

# Psicoteràpia **breu**

## Objectiu

---

- Presentar les diferents tipologies comunicacionals dels usuaris.
- Ajudar a comprendre al professional la importància de crear un espai per a la persuasió.
- Presentar models de comunicació *ad hoc* segons el tipus de pacient.
- Presentar models de resolució de problemes: Investigar les solucions intentades.
- Orientació a la solució: Teràpia orientada i/o centrada en la solució
- Presentar protocols de tractament per a les dificultats més usuals en atenció primària.

## Contingut

---

El contingut d'aquest taller està construït a demanda dels professionals. La proposta parteix arrel de la descripció de diferents "models" d'usuaris i pacients a partir dels quals es desenvoluparan protocols d'intervenció comunicacional que facilitin l'adhesió de l'usuari al tractament o, senzillament, facilitar que el pacient segueixi les orientacions del professional. Seran proposats exemples que permetin il·lustrar de manera senzilla les intervencions recomanades.

## Metodologia

---

Les sessions comptaran amb breus exposicions teòriques seguides de pràctiques entre els participants. El format taller permet una gran interacció entre els assistents i el docent essent una proposta molt dinàmica. El criteri de validesa de les intervencions serà el de la utilitat d'aquetes, no tant, el marc teòric o epistemològic subjacent. El taller està orientat pragmàticament al "com" es fa en comptes del "per què" es fa. Es tractaran casos proposats pels participants, buscant la màxima optimització i aprofitament de les sessions.

**Coordinadors:** Grup de Comunicació de la CAMFiC

**Durada:** 16 hores

**Places:** 25

**Dirigit a:** metges (tutors, adjunts i residents de família), personal d'infermeria

*\* Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: [www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)*