



## T'apropem la formació

---

### Activitats formatives externalitzables

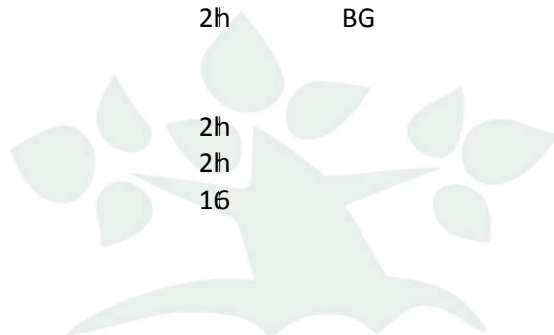
La CAMFiC et porta la formació al teu centre de treball.

A banda de realitzar cursos a la seu de la CAMFiC, hi ha la possibilitat de celebrar-los al mateix centre de treball. La majoria de l'oferta formativa de la CAMFiC es pot externalitzar, però podeu consultar el llistat de cursos a la secció de Formació de la web [www.camfic.cat](http://www.camfic.cat), apartat Cursos externalitzables.

La CAMFiC mirarà d'adaptar-se a les necessitats del centre sol·licitant. Quan tingueu clar el curs que voleu fer al vostre CAP, demaneu-nos un pressupost.

---

Grup de treball	hores	Territori
<b>APOC</b>		
Formació de formadors en Salut Comunitària (PER A TUTORS)	12h+4h	AMB
<b>ALCOHOL</b>		
Detecció del bevedor de risc d'alcohol	2h	
Detecció i consell al bevedor de risc d'alcohol (Doctor, bec el normal)	4h	
Detecció i tractament de la dependència de l'alcohol (Doctor, jo no bec)	4h	
Embriaguesa: pautes d'actuació des de l'atenció primària	4h	
Tractament de la dependència alcohòlica a l'Atenció Primària. Nous fàrmacs	2h	
Abordatge de drogues a l'Atenció Primària	2h	
Abordatge en alcohol i drogues a l'Atenció Primària	4h	
Cribatge i consell en drogues a l'Atenció Primària	2h	
<b>ANTICOAGULACIÓ ORAL</b>		
Maneig del tractament anticoagulant oral amb fàrmacs Anit-Vitk	2h	BG
Doctor: em canvia el Sintrom per un dels nous?	2h	BG
<b>ATENCIÓ A LA GENT GRAN</b>		
Maneig dels trastorn del son en la gent gran	2h	
Abordatge de la demència en AP	2h	
Curs d'atenció a la gent gran	16	



Curs d'atenció a la gent gran	20h
Ús racional del tractament farmacològic en pacients fràgils polimedcats	2h
Tractament farmacològic en pacients crònics amb complexitat(insuficiència cardíaca, MPOC)	2h

### ATENCIÓ DOMICILIÀRIA (ATDOM)

Pèrdues i dol	2h
Pèrdues i dol	4h
Tractem bé el dolor? Aprenguem a fer-ho	4h
Atenció domiciliària al pacient crònic complex i en final de vida :	4h
Abordatge del dolor	
Atenció domiciliària al pacient crònic complex i en final de vida : Úlceres per pressió i cures de la pell	4h
Atenció domiciliària al pacient crònic complex i en final de vida : Dísipnea i tos, Nàusees i vòmits, restrenyiment, cures de boca i altres símptomes	4h
Atenció domiciliària al pacient crònic complex i en final de vida : Via subcutània, Sedació i situació d'últims dies	4h
Atenció domiciliària al pacient crònic complex i en final de vida :Atenció integral al domicili , Counselling per a pacients i familiars de malalties cròniques avançades	4h
Organització de l'Atenció Domiciliària en l'Equip d'Atenció Primària	4h
Interdisciplinari de cures pal·liatives en Atenció Domiciliària	20h
Curs aplicat de cures avançades de ferides cròniques a l'Atenció Primària	12h
Cuidar el cuidador: Com atendre les necessitats del cuidador i donar-li pautes per evitar la sobrecàrrega	4h

### CÀNCER

Evidències i controvèrsies en la prevenció i detecció del càncer	8h
Tractaments oncològics: efectes secundaris i el paper de l'Atenció Primària	4h
Tractaments oncològics: efectes secundaris i el paper de l'Atenció Primària	5h
El llarg supervivent de càncer: un repte per a l'Atenció Primària	5h

### CEFALEA (GRECAP)

Aproximació diagnòstica al pacient amb cefalea	2h
--	----

### COMISSIÓ DE RECERCA

Lectura crítica d'un article científic	4h
Com preparar una comunicació per a un congrés	4h
Com escriure un article científic: l'article de revisió i altres formats	4h
Disseny de qüestionaris per a la investigació en ciències de la salut	4h
Aplicat interactiu de cerca bibliogràfica aplicada a la pràctica clínica (*requereix aula informàtica*)	5h
Gestió del coneixement científic per a equips sanitaris assistencials	20h
Claus d'èxit d'un bon projecte de recerca	8h
Cerca d'informació bibliogràfica aplicada a la pràctica clínica	4h

### COMUNICACIÓ I SALUT

Com comunicar males notícies	2h
Motivació dels pacients. Es poden fer consultes breus?	4h
Introducció a la comunicació	4h
Com elaborar guies didàctiques	20h
Comunicació en EAP	20h
Abordatge de situacions agressives a l'APS	2h
Situacions difícils a la consulta d'AP	4h



El videoenregistrament com a eina d'aprenentatge	20h
Entrevista clínica	20h
Entrevista motivacional	20h
Entrevista clínica. La motivació per al canvi	10h
Psicoteràpia breu	12h
Psicoteràpia breu	16h
Burnout-Estratègies d' (auto) detecció i prevenció	4h
Dissolent el <i>Burnout</i>	8h
<i>Counselling</i> amb PNL	4h
Comunicació estratègica (PNL)	12h
Dissolució de conflictes	12h
Podem millorar la informació que donem als nostres pacients?	2h
Habilitats de comunicació amb tècniques de PNL per generar canvis en l'abordatge del tabaquisme	10h
L'ús de tècniques de PNL per parlar en públic de manera excel.lent	20h
Cuidar cuidant-se. Taller de reducció de l'estrès laboral i personal amb tècniques de PNL per a professionals de la salut	10h
Habilitats de comunicació amb tècniques de PNL per generar canvis en el pacient	10h
Experimentació en PNL i comunicació hipnòtica per generar canvis en el pacient	10h
Tècniques Assertives a la consulta d'Atenció Primària	2h
Tècniques Assertives a la consulta d'Atenció Primària	4h
Activa el teu cos. Modela la teva ment	8h
Educació emocional	2h
Educació emocional	3h
Educació emocional	4h
Comunicació al final de la vida	4h
Com millorar les sessions de l'EAP	4h
Com millorar les sessions de l'EAP	8h
Siento, luego existo" Gestió de les emocions a la consulta.	4h
Introducció a la videogravació	4h
Formador de formadors en videogravacions amb PBI	8h
Formador de formadors en videogravacions amb PBI	10h
Formador de formadors en videogravacions amb PBI	20h
Pràctica reflexiva	4h
Del risc a la percepció...de la percepció a l'acció sostenible	4h

## DERMATOLOGIA

Crioteràpia	2h
Cirurgia menor	4h
Teràpia tòpica dermatològica	2h
Diagnòstic i maneig de les lesions eritematoses o eritematodescamatives en Atenció Primària	4h
Introducció a la dermatologia: problemes dermatològics més freqüents a l'Atenció Primària	4h
Infeccions cutànies	4h
Trastorns del cuir pilós i ungles	2h
Tumors cutanis	4h
Introducció a la dermatoscòpia en Atenció Primària	4h
Encarant la dermatologia en Atenció Primària	4h

