



## **Objectius**

**Objectiu General:** Millorar la capacitat resolutiva del professional sanitari en el maneig de pacients amb insuficiència cardíaca crònica.

### **Objectius específics:**

- a. Actualitzar el coneixement en el diagnòstic de la insuficiència cardíaca: anamnesis (criteris de Framingham), exploració física i proves complementàries indicades pel seu diagnòstic.
- b. Saber estratificar els malalts en funció de la seva classe funcional.
- c. Saber implementar mesures terapèutiques farmacològiques i no farmacològiques (a través de l'educació sanitària) en el tractament de la insuficiència cardíaca.
- d. Conèixer els signes d'alarma.
- e. Afavorir la utilització dels principals qüestionaris a utilitzar en pacients amb insuficiència cardíaca.
- f. Ser capaços de desenvolupar tècniques per millorar el compliment terapèutic.
- g. Proposar un calendari en el seguiment del pacient amb insuficiència cardíaca.
- h. Saber utilitzar la Classificació de resultats infermers (NOC) i la classificació d'intervencions infermeres (NIC) en qualsevol pla terapèutic infermer que abordi aquesta patologia.

## **Dirigit a**

Metges i infermeres d'atenció primària

## **Metodologia**

Els alumnes es distribuïran en aules virtuals multidisciplinàries de metges i infermeres. Comptarà amb la presència d'un tutor, que serà el dinamitzador del curs. El tutor respondrà els dubtes que es plantegin en un termini màxim de 48 hores.

La metodologia didàctica del curs es fonamenta en l'estudi del material didàctic i en els debats promoguts per tutors experts.

El material d'estudi està elaborat per professionals de reconeguda experiència clínica i el curs es realitzarà mitjançant la plataforma virtual de CAMFiC, desenvolupada per Viguera Editores, amb accés personalitzat per a cada alumne.

L'aula virtual és l'espai on es desenvoluparà el curs. En ell es trobarà el material didàctic amb els continguts, la bibliografia, els enllaços recomanats, el correu personal per a la comunicació amb el tutor i la resta d'alumnes de l'aula, el fòrum del curs, l'agenda de treball, les activitats que cal realitzar i la guia d'estudi del curs.

Durant la primera setmana d'inici del curs es realitzarà la formació específica i tutoritzada per facilitar als alumnes l'ús adequat de la plataforma virtual d'aprenentatge.

## **Autors/Tutors**

Metges i infermeres del grup de malalties del cor de la CAMFiC.

## **Durada**

40 hores

Inici: 8 d'octubre de 2012

Finalització: 2 de desembre de 2012

## **Avaluació**

El curs comptarà amb exercicis d'autoavaluació, que l'alumne ha de realitzar per comprovar el nivell d'assoliment dels objectius docents plantejats.

Per a l'avaluació del curs es tindrà en consideració la participació de l'alumne en els debats i en les activitats del curs, la realització dels treballs proposats i un exercici final d'avaluació.

## **Enquesta de satisfacció**

En acabar l'acció formativa els alumnes disposaran d'una enquesta de satisfacció per tal que puguin fer una avaluació global del curs.

## **Requeriments**

### *Alumne:*

Habilitats bàsiques en el maneig de l'ordinador, la gestió de correu electrònic personal i la navegació per Internet.

### *Ordinador o PC:*

- PC o ordinador amb processador Pentium III o superior, amb 256MB RAM.
- Sistema operatiu Windows 98 o superior (NT, 2000 o XP).
- Connexió a Internet (mòdem / ADSL / cable / altres).
- Navegador Internet Explorer 6 o superior.
- Tenir instal·lats el programa Flash Player 7.0, la màquina virtual de Java, i el programa Adobe Acrobat Reader (si no es disposa d'aquests programes, es poden descarregar des de la web del curs).

## **Inscripció**

Preu curs: ~~325~~ Euros.

Preu socis CAMFiC / AIFICC: ~~250~~ Euros.

Preu patrocinat: 50 Euros

## PROGRAMA

1. Introducció: epidemiologia de la insuficiència cardíaca.
2. Manifestacions clíniques i diagnòstic diferencial: utilitat dels criteris de Framingham. Eines per millorar l'aproximació diagnòstica.
3. Exploracions complementàries: rendiment de l'electrocardiograma, la radiografia de tòrax i l'ecocardiograma en el diagnòstic. Pèptids natriürètics com a eina de cribatge previ a altres exploracions.
4. Tractament farmacològic: Indicacions, introducció i maneig clínic per al personal mèdic i d'infermeria a la consulta. Principals fàrmacs en insuficiència cardíaca: diürètics,  $\beta$ -bloquejants, inhibidors de l'eix renina-angiotensina-aldosterona i digoxina. Dificultats d'introducció en pacients amb comorbiditats.
5. Dieta i estils de vida en insuficiència cardíaca... Què han de saber els pacients sobre la ingesta de sal i els líquids?. Quin és el millor exercici físic a realitzar? Poden viatjar?...
6. Signes d'alarma. Importància de l'autocontrol pes i la monitorització a la consulta.
7. Factors precipitants de descompensació: causes més freqüents en les que incidir. L'incompliment terapèutic: eines per millorar-lo.
8. Efectes adversos dels fàrmacs: maneig a la pràctica clínica amb mesures d'educació sanitària i/o modificació del tractament.
9. Qüestionaris en insuficiència cardíaca: importància i aplicabilitat pràctica del qüestionari de qualitat de vida Minnesota Living with Heart Failure i l'escala europea d'autocura.
10. Perspectiva actual i de futur en l'abordatge de la insuficiència cardíaca: Alternatives de gestió (atenció transversal del procés) i de tractament més especialitzat (resincronització, desfibril·ladors automàtics implantables).  
Proposta d'un model d'atenció a la insuficiència cardíaca a l'Atenció Primària.
11. Diagnòstics d'infermeria (NANDA). Classificació de resultats infermers (NOC) i classificació d'intervencions infermeres (NIC).

Sol·licitada l'acreditació al  
Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Col·labora:

