

Informació sobre el curs a distància d'intervenció en tabaquisme



Programa
**Atenció Primària
sense fum**
www.papsf.cat

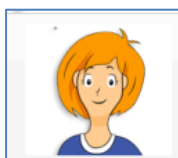
Aquest curs forma part de l'oferta formativa del **Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)**. La consulta d'Atenció Primària (AP) és el lloc idoni, per les seves pròpies característiques, per a l'abordatge del tabaquisme. Aquest curs pretén formar els professionals sanitaris en habilitats pràctiques, coneixements i actituds en relació amb l'abordatge i la intervenció en tabaquisme.

El curs a distància **Intervenció en tabaquisme** és eminentment pràctic i consta de:

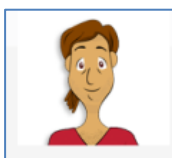
- Part teòrica (documentació): es pot consultar i descarregar en format PDF.
- Part pràctica (joc de simulació): per capacitar els professionals envers l'intervenció.

El curs simula una consulta d'un centre de salut. Els professionals visitareu quatre persones:

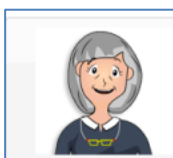
La Laura



En Pol



La Cèlia



En Josep



Cadascú té programades una sèrie de visites mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. En aquestes visites se us

plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals, haureu de prendre decisions seguint el vostre criteri. Segons les decisions que prengueu, rebreu un retorn (*feedback*) positiu o negatiu.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

L'aprenentatge més eficaç i efectiu no és el que s'obté a través del joc pel joc. No s'aprèn jugant, exactament, sinó jugant amb allò que s'aprèn" (Abilio de Gregorio, 2003)



Per aconseguir el certificat d'aprofitament del curs cal realitzar totes les visites i superar l'examen final de tipus test. Aquesta activitat té una durada de **20 hores** i està acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (**4,4 crèdits**).

Requisits: Cal tenir instal·lat el Flash Player. Es pot descarregar de forma gratuïta.

Coordinació i tutoria: **Silvia Granollers Mercadet**. Infermera membre de la comissió tècnica del PAPSF i **Guadalupe Ortega Cuelva**. Infermera coordinadora del PAPSF

Autors/es:

Jose Luís Ballvé Moreno. Metge de família

Sílvia Granollers Mercader. Infermera d'AP

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera coordinadora PAPSF

Araceli Valverde Trillo. Metge especialista en Salut Pública

Assessorament lingüístic: Secció de Planificació Lingüística. Departament de Salut

Disseny gràfic del curs i de la plataforma formativa: ENREDATS, SCP

Intervenció en tabaquisme



Programa
**Atenció Primària
sense fum**
www.papsf.cat

Temari

- ✓ Epidemiologia del tabaquisme
- ✓ El tabac i les malalties relacionades
- ✓ Mortalitat a causa del tabaquisme
- ✓ Definicions sobre consum de tabac
- ✓ Fases del procés de canvi
- ✓ Com introduir l'abordatge del consum de tabac
- ✓ Intervenció motivacional
- ✓ Protocol de visites
- ✓ Motius per deixar de fumar
- ✓ Beneficis de deixar de fumar
- ✓ Exercicis de preparació abans del dia D
- ✓ Test de Fagerström breu
- ✓ Síndrome d'abstinència
- ✓ Fàrmacs pe deixar de fumar
- ✓ Intervencions farmacològiques situacions especials
- ✓ Falses seguretats i prevenció de recaigudes
- ✓ Carboximetria
- ✓ Deixar de fumar i pes
- ✓ Mites i creences