## DIABETIS (GEDAPS)

Arteriopatia perifèrica: determinació de l'índex turmell-braç i de l'índex	2h	SAPs/RG
--	----	---------



dit-braç		
Peu diabètic: prevenció i tractament	4h	SAPs/RG
Diabesitat	8h	
Tractament farmacològic de la DM2	4h	SAPs/RG

### ecoAP- ECOGRAFIA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Iniciació a l'ecografia. Ecografia abdominal	10+2h
Mesura ecogràfica del gruix íntima-media de l'artèria caròtida i cribatge de l'aneurisma d'aorta (VASC-PREV)	4h
Ecografia de la glàndula tiroide	3h
Aplicacions de l'ecografia en urgències mèdiques	20h
Exploració clínica i ecogràfica de l'espatlla i opcions terapèutiques en l'espatlla dolorosa	4h
Tutories pràctiques en ecografies	70h

### ÈTICA

Ètica quotidiana. Què és, principis i valors	2h
Confidencialitat. El dret a la intimitat	2h
El dret a decidir	2h
Recerca	2h
Conflictes quotidians	4h
Relació amb indústria	2h
Docència	2h
Acompanyant fins a la mort	2h
APS i atenció secundària	2h
Bàsic d' Ètica	20h

### EXERCICI FÍSIC

Exercicis terapèutics per a la lumbàgia i higiene postural a la consulta d'AP	4h
Exercici físic i MPOC a la consulta d'AP	4h
Exercici físic i prevenció del risc cardiovascular a la consulta d'AP	4h
Exercicis de relaxació i estiraments a la consulta d'AP	4h
Prevenció de caigudes en els pacients grans a la consulta d'AP	4h
Exercici físic i fibromiàlgia a la consulta d'AP	4h
Exercici físic i obesitat. Prevenció primària i secundària a la consulta d'AP	4h
Exercicis i estiraments a la consulta d'AP	2h
Saps que pots tractar el dolor crònic amb activitat física	3h
Prescripció d'exercici físic adaptat a patologies prevalents a l'AP	8h

### GESTIÓ

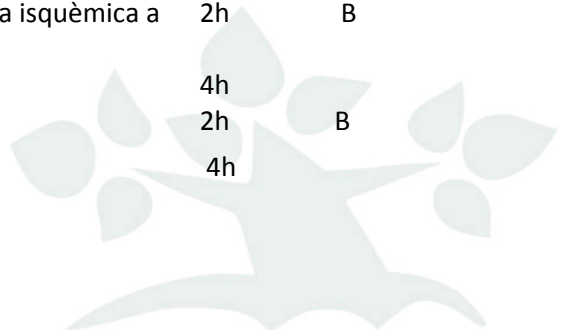
Posant senya a l'organització de l'equip i de la consulta d'Atenció Primària	4 + 4h
Atenció centrada en el pacient	2h
La gestió dels serveis d'Atenció Primària, conceptes essencials.	20h+20

### TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

Introducció a la teràpia neural en AP	4h
Introducció a l'homeopatia	4h
Un enfocament cap a la salut: l'aportació de la medicina naturista	4h
Interaccions dels fàrmacs de síntesi amb plantes medicinals	2h
Introducció a l'ús de les plantes medicinals a la consulta d'Atenció Primària	20h
Aromateràpia	2h
Evidències en l'ús de plantes medicinals	2h



Ús de plantes medicinals en la dona	2h	
Ús de plantes medicinals a l'hivern	2h	
Introducció a l'acupuntura per a metges de família	2h	
<b>HTA</b>		
Tècniques de mesura/AMPA-MAPA	2h	
Tècniques de mesura/AMPA-MAPA	4h	
Abordatge a la HTA de difícil control	2h	
Abordatge a la HTA de difícil control	4h	
<b>INCONTINÈNCIA URINÀRIA</b>		
Maneig de la incontinència urinària a l'AP	3h	
Maneig de la incontinència urinària a l'AP	4h	
<b>LÍPIDS</b>		
Abordatge de la dislipèmia mixta	1,5h	AMB
<b>ANGIOLOGIA (PATOLOGIA VASCULAR)</b>		
Maneig del diagnòstic, tractament i profilaxi de la trombosi venosa profunda	2h	
Diagnòstic de la malaltia arterial perifèrica a l'Atenció Primària:ITB i IDB	2h	
Diagnòstic diferencial d'úlceres de l'extremitat inferior i teràpia compressiva	4h	
<b>MEDICINA BASADA EN L'EVIDÈNCIA (MBE)</b>		
Cerca bibliogràfica: Resol els teus dubtes. Del coneixement científic a la pràctica clínica	4h	BG
Taller de lectura crítica: estudis sobre proves diagnòstiques	3h	BG
Taller de lectura crítica: estudis transversals	3h	BG
Taller de lectura crítica: assajos clínics	3h	BG
Taller de lectura crítica: GPC	3h	BG
Taller de lectura crítica: revisions sistemàtiques i metaanàlisi	3h	BG
* Tots els tallers es poden fer com a curs online. Duració 4 setmanes/curs.		
<b>MALALTIES CEREBROVASCULARS</b>		
ICTUS: "Malaltia cerebrovascular. Problema vell, repte nou"	4h	
Accidents isquèmics transitoris	1h	
Jornada d'Ictus	4h	
<b>MALALTIES DEL COR</b>		
Curs aplicat sobre tractament de la IC a l'APS	2h	B
Taller d'abordatge de la IC a l'APS	2h	B
Curs aplicat de fibril·lació auricular	2h	B
Prevenició secundària després de l'IAM	2h	B
Taller d'estenosi aòrtica	2h	B
Taller aplicat d'ecocardiografia a l'APS	2h	B
Farmacoteràpia en el pacient amb patologia cardíaca	4h	
Diagnòstic electrocardiogràfic i tractament de la cardiopatia isquèmica a l'APS	2h	B
Diagnòstic i tractament de les arítmies en AP	4h	
Maneig de les arítmies cardíques	2h	B
Curs avançat d'ecocardiografia	4h	



Abordatge de les principals urgències cardiovasculars a l'APS	6h
Curs d'electrocardiografia	20h
Curs avançat d'arítmies cardíques	16h
Educació sanitària en IC (Taller per a infermeria)	2h
Síncope i alteracions electrocardiogràfiques subjacents	4h
Maneig diagnòstic i terapèutic de la insuficiència cardíaca en Atenció Primària	4h

### MALALTIES INFECCIOSES (GERMIAP)

Ús racional d'antibiòtics	2h
Actualització aguditzacions MPOC	3h
Infeccions vies respiratòries altes	2h
Infeccions vies respiratòries baixes	2h
Infeccions de les vies respiratòries altes i baixes	3h
Infeccions respiratòries	6h
Malalties de transmissió sexual	4h
Infeccions d'orina	4h
Infeccions cutànies	2h
Curs aplicat sobre maneig de la infecció i la malaltia tuberculosa	4h
Curs aplicat sobre maneig de la tuberculosi a l'Atenció Primària	2h
Update Infeccioses	4h
Diagnòstic i maneig de les hepatitis virals en Atenció Primària	4h
Infeccions gastrointestinals	2h

