

Jornada de debat en gestió clínica

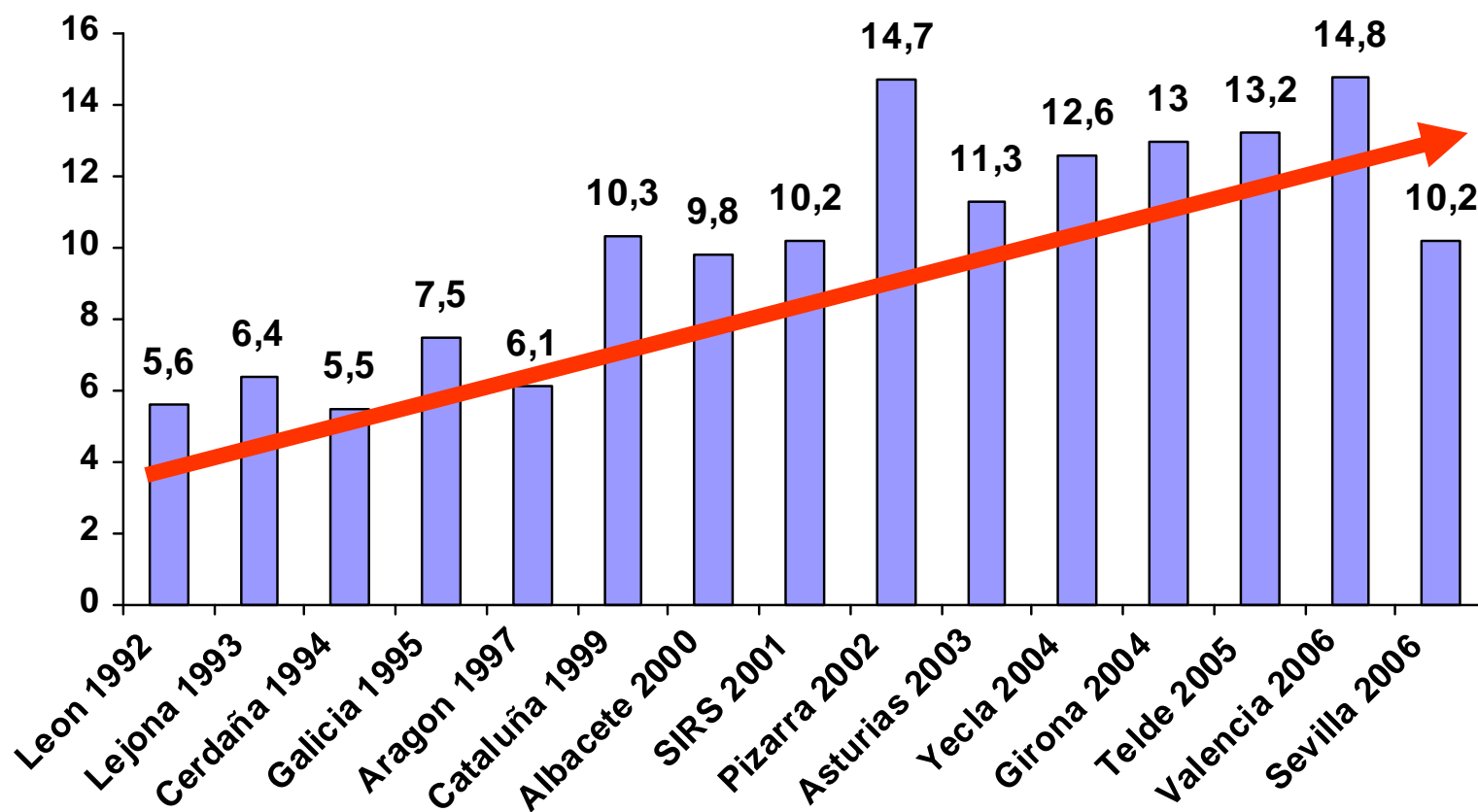
Epidemiologia de la Diabetis mellitus

Conxa Castell

Agència de Salut Pública de Catalunya

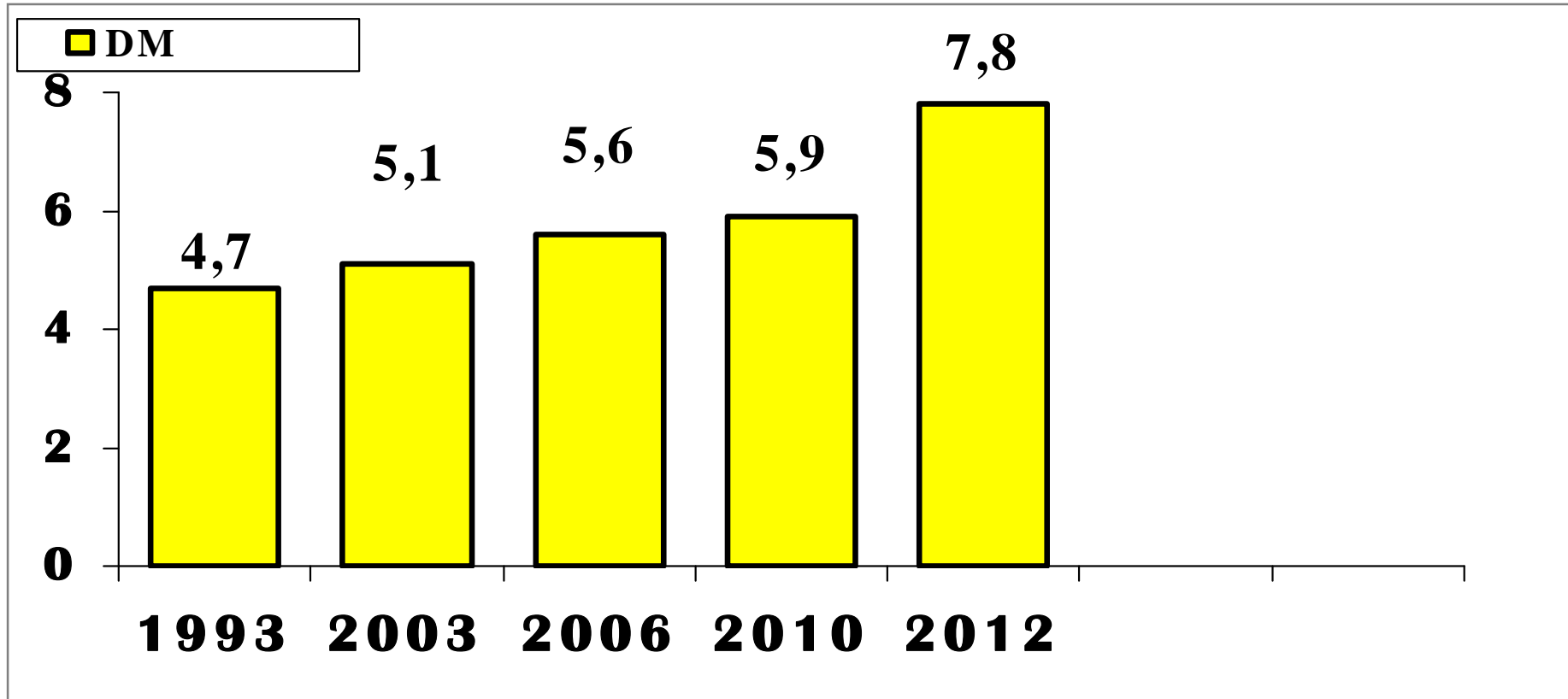
Auditori CAMFIC
27 de maig de 2014

Estudis de prevalença de diabetis a Espanya



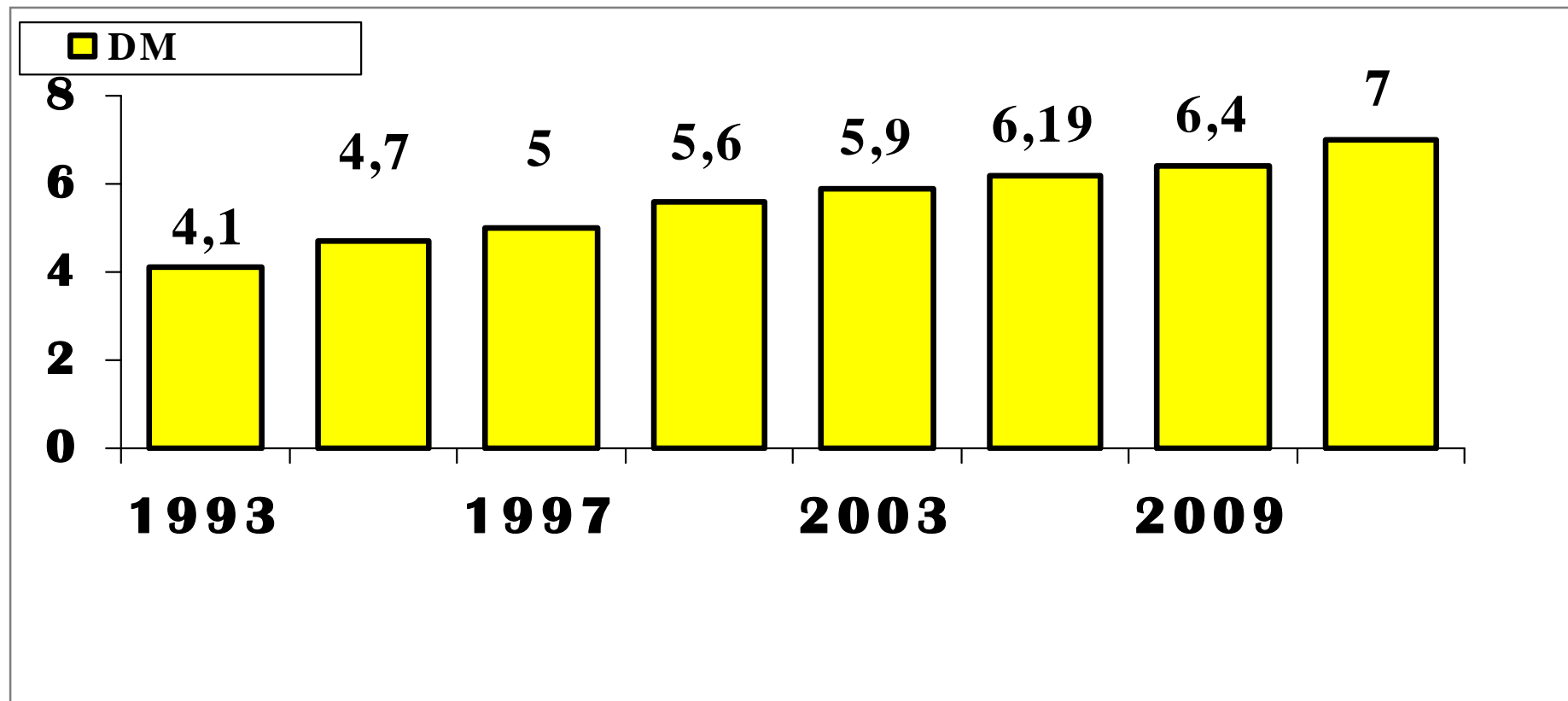
Valdes, Med Clin (Barc) 2007; 129: 352-5

Evolució de la prevalença de diabetis coneguda a Catalunya



Enquesta de Salut de Catalunya

Prevalença de diabetis coneguda 1993-2012



Encuesta nacional de salud española (ENSE). MSSSI

Estudi epidemiològic de diabetis a Espanya

di@bet.es



Objectiu

di@bet.es

És el primer estudi fet a tot l'estat amb l'objectiu de conèixer la prevalença de diabetis i dels factors de risc cardiovasculars

