** Secció de Planificació Lingüística. Departament de Salut

**Disseny gràfic del curs i de la plataforma formativa:** ENREDATS, SCP



## Temari

- ✓ Malalties infantils relacionades amb el tabaquisme
- ✓ Embaràs i tabac
- ✓ Alletament matern i tabac
- ✓ Tabaquisme passiu en la infància. Guia d'intervenció per a professionals
- ✓ Guia per als progenitors
- ✓ El tabaquisme a la comunitat gitana
- ✓ Intervenció en adolescència
- ✓ Fases del canvi
- ✓ Intervenció Motivacional
- ✓ Importància i Confiança
- ✓ Beneficis de deixar de fumar
- ✓ Fagerström breu
- ✓ Protocol de visites per ajudar a deixar de fumar
- ✓ Preparació conductual dia "D"
- ✓ Consells per als primers dies. Síndrome d'abstinència
- ✓ Tractament Farmacològics
- ✓ Fàrmacs per ajudar a deixar de fumar
- ✓ Intervencions farmacològiques
- ✓ Prova del carboxímetre
- ✓ Falses seguretats i prevenció de recaigudes
- ✓ Deixar de fumar i Pes
- ✓ Mites i creences enfront del tabaquisme