

Monografies CAAPS

Curs Autoformatiu en l'Atenció Primària de Salut

Abordatge del pacient amb fragilitat i cronicitat complexa

Antecedents

Tal com consta al Pla de Salut de Catalunya 2011-2015, els pacients crònics complexos requereixen un alt grau de continuïtat assistencial i rebre atenció en moments de crisi. Per això, és clau incrementar la coordinació entre els diferents professionals i dur a terme una gestió proactiva i basada en el cas.

L'objectiu fins al 2015 és disposar del model de gestió de casos per a pacients crònics complexos en tots els territoris i rutes assistencials definides, i cobrir 25.000 pacients crònics complexos.

El CAAPS

El Curs Autoformatiu en Atenció Primària de Salut ja té 18 anys d'experiència. Consta de 12 quaderns cada sèrie en els quals es desenvolupen diversos temes de rellevància per al metge d'atenció primària.

El CAAPS -en la línia de les recomanacions del Pla de Salut- té una monografia dedicada al PCC i el MACA, sempre des del vessant assistencial de l'atenció primària però en coordinació amb altres serveis (PADES, geriatria, EAIA,...).

Els autors d'aquesta monografia són professionals amb molta experiència en el tema.

Objectius docents

- Donar un significat correcte als termes d'ús habitual en cronicitat.
- Comprendre i acceptar les limitacions que l'evidència científica convencional aporta en el maneig dels casos complexos.
- Obtenir les habilitats per centrar l'atenció en les persones i les seves necessitats.
- Identificar de manera sistemàtica, completa i pragmàtica les necessitats dels pacients fràgils i amb complexitat, aplicant els cribratges més adients.
- Promoure un envelliment saludable en la comunitat de referència.
- Entendre i utilitzar apropiadament els procediments d'estratificació i predicció de risc poblacional.
- Comprendre apropiadament els conceptes de fragilitat i complexitat, situant-los en el continu transicional de la cronicitat.

- Atribuir de manera prioritzada i apropiada aquests conceptes quan s'han de registrar, incloent les marques PCC i MACA.
- Reflexionar sobre els diferents enfocaments assistencials que necessita cada pacient en funció de la seva posició del continu.
- Valorar de manera multidimensional aquests pacients.
- Manegar apropiadament els dilemes ètics que la identificació i gestió d'aquests pacients comporta.
- Saber prioritzar els casos i planificar la seva atenció amb intenció col·laboradora i proactiva.
- Compartir la presa de decisions en situacions de complexitat entre professionals i, sobre tot, entre els professionals i els pacients, considerant també el seu entorn.
- Comprendre l'impacte, la rellevància i les condicions de bon ús dels sistemes integrats i compartits d'informació clínica.
- Reflectir apropiadament en els registres clínics les dades derivades de la valoració multidimensional del pacient.
- Gestionar i reflectir apropiadament en sistemes compartits d'informació les recomanacions de bones pràctiques i els elements de planificació de decisions anticipades que s'han pactat amb els pacient.
- Organitzar millor l'entorn de treball (EAP) per atendre aquests pacients.
- Organitzar millor l'entorn territorial de treball per atendre de manera integral i integrada aquests pacients.
- Organitzar i gestionar adequadament la gestió de casos, les alternatives assistencials a l'hospitalització, les garanties 7x24 i l'atenció a les transicions.
- Emfatitzar el valor de la integració social i sanitària per millor l'efectivitat de l'atenció.
- Fer un ús correcte, des dels punts de vista conceptual i pràctic, de la revisió, la conciliació i la deprescripció.

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions sanitàries. Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud: 5,8 crèdits