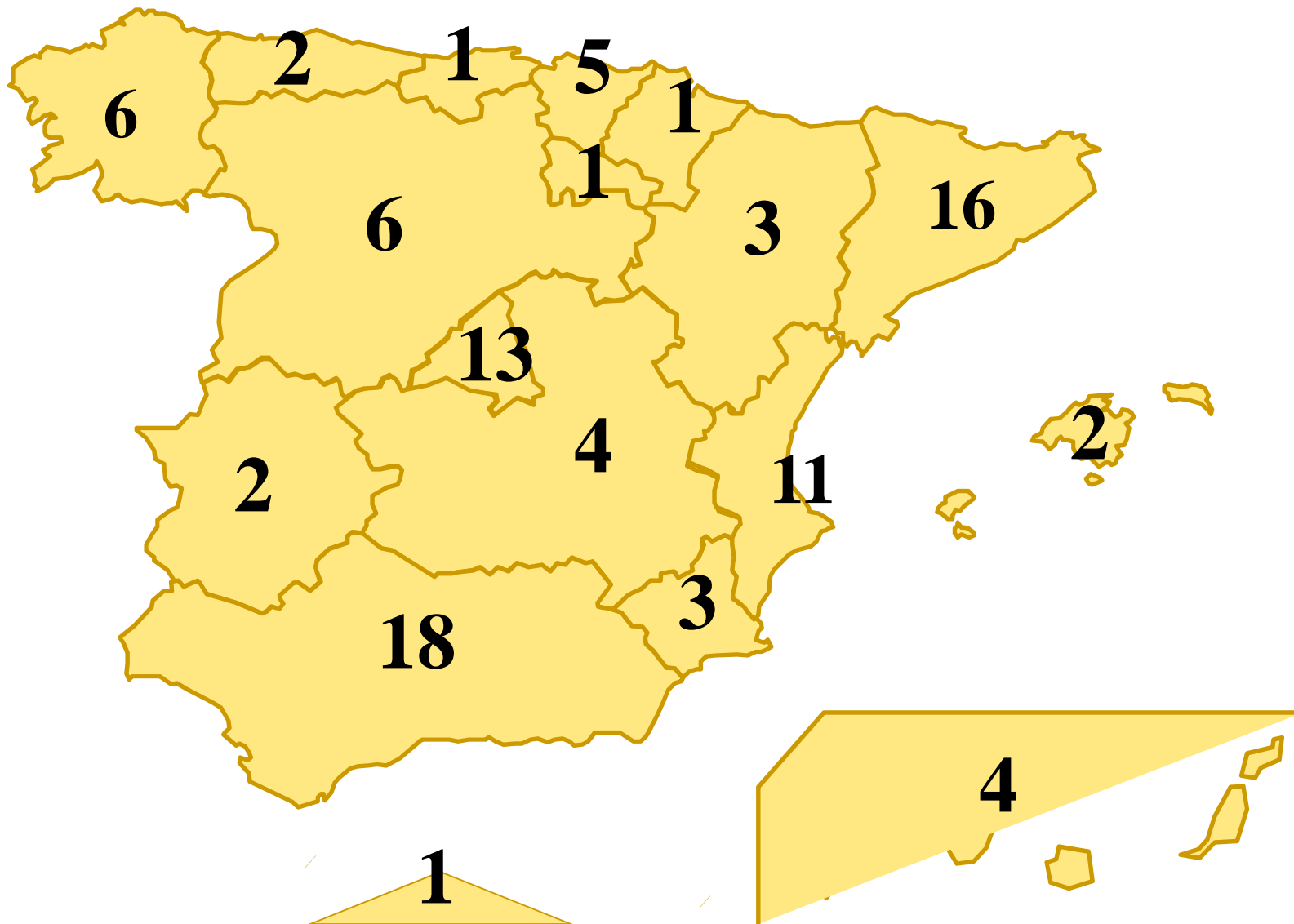
Promotors

Sociedad Española de Diabetes
Ministerio de Sanidad
Instituto Salud Carlos III
CIBERDEM
Federación Española de Diabetes



- Estudi transversal poblacional en una mostra aleatòria i representativa de 5.072 adults de 18 anys, realitzat al 2009-2010 (41,6% homes i 58,4% dones).
- La mostra va ser seleccionada a l'atzar del registre de sistema de salut espanyol que assisteix més del 99% de la població espanyola.

Distribució dels 100 Centres d'Atenció Primària



- Els participants van ser convidats a participar a l'estudi per correu i/o telèfon, assistint a una visita al seu centre de salut
- El treball de camp va ser realitzat per 7 equips cadascun integrat per una infermera i una dietista
- La informació va ser recollida utilitzant un qüestionari estructurat administrat per la dietista, seguit d'un examen físic realitzat per una infermera
- Previ a l'estudi van seguir una formació específica per tal d'estandarditzar els procediments

- Dades sociodemogràfiques: edat, sexe, nivell educatiu
- Tabaquisme (fumador actual o no fumador actual)
- Activitat física diària (IPAQ-lleugera, moderada, intensa)
- Qüestionari sobre alimentació
- Antecedents familiars de diabetis
- Antecedents personals de diabetis, hipertensió i dislipèmia
- Qualitat de vida: el qüestionari SF-12

- Pes, talla, índex de massa corporal
- Circumferència de cintura i del maluc.
- Pressió arterial
- Test de tolerància oral a la glucosa (TTOG), sempre que glucèmia capil·lar basal $< 140\text{mg/dl}$ i que no rebin tractament per a la diabetis.
- Glucèmia, triglicèrids, colesterol, HDL, LDL, insulinèmia

- Diabetis No coneguda:
 - Si Glucèmia basal dejú (FPG) 126 mg/dl
 - o Glucèmia 2 h del TTOG (2hPG) 200 mg/dl
- Diabetis coneguda:
 - Si tractament amb insulina o hipoglucemiants orals
- Tolerància alterada a la glucosa (TAG):
 - Si FPG <126 mg/dl i 2hPG 140 mg/dl però <200 mg/dl
- Glucèmia basal alterada (IFG)
 - Si FPG 110-125 mg/dl i 2hPG <140 mg/dl

- Obesitat: IMC igual o superior 30kg/m²
- Obesitat abdominal: ICM>1 homes ICM>0.85 dones
- Dislipèmia si:
 - Triglicèrids 1.7 mmol/l (o tractament)
 - Colesterol 5.2mmol/l (o tractament)
 - LDL-colesterol 3.9mmol/l (o tractament)
 - HDL-colesterol <1.0 mmol/L homes | 1.3 mmol/L dones
- Hipertensió si:
tractament antihipertensiu o TAS 140 i/o TAD 90 mmHg

di@bet.es

Resultats

Metabolisme Carbohidrats



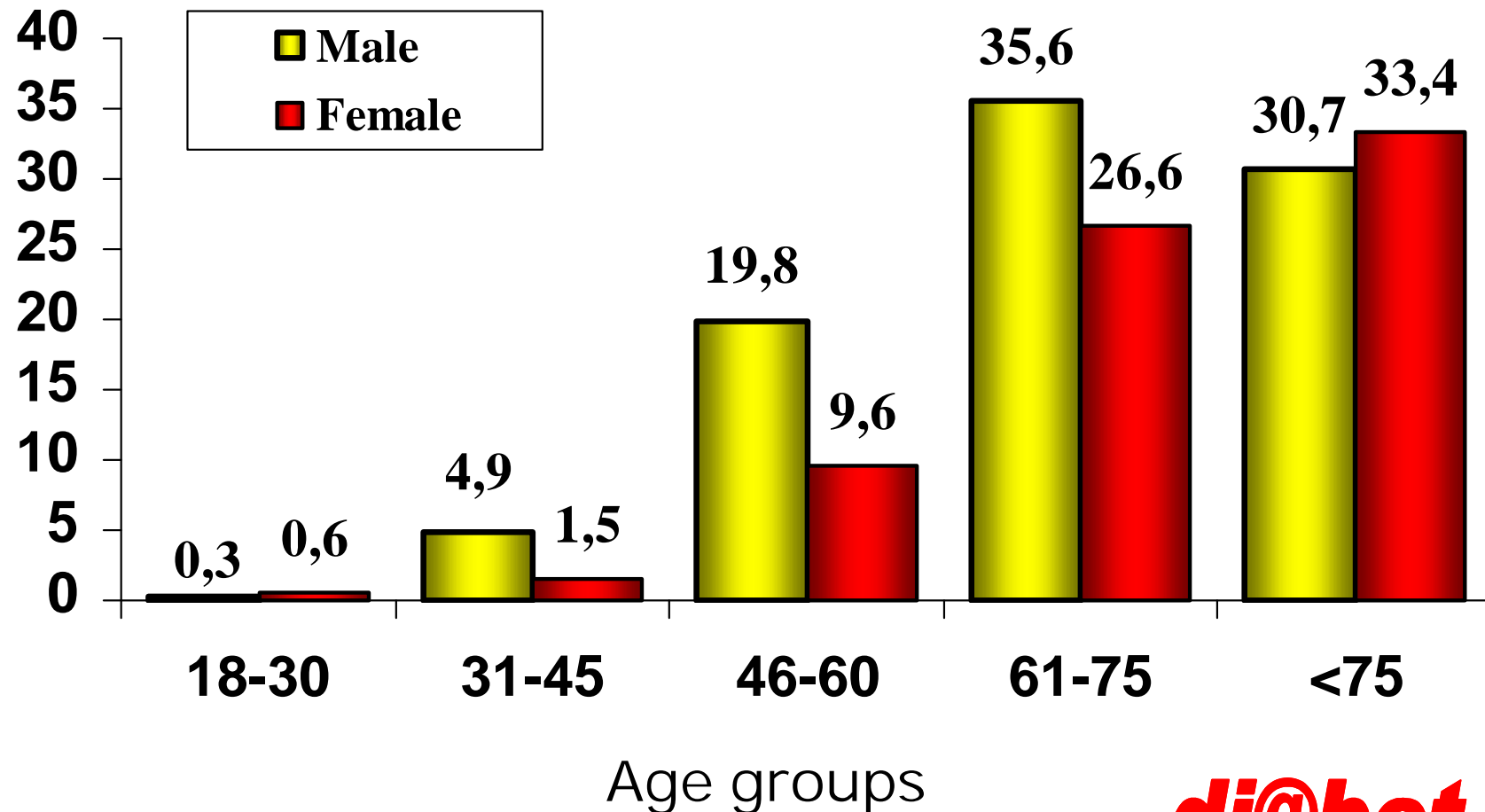
Prevalença de diabetis i alteracions relacionades

	Prevalença %	IC 95 %
Total DM	13,79	12,84 - 14,74
DM Coneguda	7,78	6,97 - 8,59
DM no coneguda	6,01	5,35 - 6,66
Tolerància alterada la glucosa (TAG)	9,21	8,23 - 10,19
Glucèmia basal alterada (IGF)	3,44	2,91 - 3,28
IGT + IFG	2,23	1,72 - 2,75

Ajustat per edat, sexe i població

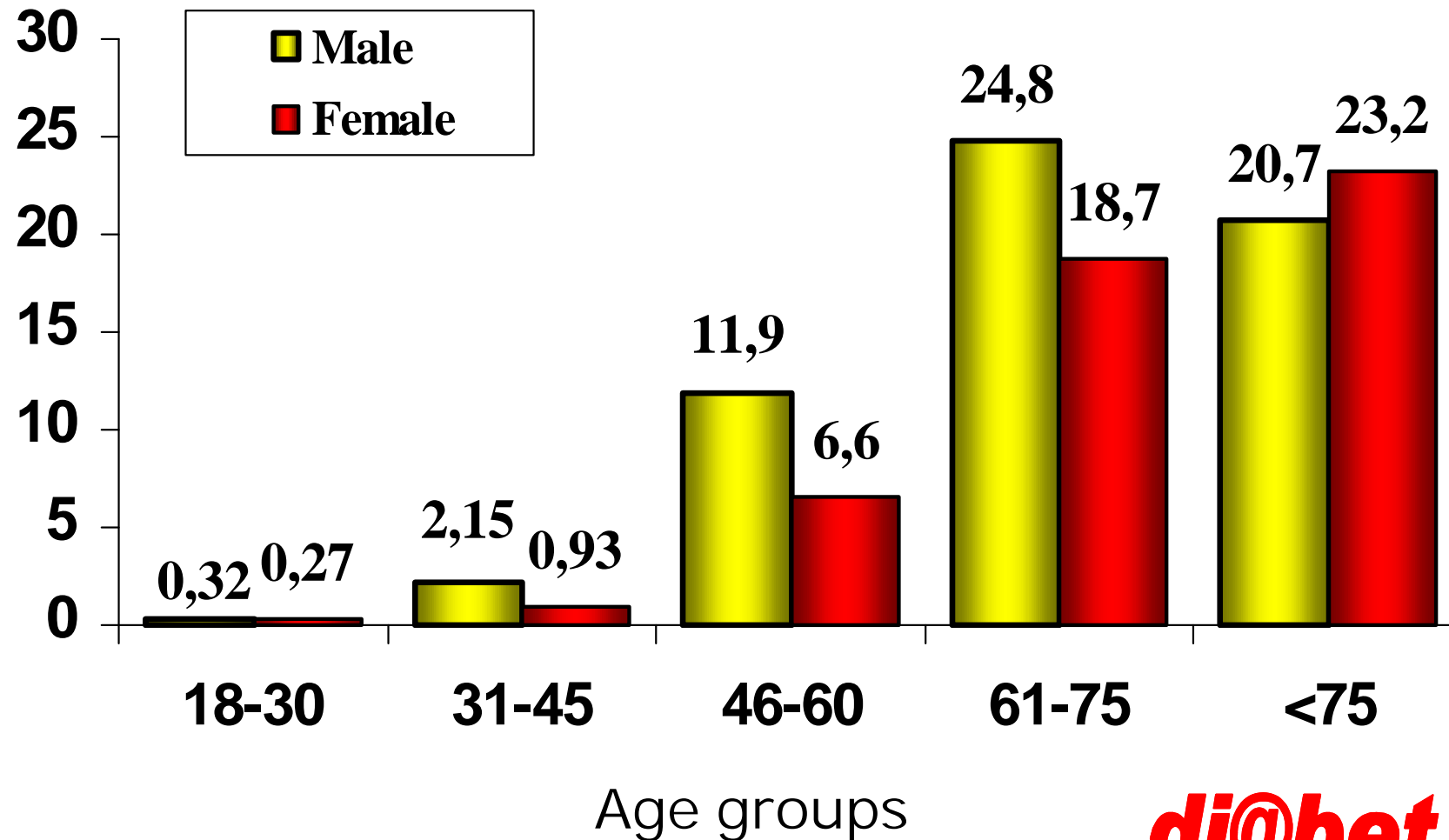
di@bet.es

Distribució de la prevalença de DM per grups d'edat i per sexe



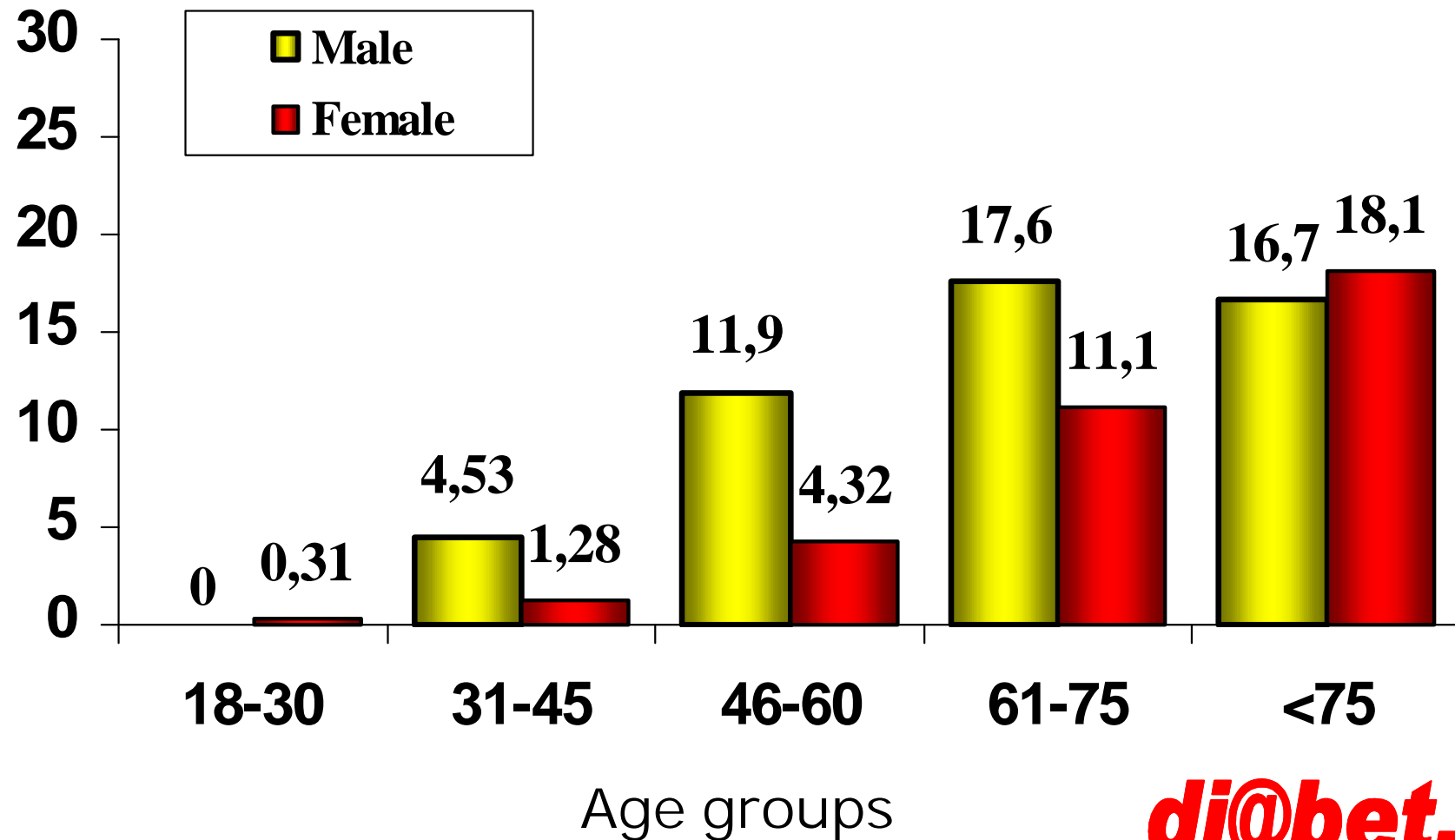
di@bet.es

Prevalença de DM coneguda Distribució per grups d'edat i sexe



di@bet.es

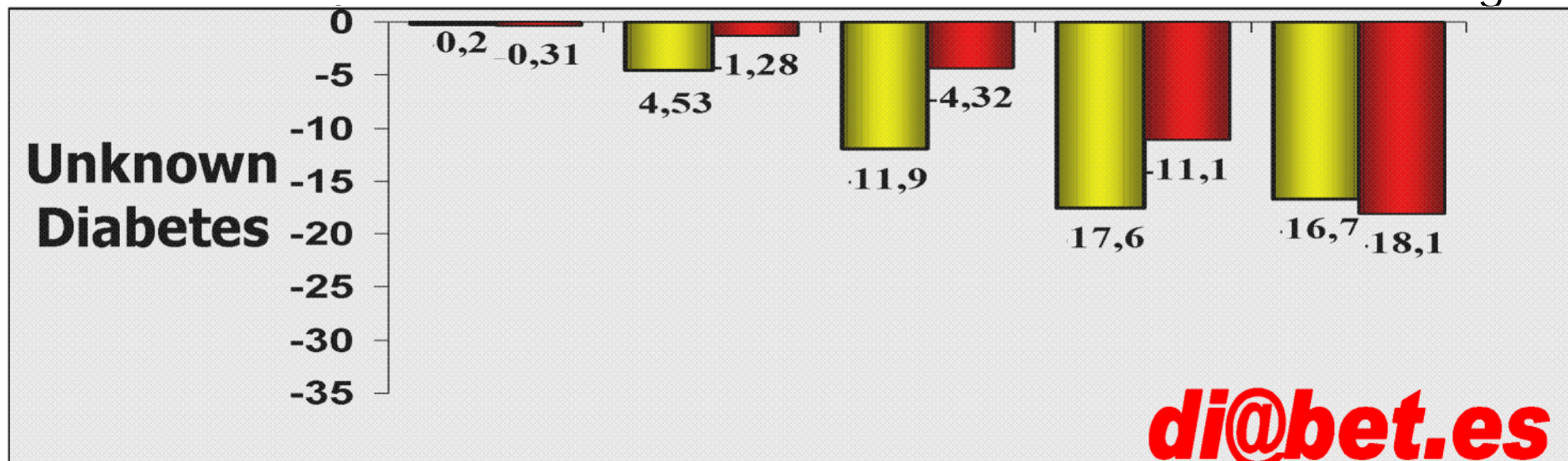
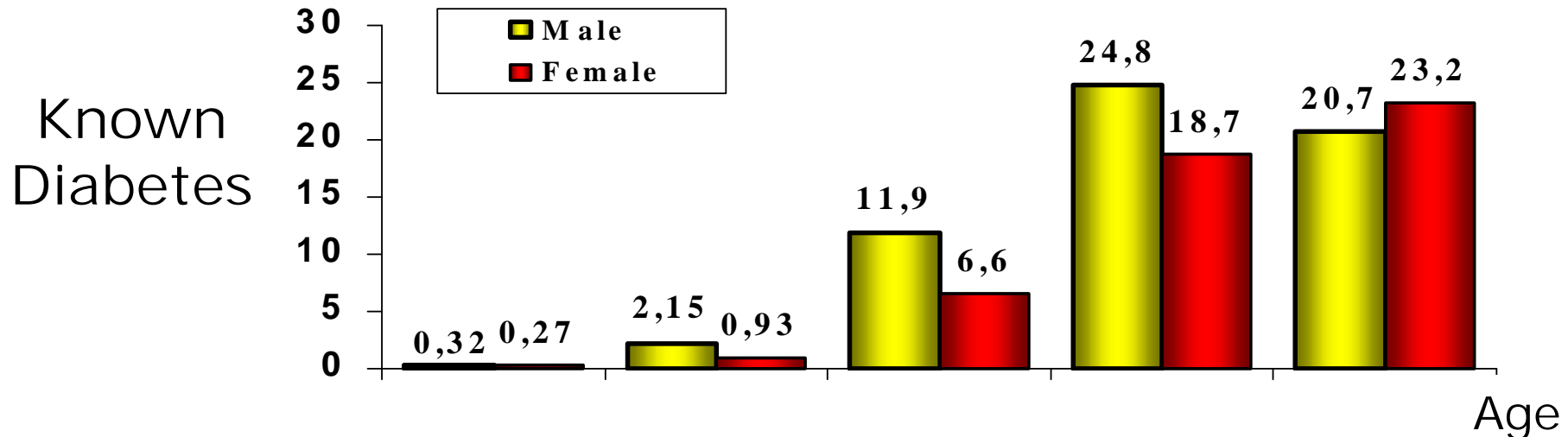
Prevalença de DM no coneguda Distribució per grups d'edat i sexe



di@bet.es

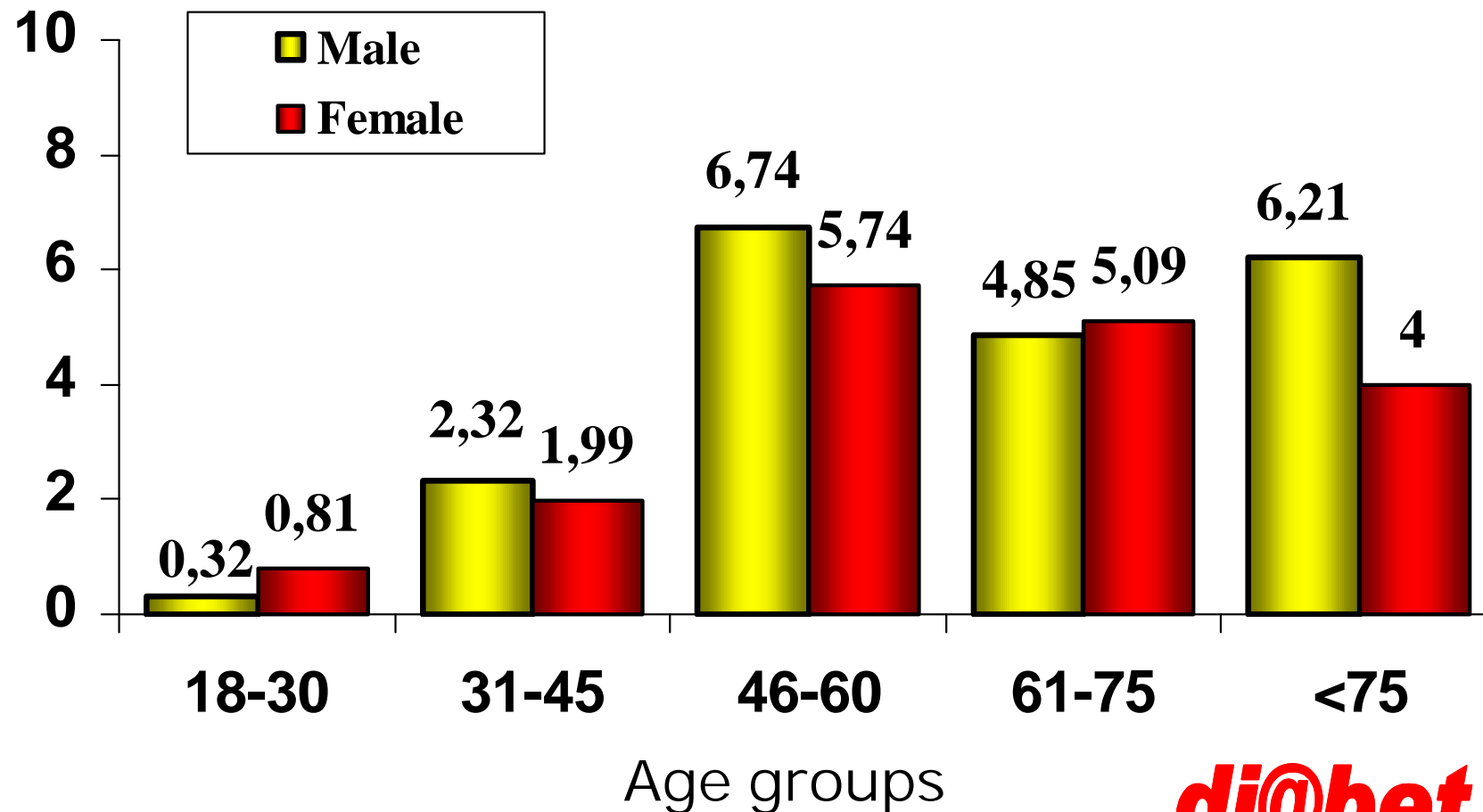
Diabetes coneguda i no diagnosticada

Distribució per grups d'edat i sexe



Prevalença de glucèmia basal alterada

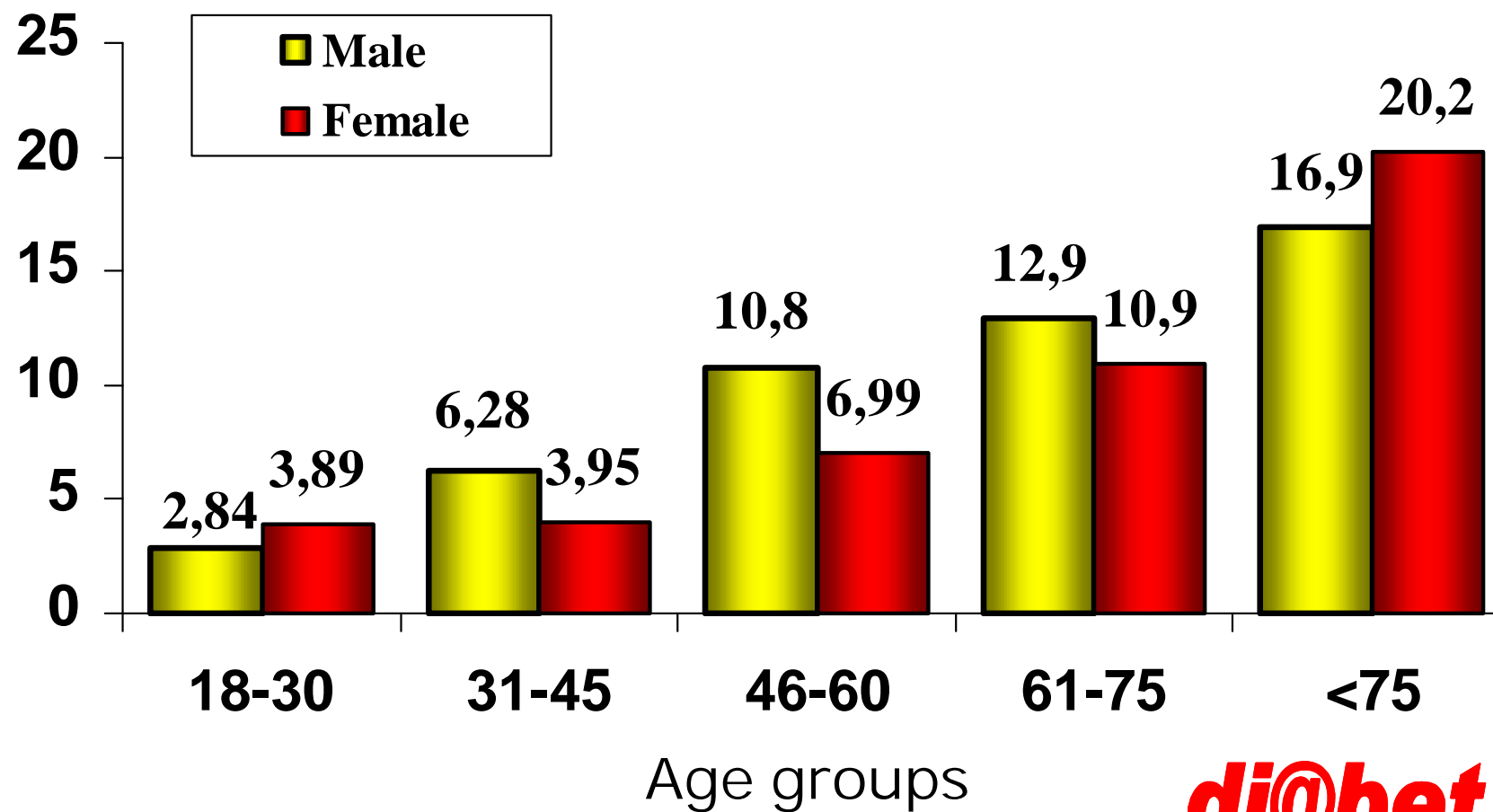
Distribució per grups d'edat i sexe



di@bet.es

Prevalença Tolerància alterada a la glucosa

Distribució per grups d'edat i sexe



di@bet.es

Risc de diabetis

(prèviament coneguda o diagnosticada durant l'estudi)

	OR	IC95%	p
Sexe masculí	2,93	2,35-3,65	<0,0001
Grups d'edat			
18-30	1		
31-45	5,30	1,63-17,30	<0,0001
46-60	16,95	5,34-54,16	<0,0001
61-75	36,74	11,46-117,76	<0,0001
>75	38,97	12,26-131-50	<0,0001

di@bet.es



Risc de diabetis segons nivell educatiu
(prèviament coneguda o diagnosticada durant l'estudi)

	OR	IC95%	p
Education			
Illiterate	3,71	1,83-7,43	0,001
No education	1,66	1,00-2,92	0,05
Primary (up to 12 years)	1,41	0,81-2,39	0,22
Secondary (up to 16 years)	1,10	0,57-1,98	0,82
Secondary (up to 18 years)	1,42	0,81-2,52	0,21
University (first cycle)	0,72	0,35-1,50	0,39
University (second or third cycle)	1		

di@bet.es

Risc de diabetis: Obesitat, HTA, A.Familiars
(prèviament coneguda o diagnosticada durant l'estudi)

	OR	IC95%	p
Obesitat	1,70	1,37-2,05	<0,001
Obesitat abdominal	2,20	1,75-2,76	<0,001
Hipertensió	2,26	1,77-2,87	<0,001
Història familiar DM	2,70	2,21-3,31	<0,001

di@bet.es



di@bet.es

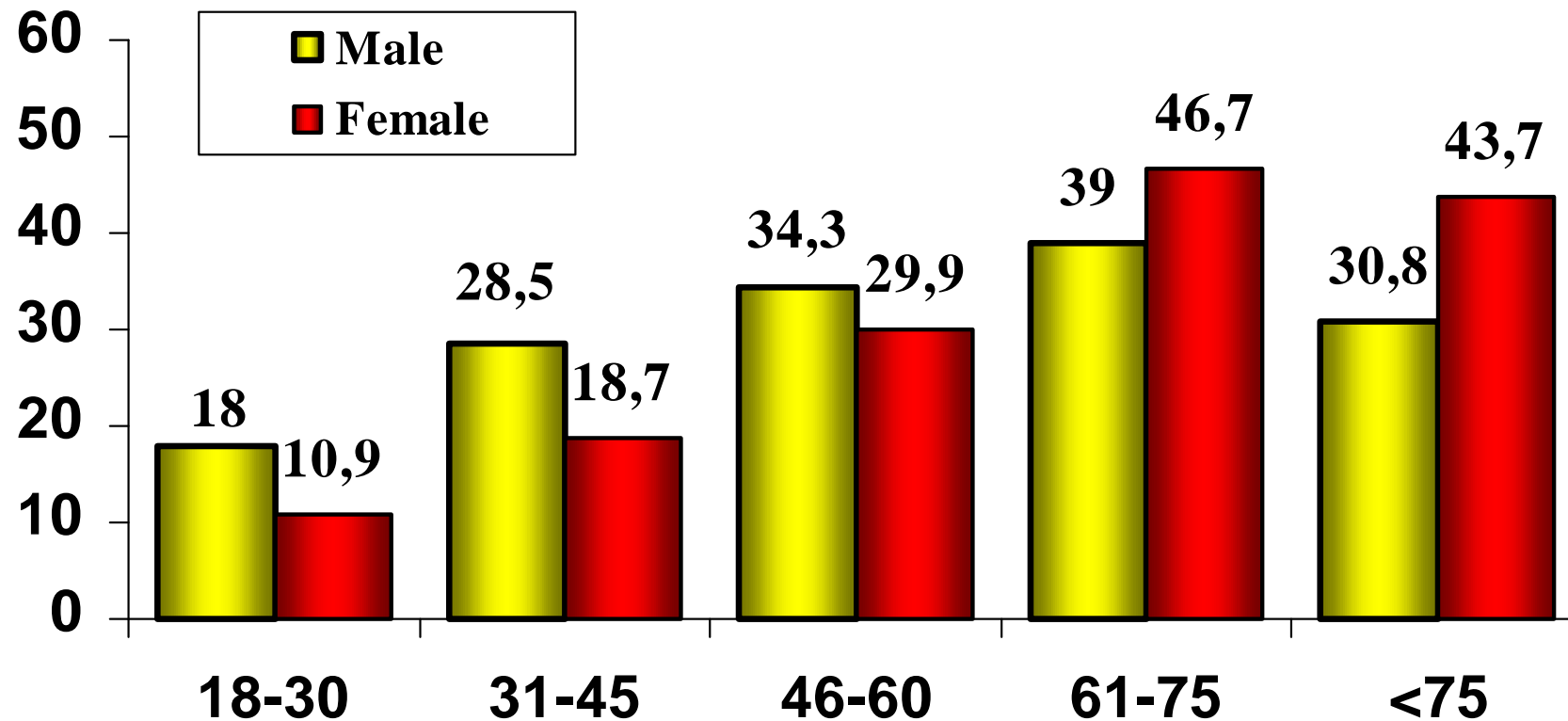
Resultats Obesitat



Prevalença d'obesitat

28,25 % (26,97-29,52%)

homes: 28,97 % (27,01-30,93%), dones: 27,55 % (25,88-29,23%)



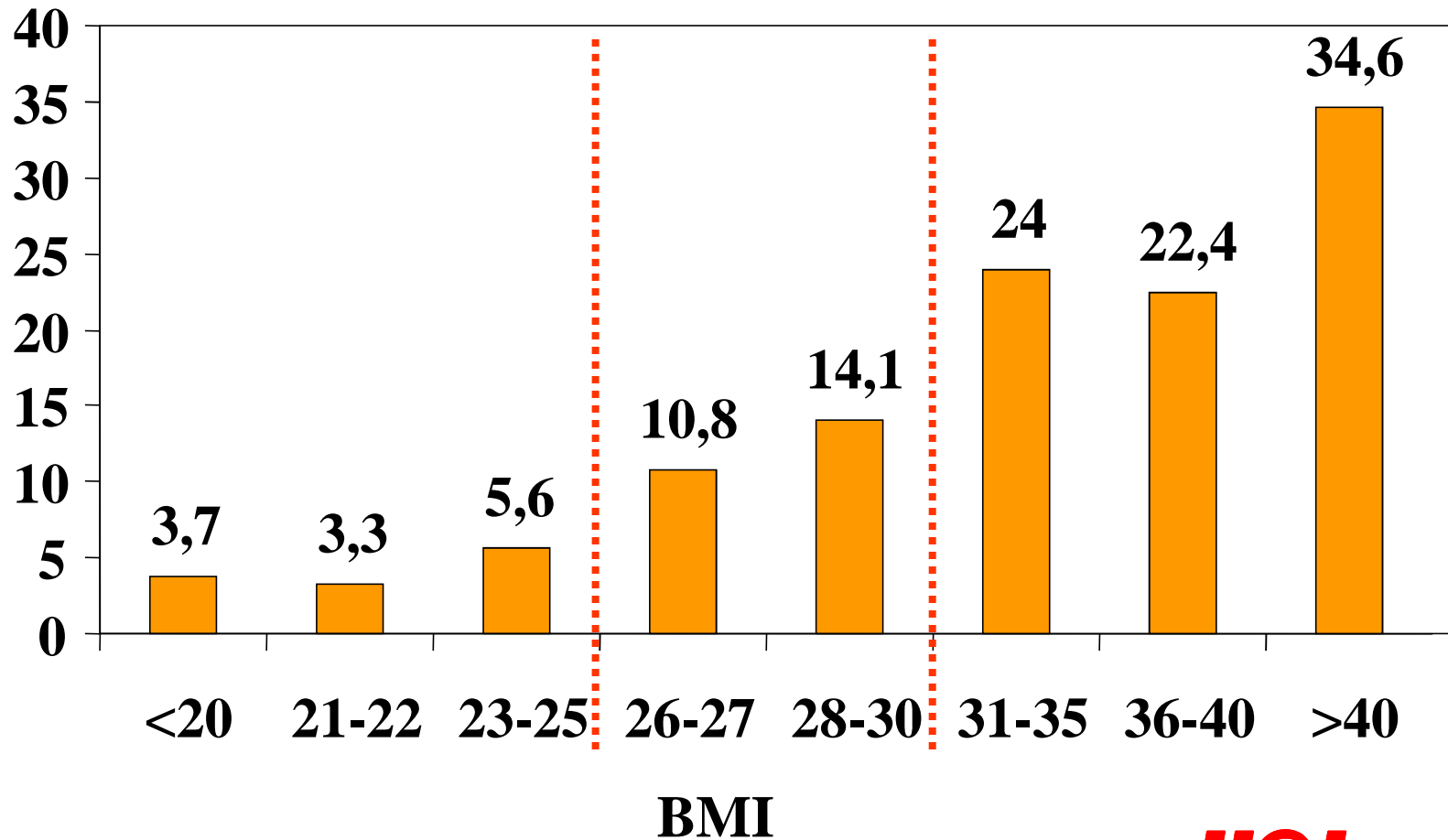
(Obesity: BMI>30)

Age groups

di@bet.es

Prevalença de DM segons IMC

Prevalença DM



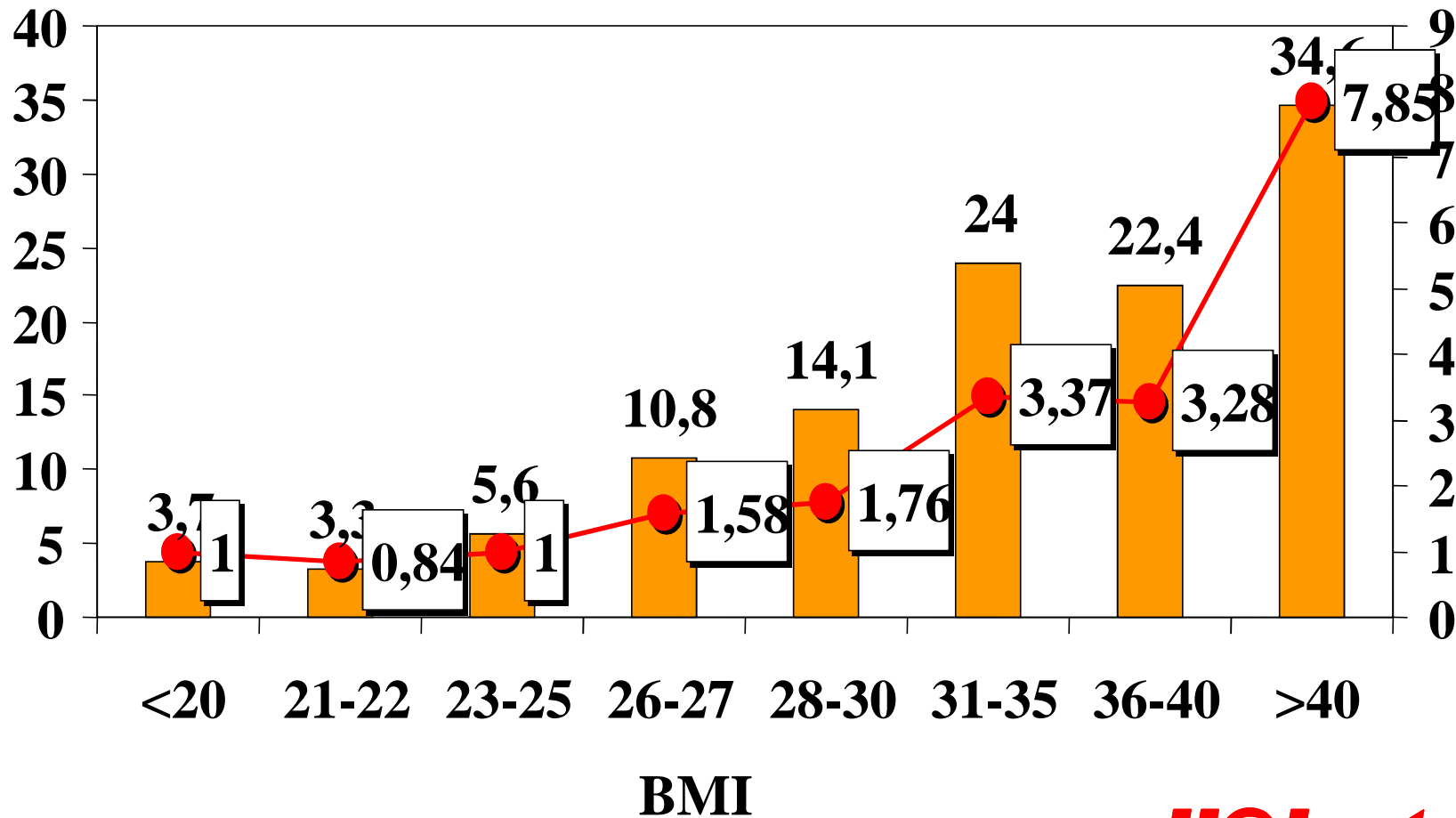
di@bet.es

Prevalença de DM segons IMC

OR de DM en funció de l'IMC ajustat per edat i sexe

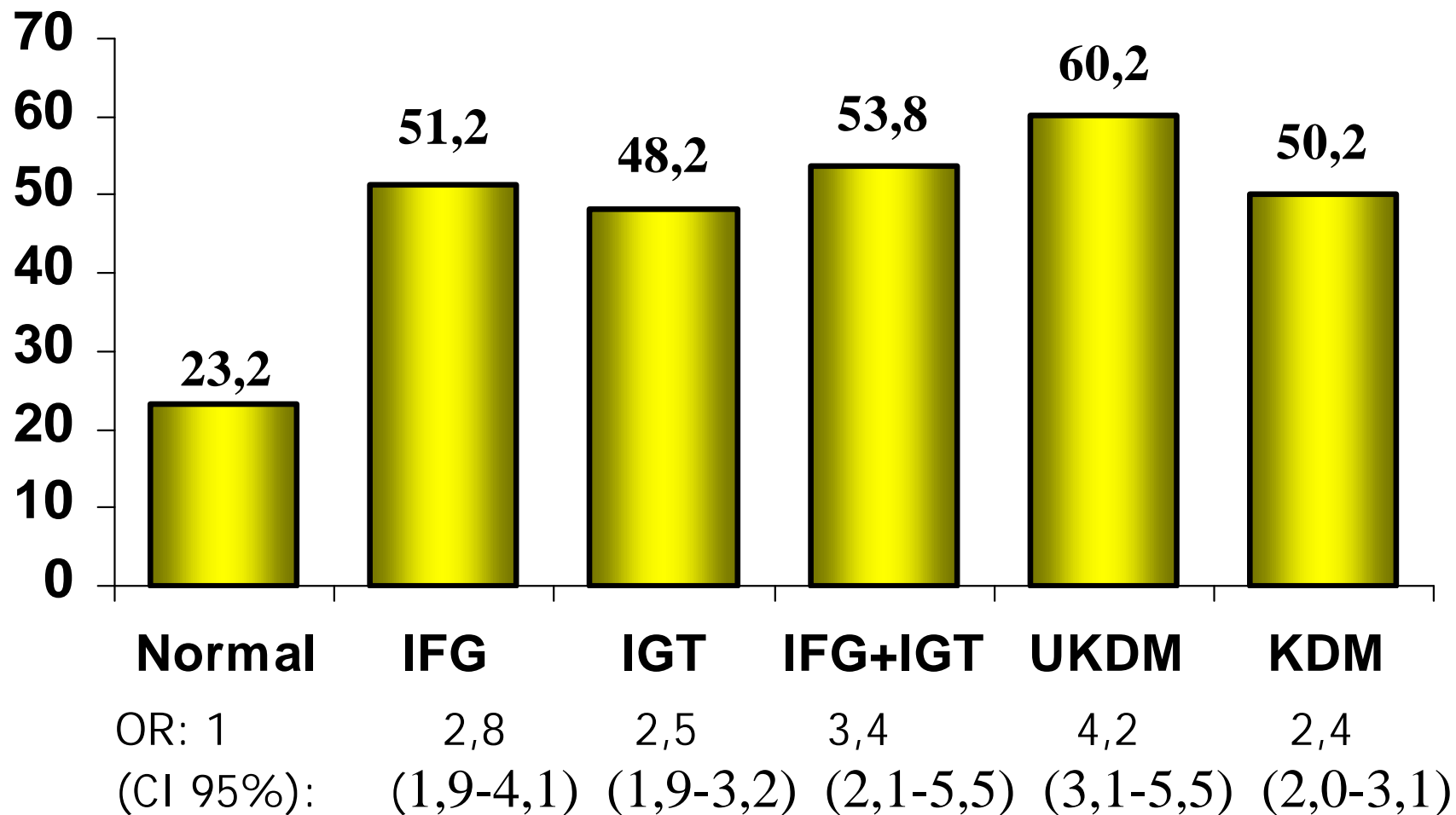
Prevalença DM

OR

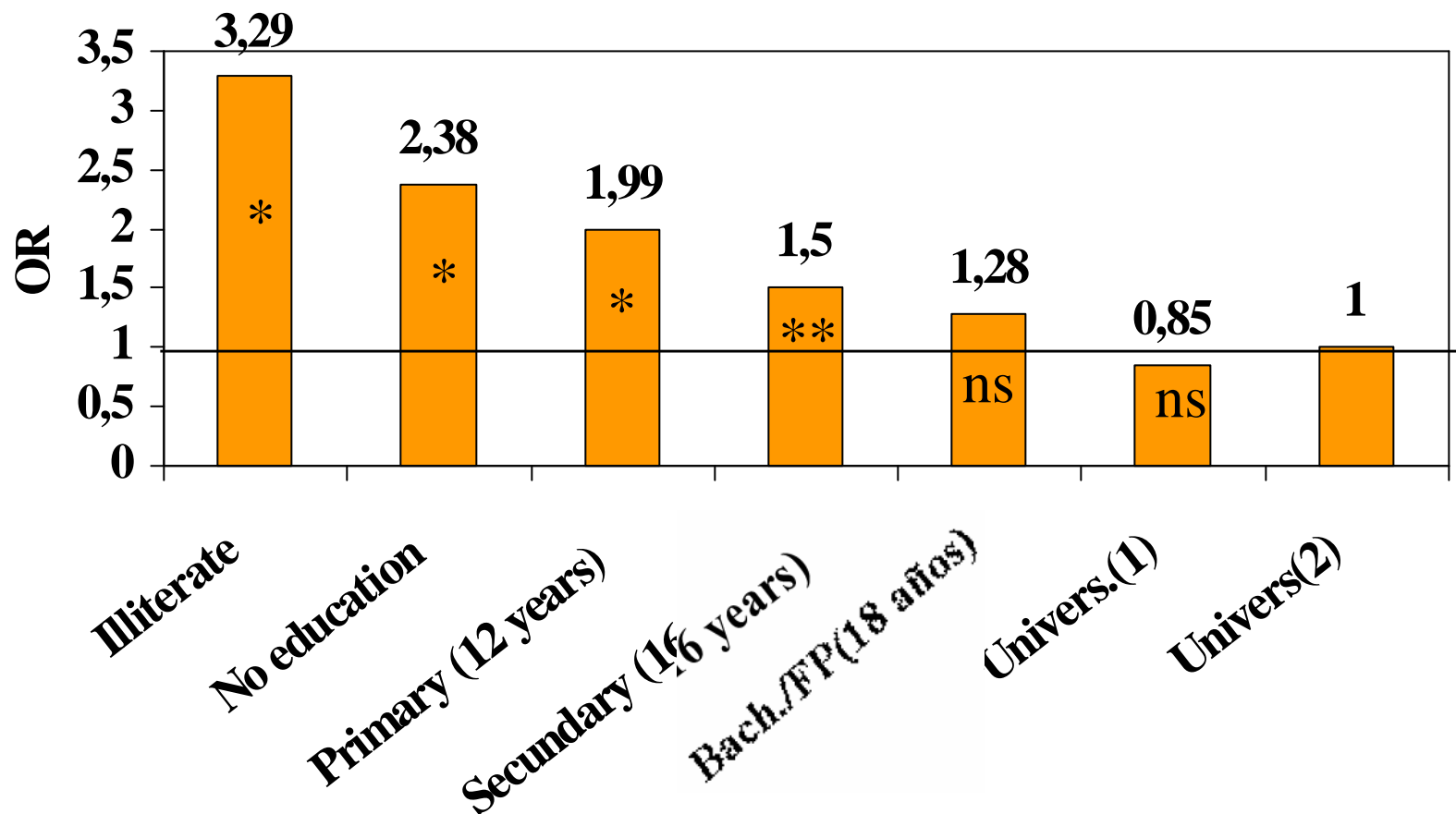


di@bet.es

Prevalença d'obesitat en relació a categories del metabolisme a la glucosa



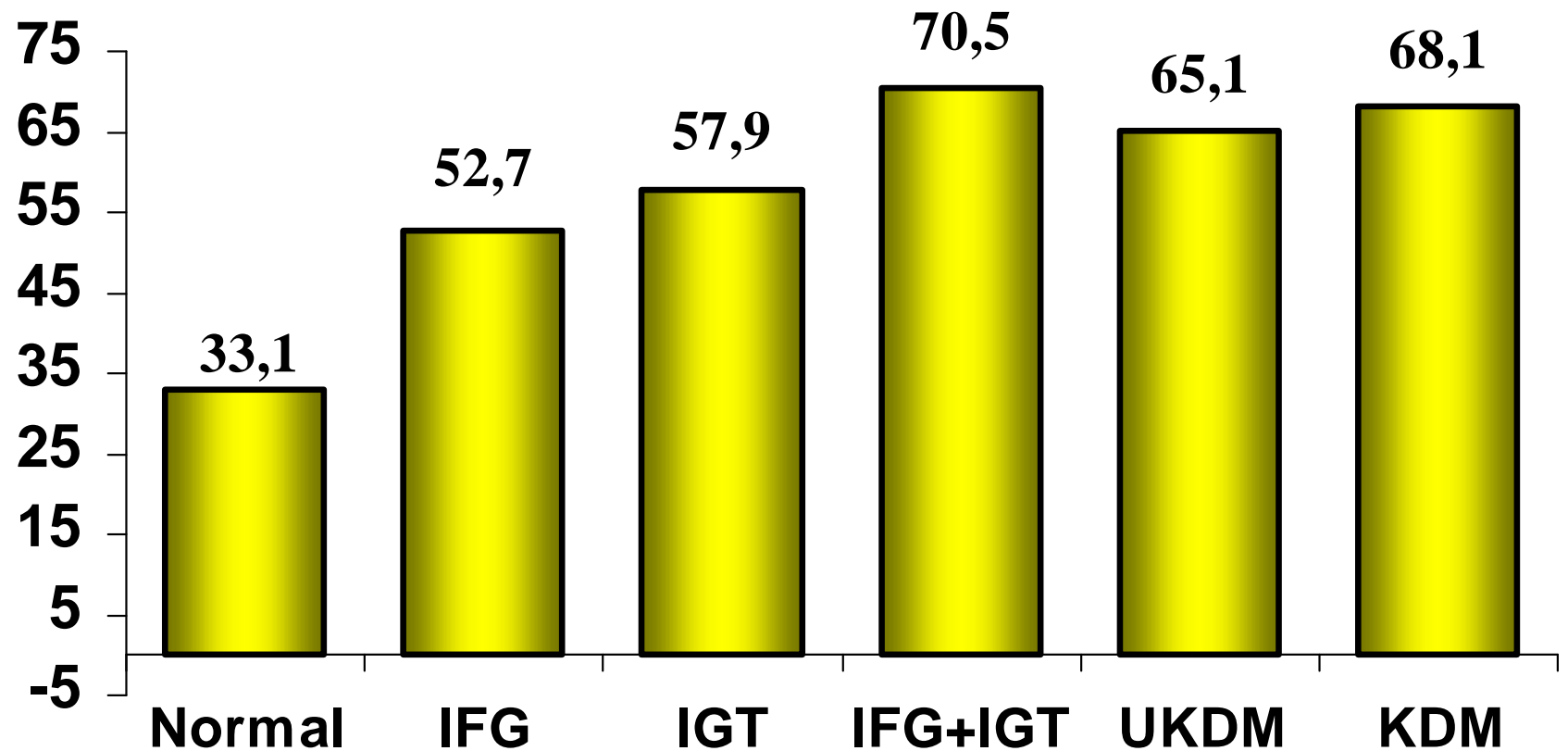
Risc d'obesitat segons nivell educatiu



*p=0,0001;

