

## COMUNICADO DE PRENSA

### **Un correcto diagnóstico del paciente con asma grave en Atención Primaria mejora el control de la patología**

- *La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), junto con la colaboración de Novartis, ha organizado una jornada sobre ‘Asma de difícil control’, con el objetivo de actualizar los conocimientos en relación al manejo del paciente asmático grave*
- *Alrededor de 300 millones de personas en el mundo padecen asma<sup>1</sup>. En España, el asma afecta a cerca de un 11% de los niños entre 6 y 7 años, a un 9% de los adolescentes entre 13 y 14 años y a alrededor del 5% de la población adulta<sup>2</sup>*
- *Dr. Xavier Flor: “para el control de la patología los médicos de AP, debemos tener claro los criterios de derivación, realizando un buen diagnóstico diferencial y analizando la adherencia del paciente al tratamiento”.*

**Barcelona, 23 de octubre 2014.-** La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), junto con la colaboración de Novartis, han organizado una jornada sobre ‘Asma de Control Difícil’, un encuentro formativo dirigido a médicos de Atención Primaria (AP), que tiene como objetivo actualizar conocimientos sobre las pautas de actuación práctica del asma de difícil control.

En palabras de la Dra. Concepción Cañete Ramos, neumóloga del Servicio de Neumología del *Consorci Sanitari Integral*, “el abordaje diagnóstico y terapéutico de los pacientes con asma de difícil control es diverso y a menudo poco conocido por los médicos de Atención Primaria”. Por ello, el programa ha constado de diversas temáticas basadas en la definición y clasificación del asma, la importancia de un diagnóstico y abordaje terapéutico correcto, así como la actualización de conocimientos sobre el asma de difícil control.

Alrededor de 300 millones de personas en el mundo padecen asma<sup>1</sup>. En España, el asma afecta a cerca de un 11% de los niños entre 6 y 7 años, a un 9% de los adolescentes entre 13 y 14 años y a alrededor del 5% de la población adulta<sup>2</sup>. En este sentido, la Dra. Cañete ha recordado que “el asma grave no controlada afecta aproximadamente a un 5% de los asmáticos, especialmente en la edad adulta”.

El paciente con asma grave y mal controlada presenta generalmente una importante limitación en las actividades de su vida cotidiana, así como frecuentes agudizaciones que le impide desarrollarlas con normalidad, “el asma grave mal controlada desencadena en exacerbaciones o crisis graves, lo que puede conllevar a una pérdida de función pulmonar y consigo la incapacidad de realizar ciertas actividades del día a día” ha comentado la Dra. Cañete.

Y es que, tras la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el asma es la enfermedad respiratoria que causa mayor número de días de absentismo laboral<sup>3</sup>.

Así, el control del asma grave supone un reto para los especialistas por el alto impacto de esta enfermedad en la calidad de vida de los pacientes. Por ello, el Dr. Xavier Flor, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria ha comentado que “para conseguir un mejor control del asma grave, los médicos de AP, debemos tener claro los criterios de derivación, realizando un buen diagnóstico diferencial y analizando la adherencia del paciente al tratamiento”. Según el mismo doctor “con todo esto, el 55% de las sospechas de asma de control difícil dejarían de serlo”.

Por su parte, el Dr. Jordi Daniel, vicepresidente de la CAMFIC, ha insistido en la importancia del papel de Atención Primaria pues “la medicina familiar tiene el reto de proporcionar el mejor acompañamiento posible a los pacientes afectados por asma, mejorando así la calidad de vida del propio paciente”. El mismo doctor, ha concluido que “debemos hacerlo bien para que la población no pierda su calidad de vida como consecuencia de una patología que se puede seguir y tratar”.

### **Acerca de Novartis**

Novartis AG (NYSE: NVS) proporciona soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Con sede en Basilea, Suiza, Novartis dispone de una amplia cartera de productos para responder a estas necesidades: medicamentos innovadores; cuidado de la visión; medicamentos genéricos de alta calidad que ayudan al ahorro de costes; vacunas humanas y herramientas de diagnóstico; OTC; y Sanidad Animal. Novartis es el único grupo mundial con una posición de liderazgo en estas áreas. En 2013 el Grupo logró una cifra de ventas de 57.900 millones de dólares USD e invirtió, aproximadamente, 9.900 millones de dólares (9.600 millones de dólares excluyendo deterioro por depreciación de activos y amortización) en actividades de I+D. Las compañías del Grupo Novartis cuentan con una plantilla aproximada de 136.000 y están presentes en más de 140 países en todo el mundo. Para más información, pueden visitarse las webs <http://www.novartis.com> y <http://www.novartis.es>.

###

### **Referencias**

1. GINA. The Global Burden of Asthma Report 2004
2. Sobradillo V, Miravittles M, Jiménez CA, Gabriel R, Viejo JL, Masa JF, et al. Estudio IBERPOC en España: prevalencia de síntomas respiratorios habituales y de limitación crónica al flujo aéreo. Arch Bronconeumol. 1999; 35: 159-66.
3. Barranco, Pilar y Quirce, Santiago. Asma Grave. Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). 2013.