

SU TRABAJO.

NUESTRA MISIÓN.

PERMITA QUE NUESTROS EXPERTOS LE AYUDEN A PUBLICAR DE FORMA RÁPIDA EN LAS MEJORES REVISTAS.

AJE.

¡Tome el primer paso!

GENT CORRENT

Francesca Zapater: «La feina del metge és la persona, no la malaltia»

98 13 0

COMENTARIS 0

Metge de família. Després de 38 anys a la trinxera del CAP, continua lluitant per la salut pública.

GEMMA TRAMULLAS

DIMECRES, 8 DE JULIOL DEL 2015

Després de 38 anys dedicada a la medicina de trinxera -oficialment coneguda com a atenció primària-, la doctora Zapater va haver d'avançar uns quants mesos la jubilació perquè les retallades ja no li permetien fer la seva feina amb les condicions mínimes. Després de tres anys al Centre d'Atenció Primària (CAP) de Martorelles i 32 al de Montornès, es va acomiadar dels seus pacients un per un.



JOAN CORTADELLAS

-Avui fa just una setmana que es va jubilar.

-Em quedaven nou mesos per fer 65 anys, però aquest estiu no podia tornar a passar pel mateix que l'anterior.

-¿Per què?

-Em va tocar fer la consulta de tres professionals i dos pobles. La càrrega de malaltia, risc, incertesa, alerta i inseguretat que et crea el fet de no poder atendre ni escoltar bé cada persona és insuportable. Catalunya ha perdut unes 9.000 persones que treballaven en l'atenció primària, el 20% del personal. Si no defensem el que tenim, haurà de ser més difícil.

s inicis tampoc devien ser fàcils.

-Vaig sortir de la facultat amb la idea que un bon metge és un metge d'hospital i l'any 1977 vaig començar a treballar fent substitucions de vacances al barri del Besòs i de la Mina. També feia substitucions als pobles de la costa, i una vegada vaig diagnosticar un nen amb meningitis en una tenda de campanya d'un càmping de Canet de Mar. Estaves de guàrdia durant les 24 hores del dia, els set dies de la setmana.

-Res a veure amb la facultat.

-A les facultats s'ensenyen malalties, però treballant en l'atenció primària vaig aprendre que la feina del metge és la persona, no la malaltia.

-¿Com era l'atenció primària abans de la reforma del 1984?

-La medicina ambulatoria consistia bàsicament a fer receptes. Era l'únic que et donaven: un bloc de receptes; ni consultori, ni material, res. A Martorelles vam haver de muntar el primer consultori en un despatx de l'ajuntament.

-¿El més satisfactori d'aquests 38 anys?

-Acompanyar les persones en una mort tranquil·la, acceptada i en pau amb el seu entorn és una de les experiències més satisfactòries, un regal de la vida.

-Parla més d'acompanyar que de curar.

-De curar, curem poc; la medicina acompanya, més que cura. La salut no és l'absència de malaltia sinó la capacitat de viure amb les adversitats. Vivim amb por i demanem medicaments perquè ens han fet creure que la ciència i la tècnica ens ho solucionaran tot. Hi ha situacions en què s'han de prescriure fàrmacs, però parlar mitja hora amb una persona o muntar una xarxa de suport social pot substituir una recepta.

-¿Per exemple?

-La demència. S'ha prioritzat el finançament dels fàrmacs per a la demència, que no té tractament, abans que prendre mesures de tipus

social, com la descàrrega familiar, que beneficiarien molt més els malalts i les seves famílies.

-¿Què li han dit els seus pacients quan se n'ha acomiadat després de tants anys?

-Una de les frases més habituals ha sigut: «Gràcies per haver-me escoltat».

-Els polítics que decideixen les retallades haurien d'anar més al CAP.

-Els tenen les seves mútues. Crec que no entenen el concepte d'atenció primària i com millora la salut de la població, perquè fins i tot en època de crisi prioritzen la despesa hospitalària. El que fem nosaltres potser és menys espectacular, però acompanyar la gent a viure i a morir és molt valuós. Una intervenció intrauterina és molt més espectacular, però només ajuda una persona; acompanyar en el dia a dia ajuda moltes persones.

TEMES

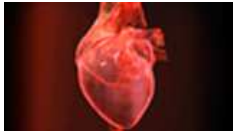
Gent corrent

98

13

0

COMENTARIS 0



¿Qué es el colesterol?

Conoce más sobre el colesterol y cómo reducirlo.



Un limón así...

¿Sabes cómo se bebe Schweppes Limón?



Curso de Osteopatía

¿Quieres ser Osteópata? Fórmate con los mejores profesionales. Plazas Limitadas



Powered by Livefyre

Normes de participació