**p=0,05 (ajusted for age, sex, smoking and population)

Prevalença d'obesitat abdominal segons categories de metabolisme de la glucosa



OR: 1	2,2	2,2	4,3	3,8	3,5
(CI 95%):	(1,4-3,4)	(1,6-3,9)	(2,4-7,7)	(2,7-5,3)	(2,7-4,5)

di@bet.es

Resultats

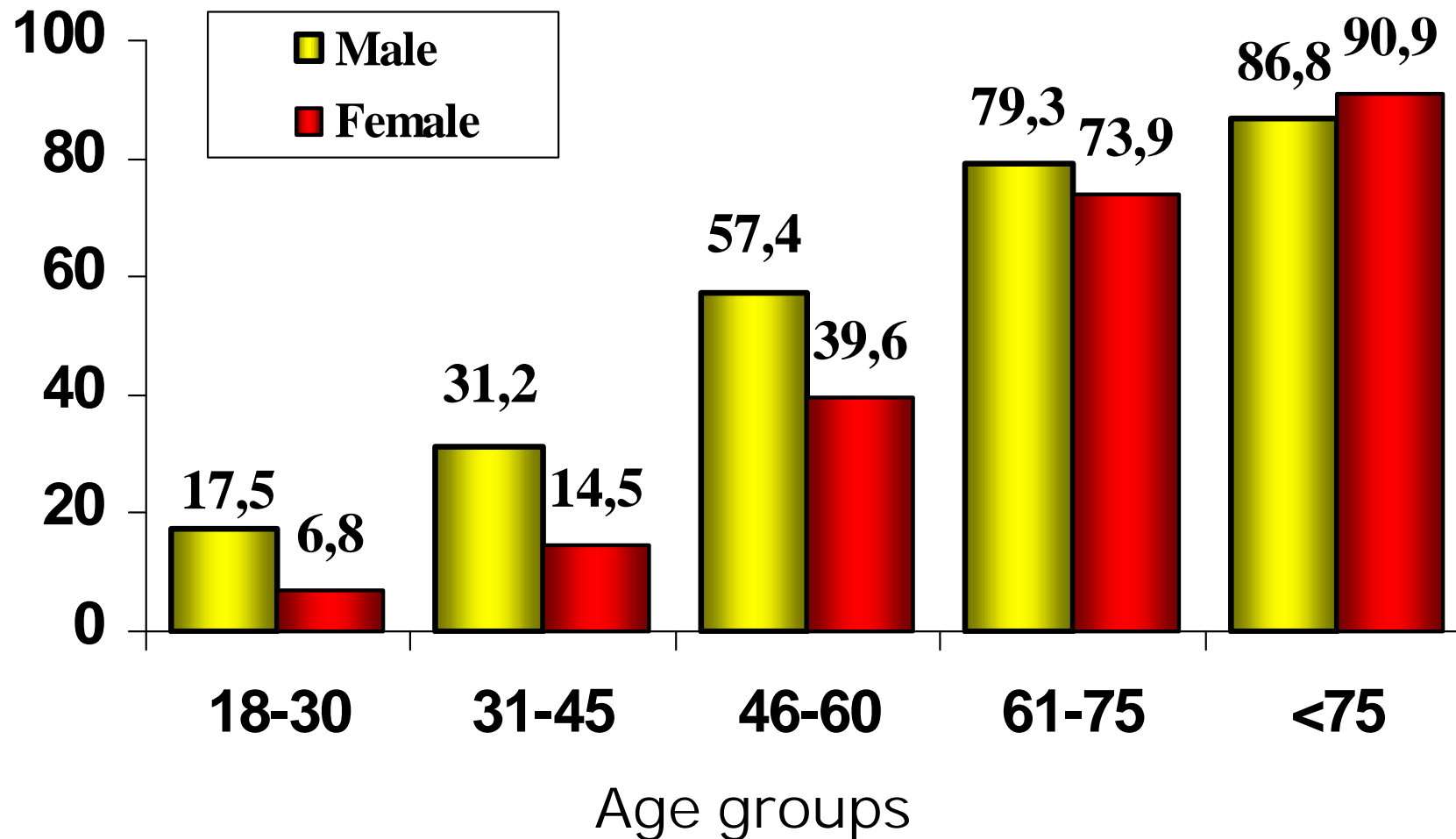
Hipertensió



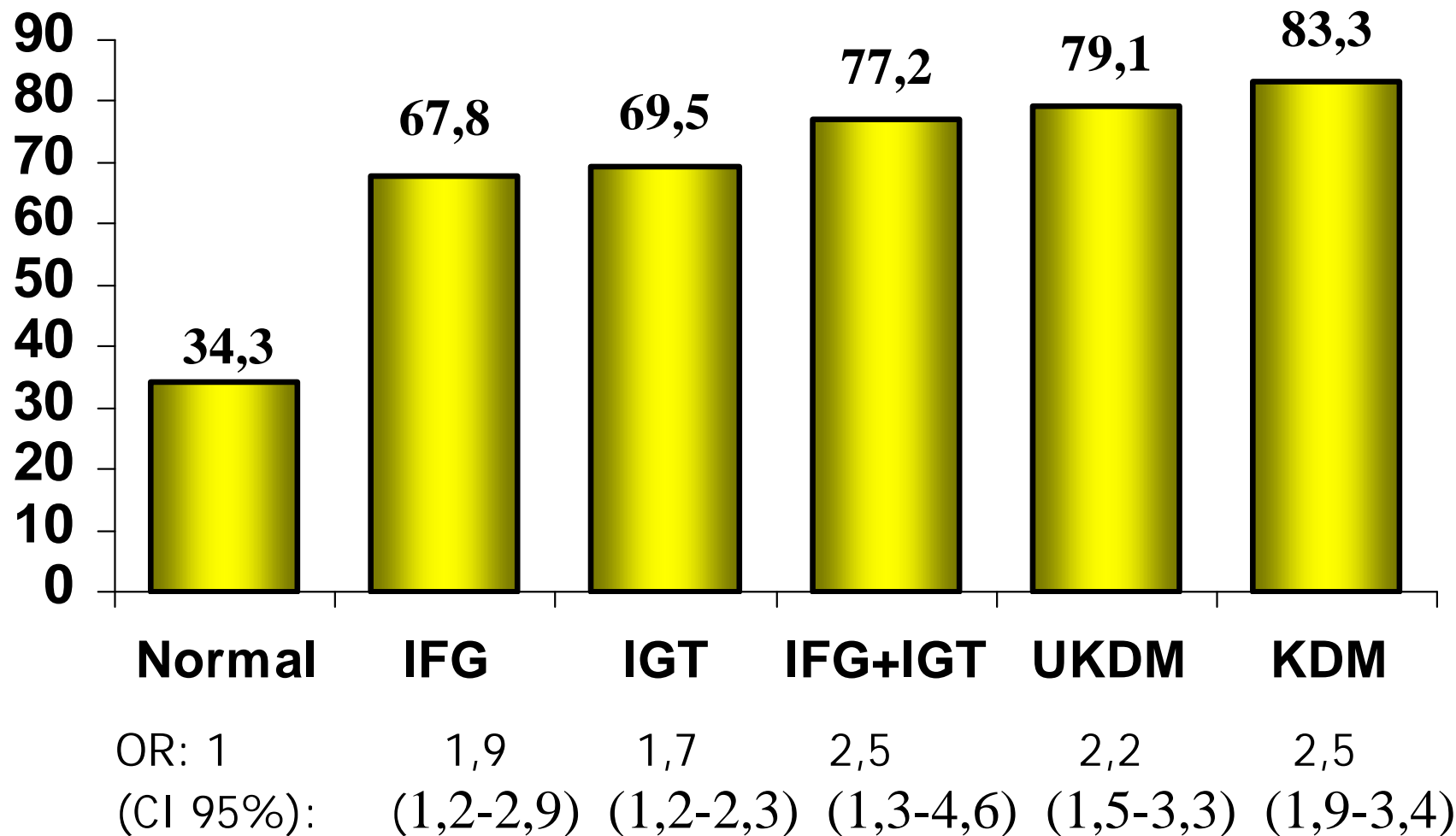
Prevalença d' hipertensió

41,2 % (IC 95%: 39,8-42,6 %)

homes: 45,5% (43,3-47,7), dones: 37,0% (:35,1-38,9)



Prevalença d'HTA segons categories del metabolisme de la glucosa

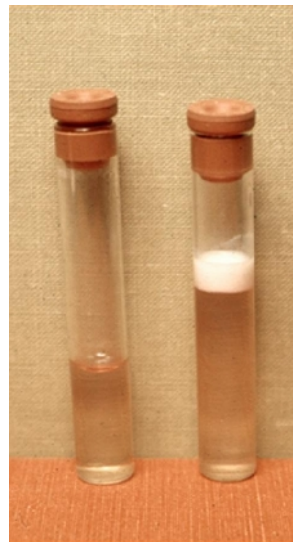


Hipertensió segons categories de metabolisme de la glucosa

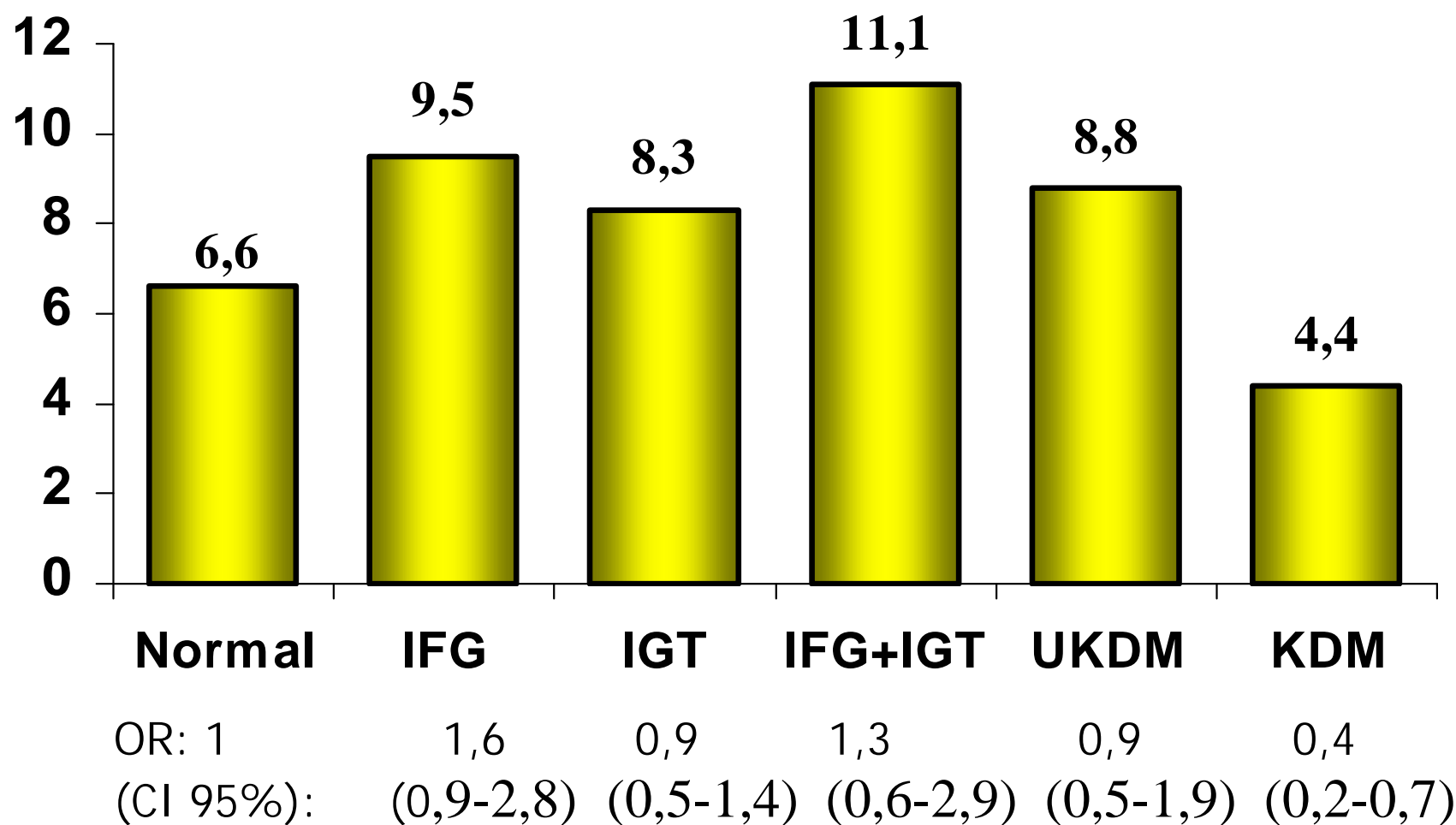
Variable	OR (IC 95%)	p
DM Classificació		
OGTT-N	C.R	
IFG	1,55 (0,96-2,53)	0,07
IGT	1,87 (1,39-2,52)	<0,0001
IFG + IGT	3,58 (1,87-6,87)	<0,0001
UK DM	2,23 (1,56-3,30)	<0,0001
K DM	2,84 (2,10-3,82)	<0,0001
<i>Age</i>	<i>1,07 (1,07-1,08)</i>	<i><0,0001</i>
<i>Sex</i>	<i>1,80 (1,55-2,08)</i>	<i><0,0001</i>
<i>Obesity</i>	<i>2,41 (2,06-2,82)</i>	<i><0,0001</i>