### VACUNES

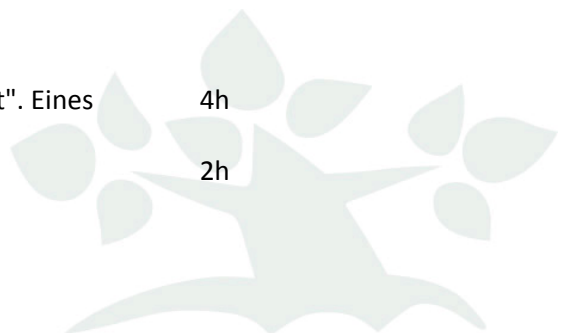
Profilaxi antibiòtica en la patologia odontològica a l'AP	1h
Maneig de les vacunes de l'adolescent i adult l'AP	4h
Vacunes del viatger	2h
Bàsic. Vacunes a l'AP	2h
Actualitzacions en vacunes de l'adolescent i adult a l'AP	1h
Punxada accidental a la consulta. Què hem de fer a l'AP?	1h
Vacunació de la dona fèrtil i de l'embarassada	1h
Mites i realitats de les vacunes. Casos clínics	1h
Mites i realitats de les vacunes. Casos clínics	2h

### RESPIRATORI

Teràpia inhalada	2h	BT
Teràpia inhalada	4h	BT
Diagnòstic i tractament de l'asma	4h	BT
Tractament de l'asma	2h	BT
Educació sanitària	2h	BT
Educació sanitària	4h	BT
Realització i interpretació d'espirometries	4h	BT
Lectura i interpretació d'espirometries	2h	BT
Diagnòstic d'MPOC	2h	BT
Tractament d'MPOC	2h	BT
Taller d'asma de difícil control	3h	BT
Asma i rinitis en Atenció Primària	4h	BT

### VIOLÈNCIA DE GÈNERE

"Com fer un bon tracte a la dona que pateix maltractament". Eines d'entrevista	4h
Violència de gènere. Taller informatiu i sensibilització	2h



## OSTEOPOROSI

Maneig bàsic de l'osteoporosi en Atenció Primària (I)	4h
Maneig avançat de l'osteoporosi en Atenció Primària (II)	4h

## PATOLOGIA DIGESTIVA

AINE i gastroprotecció	2h
Transaminitis en AP	2h
Dispèpsia i <i>Helicobacter pylori</i>	2h

## QUALITAT

Curs introductori a la qualitat assistencial	4h
Disseny de projectes de millora de la qualitat	15h
Disseny de projectes de millora de la qualitat (P+T)	15h+10
Eines per a la gestió de l'estratègia d'un EAP a propòsit de l'acreditació del Departament de Salut	15
Eines per a la gestió de l'estratègia d'un EAP a propòsit de l'acreditació del Departament de Salut (P+T)	15h+10
Seguretat de pacients	15
Conceptes per a l'acreditació d'un equip d'AP del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya	8h

## REUMATOLOGIA

Infiltracions de l'aparell locomotor	4h
Exploració física de l'aparell locomotor	4h
Abordatge del dolor lumbar	4h
Reumatologia en Atenció Primària	12h
Radiologia osteoarticular adreçat al metge de família	4h

## SALUT MENTAL

Abordatge de trastorns adaptatius	2h
Abordatge de trastorns adaptatius	4h
Atenció al malalt somatitzador	2h
Atenció al malalt somatitzador	4h
Abordatge de la depressió en AP	2h
Depressió en AP	4h
Abordatge del dol	4h
Abordatge dels trastorns de personalitat	2h
Abordatge dels trastorns de personalitat	4h
Trastorns per ansietat	2h
Trastorns per ansietat	4h
Psicofarmacologia	2h
Abordatge biopsicosocial: aspectes psicoterapèutics de l'entrevista relacional	4h
Abordatge de l'agitació a l'Atenció Primària	4h
Salut Mental per a l'Atenció Primària	12h

## TABAC (GRAPAT)

Casos clínics en el abordatge del tabaquisme en temps real	2h
Curs aplicat sobre l'abordatge del tabaquisme des de l'AP	2h
Curs aplicat de Tractament farmacològic del tabaquisme	2h
Curs aplicat sobre teràpia grupal en l'abordatge del tabaquisme des de l'AP BASIC	4h
Curs aplicat sobre teràpia grupal en l'abordatge del tabaquisme de de l'AP AVANÇAT	4h



## URGÈNCIES

Suport vital bàsic amb DEA	6h
Suport vital avançat	20h
Suport vital immediat	23h
RCP	4h
Urgències Mc Giver	4h
Urgències Mc Giver (reduït)	2h
Urgències: politraumàtics, cremats, xoc i pràctiques de trauma	4h
Urgències mèdiques:cardiològiques,pneumològiques i neurològiques	4h
Urgències: accessos vasculars a la consulta o en situacions d'urgències	4h
Mobilització-immobilització	4h
Maneig de la via aèria	8h
Atenció inicial en emergències per a l'Atenció Primària	11h
Urgències en traumatologia a l'Atenció Primària	4h

## UROLOGIA

Maneig de la hiperplàsia benigna de pròstata a l'Atenció Primària: teoria i discussió de casos	2h
Maneig de la hiperplàsia benigna de pròstata a l'Atenció Primària: teoria, discussió de casos i pràctica del tacte rectal	4h
Disfuncions sexuals masculines a l'Atenció Primària	2h
Disfuncions sexuals masculines a l'Atenció Primària	4h

## COMISSIÓ DE COOPERACIÓ I SALUT INTERNACIONAL

Consell al viatger	2h
Atenció inicial al pacient immigrant	1h
Abordatge sindròmic de les malalties importades	2h
L'Atenció Primària i la mutilació genital femenina	1h
Prevenció de la mutilació genital femenina a l'Atenció Primària	2h
Geopidemiologia de les malalties importades	2h

## VIH

Infecció pel VIH-sida: Aspectes clínics i terapèutics	2h
Infecció pel VIH-sida: Aspectes clínics i terapèutics	4h
Diagnòstic precoç de la infecció pel VIH	4h

## GRUP TIC

Taller de tecnologies de la informació i comunicació aplicades a l'activitat assistencial, docència i el treball col·laboratiu en Atenció Primària	4h
Taller de Cerca i gestió de la informació mèdica i de la nostra identitat digital mitjançant la utilització de les Xarxes Socials	4h

## CURSOS INDEPENDENTS

Radiologia de tòrax	8h
Radiologia de tòrax	12h
Sexualitat en 8 minuts	4h
Farmacologia clínica en Atenció Primària	8h
Oftalmologia per a l'AP	4h
Oftalmologia per a l'AP	2h
Urgències oftalmològiques per a l'Atenció Primària	2h
Retinografia no midiràtica en la població diabètica per a l'AP	2h
Retinografia no midiràtica en la població diabètica per a l'AP	3h
Retinografia no midiràtica en la població diabètica per a l'AP	4h
Taller d'actualització en oftalmologia per a l'Atenció Primària	2h
Doppler	2h





Embenatge funcional: una tècnica eficaç	4h
Embenatge de les extremitats	2h
Otoscòpia	2h
Avaluació i tractament del vertigen a l'AP	2h
Problemes medicolegals d'interès pràctic	4h
Monogràfics d'actualització en salut laboral: Actualització en gestió d'incapacitats	4h
Monogràfics d'actualització en salut laboral: Actualització en patologia ocupacional psicosocial	4h
Prescripció de decisions en consum de drogues des de l'Atenció Primària	4h
Urgències pediàtriques: Novetat, errors i aspectes pràctics	4h
Malalties rares o metges incòmodes.	2h
El sistema GRADE: Avaluació de la qualitat de l'evidència i força de les recomanacions	8h

### Territori:

---

Els cursos marcats amb les sigles següents, només estan disponibles per al territori que indiquen.

**AMB = Àrea Metropolitana de Barcelona**

**B = Barcelona**

**BT = Barcelona i Tarragona**

**BG = Barcelona i Girona**

**SAPs/RG = Saps i regions sanitàries**

---

