



Presentació del

PROGRAMA EUROPEU CONTRA LA

DEPRESSIÓ I LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI:

projecte PREDI-NU - *iFightDepression*

Societat Catalana de Psiquiatria i SM

i CAMFiC

18 DE JUNY DE 2014 a les 19.30h

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de
Catalunya i Balears

Barcelona

iFightDepression és un programa dirigit a persones amb depressió lleu o moderada per ajudar-les a autogestionar la seva depressió. Es pot accedir al programa a través de la pàgina web www.ifight-depression.com.

El projecte PREDI-NU ("Preventing Depression and Improving Awareness through Networking in the EU") està format per dos subprojectes:

1. Desenvolupament, implementació i avaluació d'una eina d'autogestió mitjançant Internet per a gent jove (15-24 anys) i adults (>25a) amb clínica depressiva lleu a moderada (*iFightDepression*).
2. Sensibilitzar i informar a professionals sanitaris, agents socials i públic general, amb la creació d'una web europea de salut mental que inclogui protocols d'autoajuda i informació sobre depressió, oberta al públic general i disponible en 8 idiomes.

Els objectius del projecte:

- Desenvolupar un programa d'autogestió online per a pacients amb depressió lleu i moderada, basat en la evidència científica.
- Augmentar les opcions d'ajuda disponibles per a joves i adults amb aquest trastorn.
- Facilitar l'accés de persones amb depressió que podrien quedar al marge del sistema sanitari.
- Sensibilitzar i augmentar la conscienciació sobre la depressió i el suïcidi, a través de la pàgina web i mitjançant programes de formació.
- Prevenir la depressió i el suïcidi.
- Aconseguir un programa que sigui un model estàndard de les intervencions online per la depressió.





PROGRAMA:

19.30 – 19.45 h Presentació

Cristina Molina, Directora del Pla director de Salut Mental i Addiccions.

Dra. Jordi Blanch, President Societat Catalana de Psiquiatria i SM.

Dra. Dolors Forés. Presidenta de la CAMFiC.

19.45 – 20.35h: Projecte PREDI-NU: Preventing Depression and Improving Awareness through Networking in the EU.

Dr. Víctor Pérez- Solà, Director de l' Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Parc Salut Mar i expert en projectes europeus de lluita contra la depressió i el risc suïcidi.

- **iFightDepression tool: un programa d'autoajuda online per la depressió lleu o moderada.**

Annabel Cebrià, Psicòloga Clínica. CSMPT Parc Taulí Sabadell-Hospital Universitari.

- **www.ifightdepression.com:**

Dr. Albert Feliu, Psicòleg Clínic. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

20.25h: Cloenda

Dr. Diego J Palao, Director Executiu Salut Mental. Parc Taulí Sabadell-Hospital Universitari. Referent dels programes de lluita contra el suïcidi a Sabadell. Vicepresident 2º de l'Acadèmia.

Dr. Víctor Pérez- Solà, Director de l' Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Parc Salut Mar i expert en projectes europeus de lluita contra la depressió i el risc suïcidi.

20.30h: Còctel de clausura.

Inscripcions:

A efectes organitzatius, agrairiem confirmessis la teva assistència a la Secretària Tècnica, Eva Palacios, mitjançant correu electrònic- evapalacios@academia.ca t-o telefònicament trucant al 93 203 13 18