di@bet.es

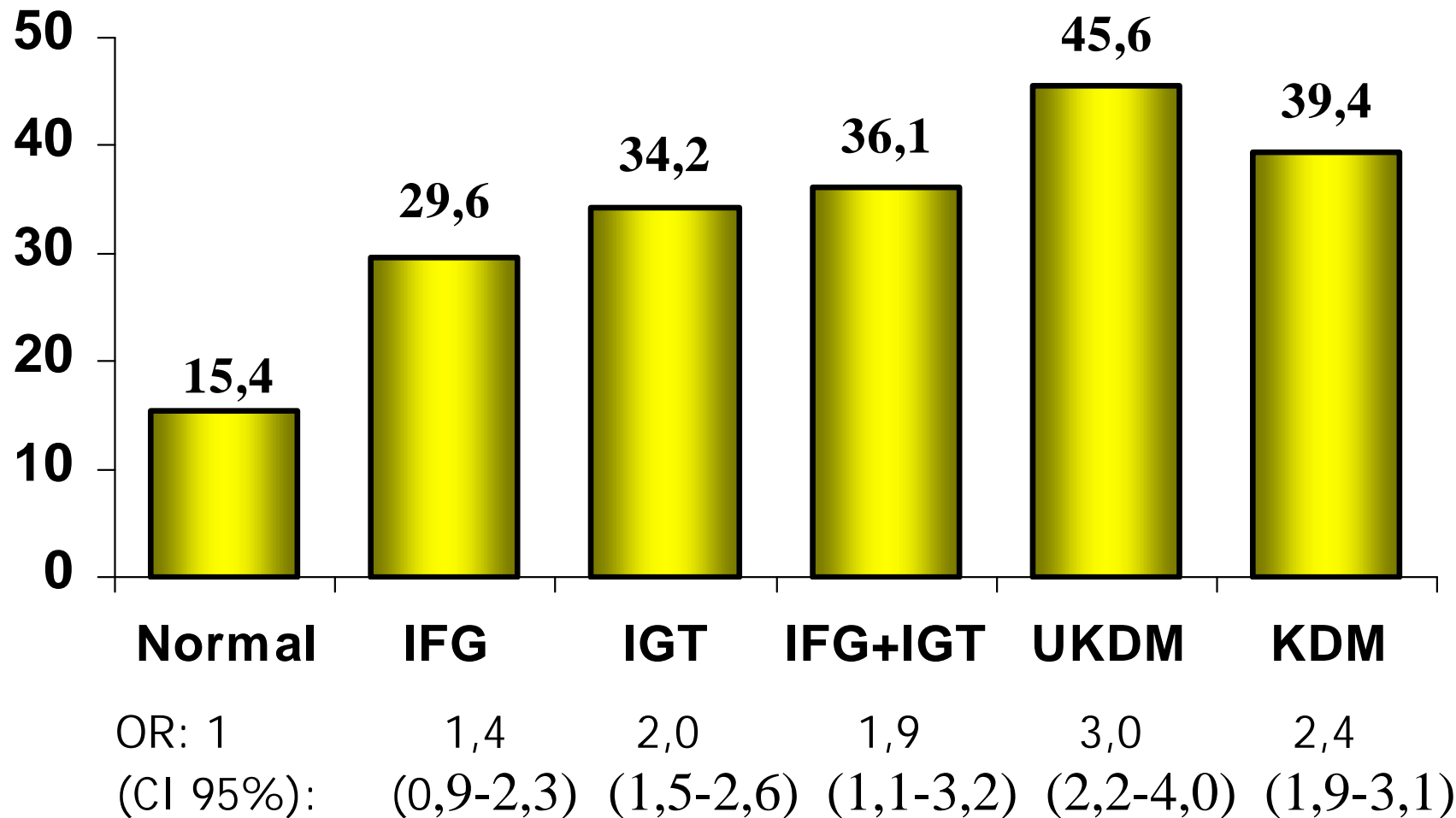
Resultats Dislipèmia



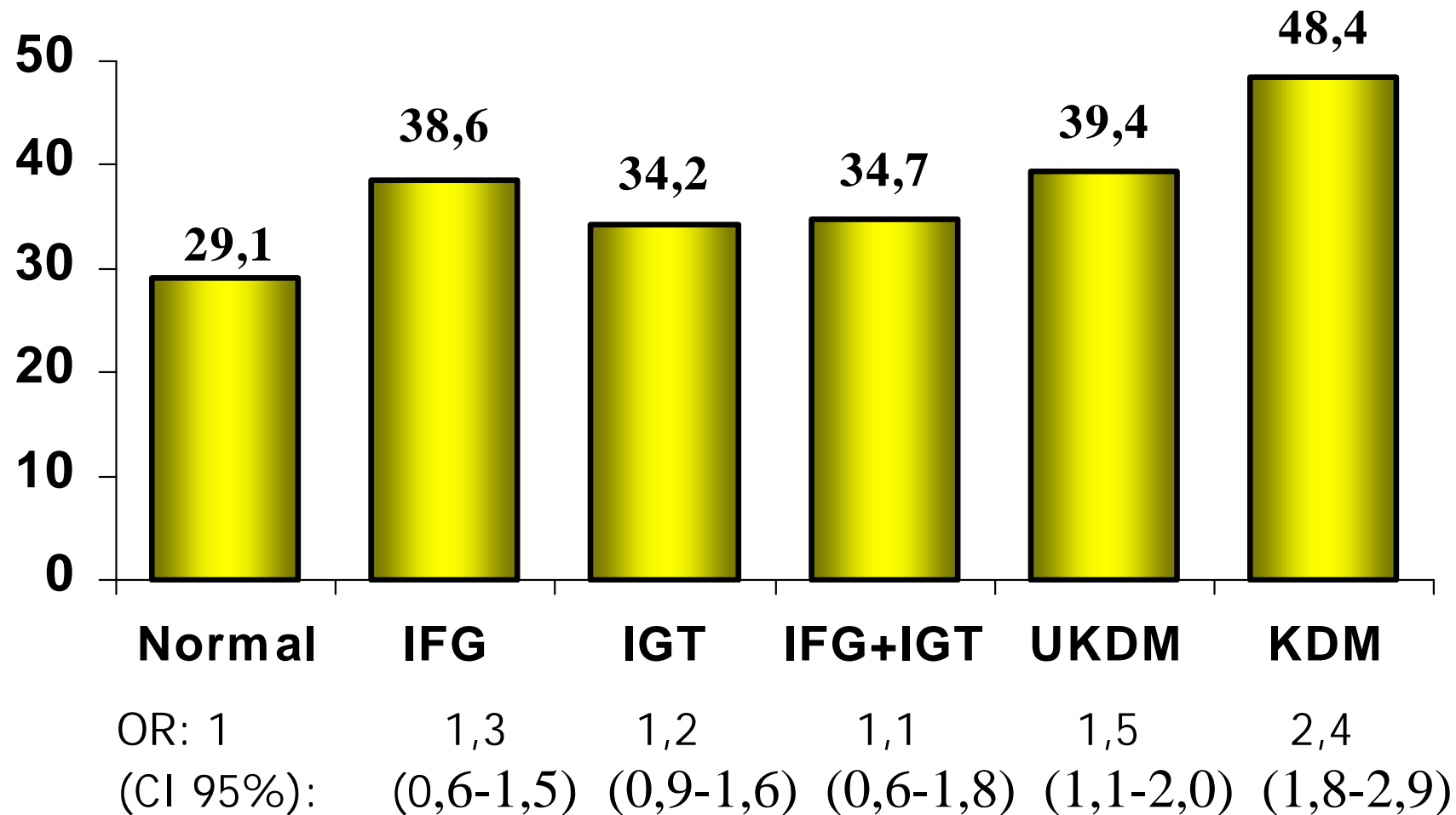
Prevalença de LDL colesterol elevat segons categories del metabolisme de la glucosa



Prevalença de TG elevats segons categories del metabolisme de la glucosa



Prevalença HDL colesterol baix segons categories del metabolisme de la glucosa



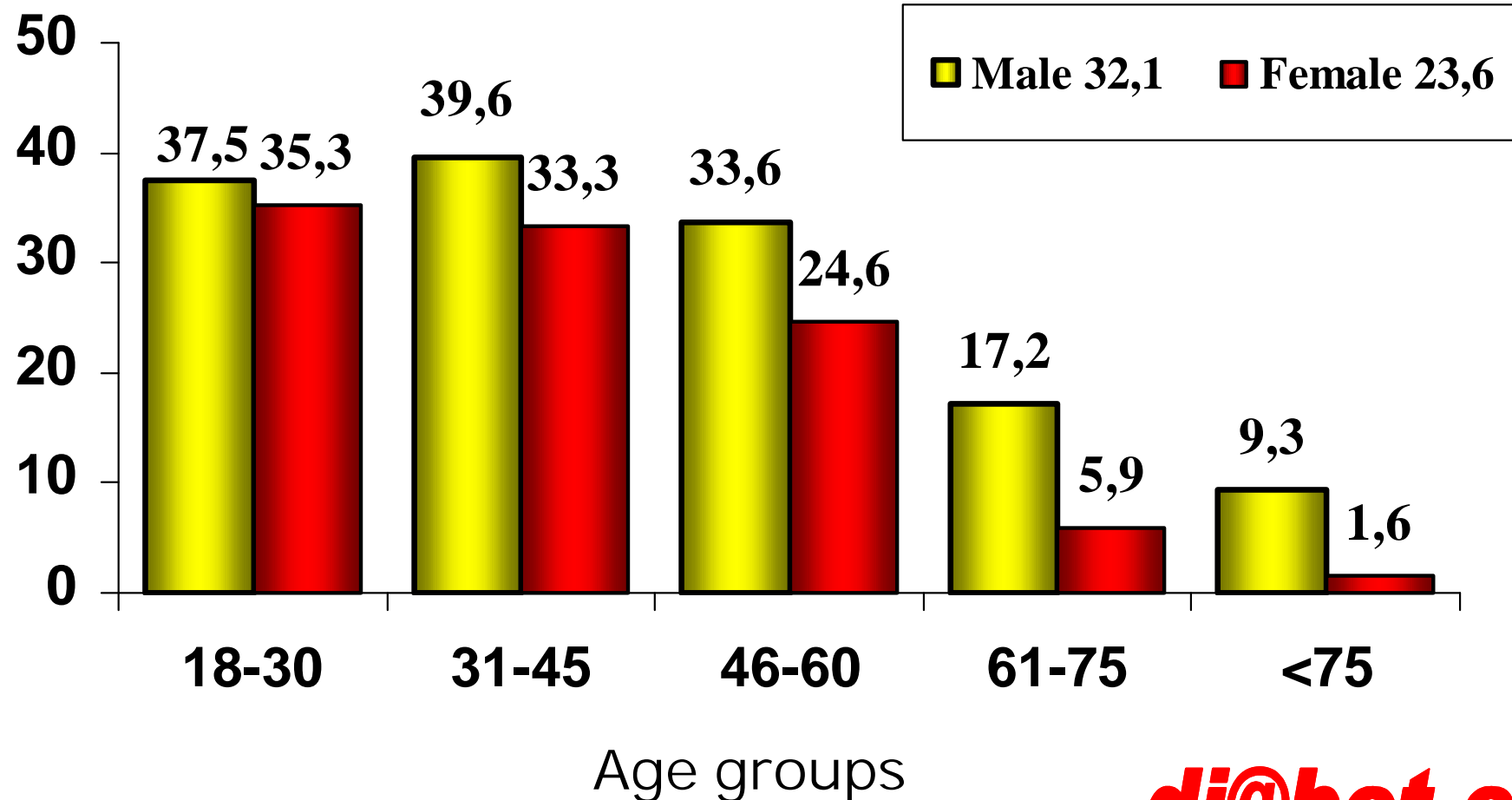
di@bet.es

Resultats Tabaquisme



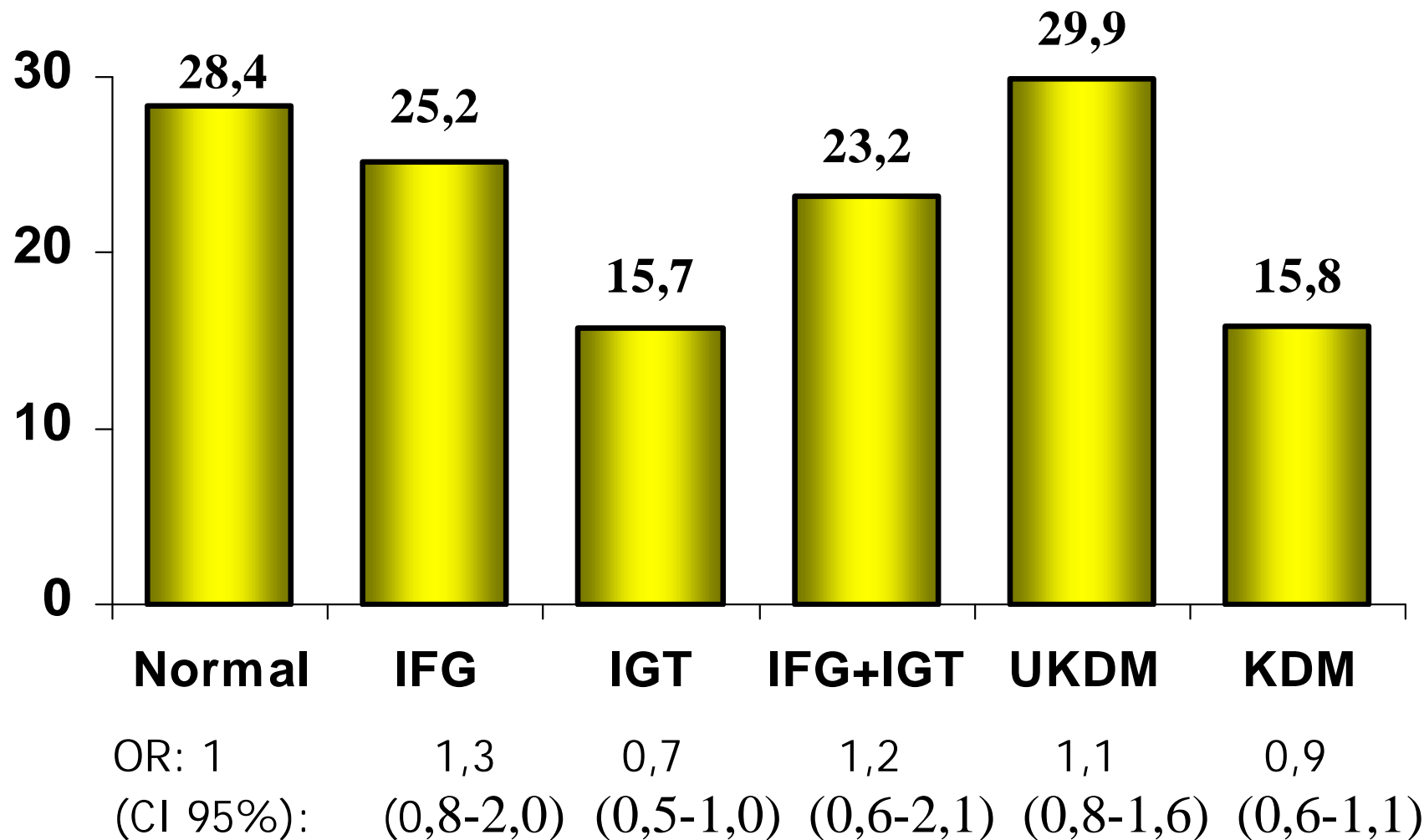
Prevalença de tabaquisme

27,8% (CI 26,5-29,7)

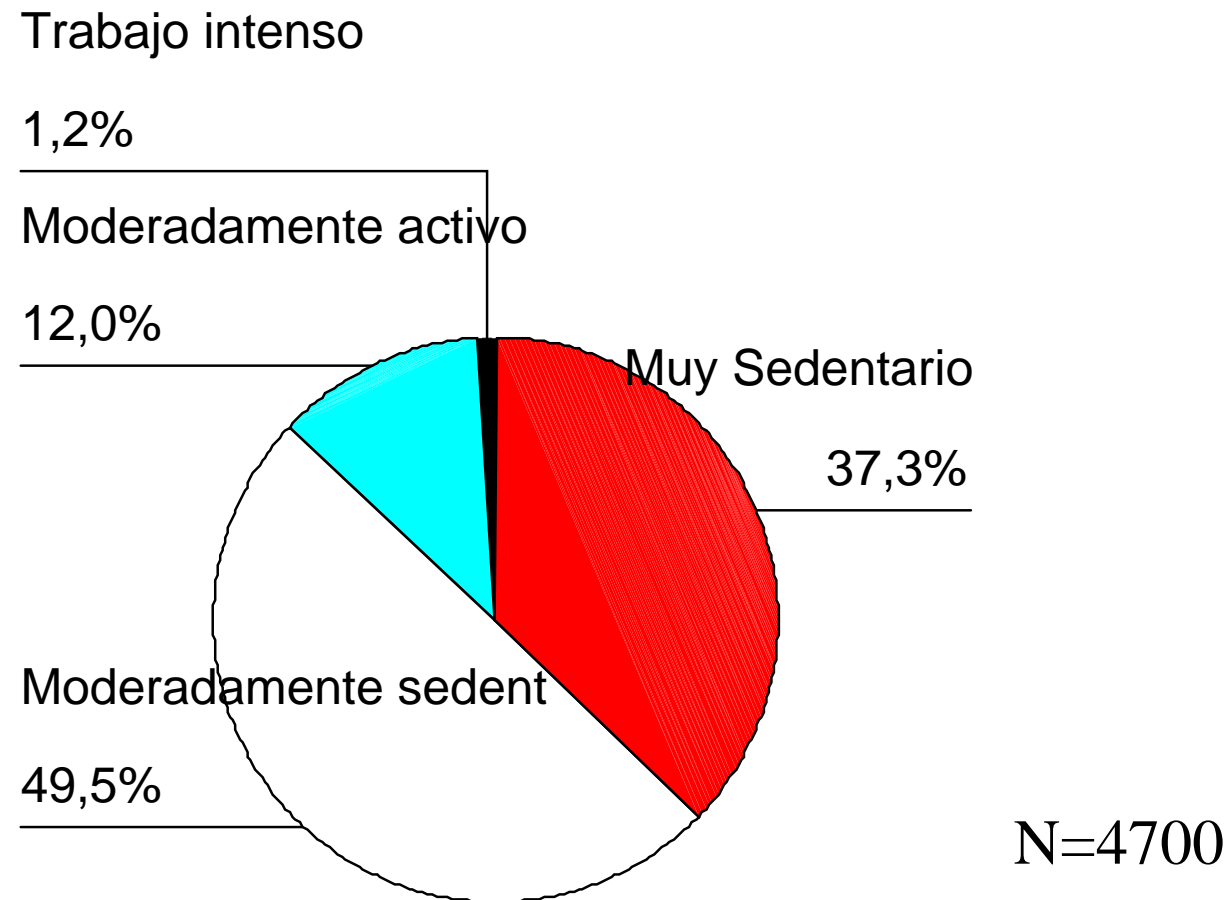


di@bet.es

Prevalença tabaquisme segons categories del metabolisme de la glucosa



ACTIVITAT FÍSICA DURANT LA JORNADA LABORAL



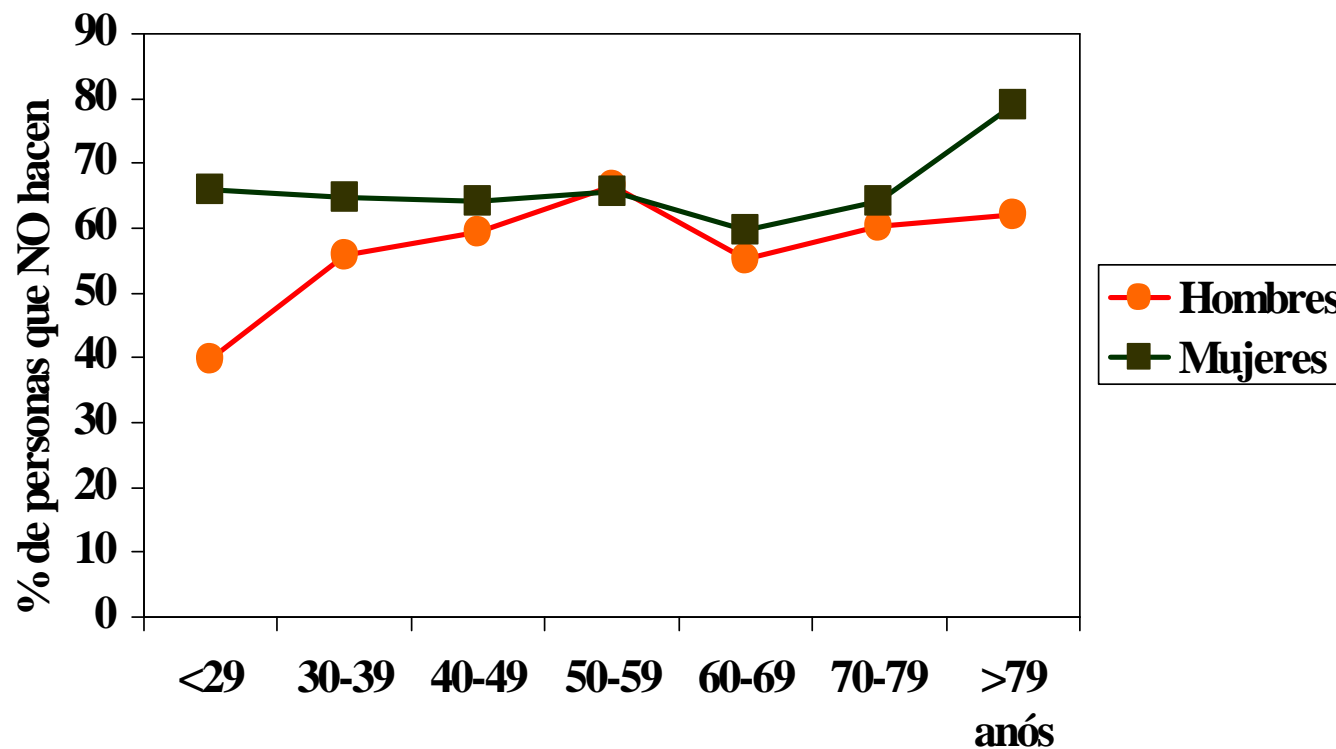
1. Sentado la mayor parte de la jornada
2. De pie la mayor parte de la jornada sin efectuar grandes desplazamientos o esfuerzos
3. Caminando, llevando algún peso, efectuando desplazamientos frecuentes que no requieran gran esfuerzo físico
4. Realizando tareas que requieren gran esfuerzo físico

di@bet.es

Activitat física en temps de lleure

Un 38,6 % fa activitat física en temps de lleure al menys UN cop per setmana

*p<0,01



di@bet.es

To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com



Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study

F. Soriguer • A. Goday • A. Bosch-Comas • E. Bordiú • A. Calle-Pascual •
R. Carmena • R. Casamitjana • L. Castaño • C. Castell • M. Catalá • E. Delgado •
J. Franch • S. Gaztambide • J. Girbés • R. Gomis • G. Gutiérrez • A. López-Alba •
M. T. Martínez-Larrad • E. Menéndez • I. Mora-Peces • E. Ortega •
G. Pascual-Manich • G. Rojo-Martínez • M. Serrano-Rios • S. Valdés • J. A. Vázquez •
J. Vendrell

Received: 21 July 2011 / Accepted: 19 September 2011 / Published online: 11 October 2011

© The Author(s) 2011. This article is published with open access at Springerlink.com

Abstract

Aims/hypothesis The Di@bet.es Study is the first national study in Spain to examine the prevalence of diabetes and impaired glucose regulation.

Methods A population-based, cross-sectional, cluster sampling study was carried out, with target population being the entire Spanish population. Five thousand and seventy-two participants in 100 clusters (health centres or the equivalent

CONCLUSIONS

di@bet.es

L'estudi di@bet.es confirma l'elevada prevalença de diabetis així com altres alteracions del metabolisme hidrogenat en una mostra representativa de la població general espanyola



Estudis derivats

di@bet.es

- High prevalence of obesity, diabetes and other cardiovascular risk factors in southern Spain. [Di@bet.es](#) Study. European Journal of Public Health, 2013
- Mediterranean diet adherence in individuals with prediabetes and unknown diabetes. [Di@bet.es](#) Study. Annals of Nutrition and Metabolism, 2013
- Iodine intake in the adult population. [Di@bet.es](#) study. Clin Nutr. 2012
- Prevalence of the metabolic syndrome in Spain using regional cutoff points for waist circumference: the di@bet.es study. Acta Diabetol 2013
- Factors affecting levels of urinary albumin excretion in the general population of Spain: the [Di@bet.es](#) study. Clin Sci (Lond). 2013
- Olive oil has a beneficial effect on impaired glucose regulation and other cardiometabolic risk factors. [Di@bet.es](#) study. European Journal of Clinical Nutrition (en premsa).
- Prevalence of sedentarism in Spain, its relationship with type 2 diabetes and other cardiovascular risk factors. [Di@bet.es](#) study
- Cardiovascular risk in Spain estimated by SCORE: influence of diabetes and sex ([Di@bet.es](#) Study).