



## Objectius

**Objectiu general:** millorar la capacitat resolutiva del professional sanitari en el maneig de pacients amb insuficiència cardíaca crònica, amb una visió de treball en equip, per tal d'oferir una atenció integral i multidisciplinari.

### **Objectius específics:**

1. Avaluar i analitzar els signes i símptomes inclosos en la síndrome clínica de la insuficiència cardíaca (IC) i el seu diagnòstic diferencial
2. Aplicar les proves complementàries per establir el diagnòstic d'IC i desenvolupar un algoritme útil per a l'Atenció Primària de Salut.
3. Conèixer els paràmetres analítics necessaris durant l'optimització farmacològica i el seguiment de la malaltia.
4. Descriure els fàrmacs més utilitzats en IC, caracteritzar el seu mecanisme d'acció i els seus efectes adversos.
5. Incidir en aspectes fonamentals de l'educació sanitària:
  - La dieta i estils de vida: la sal, ingesta de líquids, pautes d'exercici i estils de vida saludables.
  - El coneixement dels signes d'alarma
  - La importància de l'autocontrol de pes i tensió arterial
  - El compliment terapèutic i l'adherència al tractament
  - Els factors precipitants de descompensacions i fàrmacs a evitar
  - El maneig dels efectes adversos dels fàrmacs
6. Afavorir la utilització dels principals qüestionaris emprats en IC en el nostre entorn



7. Proposar un calendari d'atenció al pacient amb IC a l'Atenció Primària de Salut.
8. Saber utilitzar la classificació de resultats infermers (NOC) i la classificació d'intervencions infermeres (NIC) en qualsevol pla terapèutic infermer que abordi aquesta patologia.

### **Dirigit a**

Metges i infermeres d'atenció primària

### **Metodologia**

Els alumnes es distribuïran en aules virtuals multidisciplinàries de metges i infermeres. Comptarà amb la presència d'un tutor, que serà el dinamitzador del curs. El tutor respondrà els dubtes que es plantegin en un termini màxim de 48 hores.

La metodologia didàctica del curs es fonamenta en l'estudi del material didàctic i en els debats promoguts per tutors experts.

El material d'estudi està elaborat per professionals de reconeguda experiència clínica i el curs es realitzarà mitjançant la plataforma virtual de CAMFiC, desenvolupada per Viguera Editores, amb accés personalitzat per a cada alumne.

L'aula virtual és l'espai on es desenvoluparà el curs. En ell es trobarà el material didàctic amb els continguts, la bibliografia, els enllaços recomanats, el correu personal per a la comunicació amb el tutor i la resta d'alumnes de l'aula, el fòrum del curs, l'agenda de treball, les activitats que cal realitzar i la guia d'estudi del curs.

Durant la primera setmana d'inici del curs es realitzarà la formació específica i tutoritzada per facilitar als alumnes l'ús adequat de la plataforma virtual d'aprenentatge.

### **Autors/Tutors**

Metges i infermeres del grup de malalties del cor de la CAMFiC.

### **Durada**

40 hores.

Inici: 7 de maig de 2012.

Finalització: 1 de juliol de 2012.



## **Avaluació**

El curs comptarà amb exercicis d'autoavaluació, que l'alumne ha de realitzar per comprovar el nivell d'assoliment dels objectius docents plantejats.

Per a l'avaluació del curs es tindrà en consideració la participació de l'alumne en els debats i en les activitats del curs, la realització dels treballs proposats i un exercici final d'avaluació.

## **Enquesta de satisfacció**

En acabar l'acció formativa els alumnes disposaran d'una enquesta de satisfacció per tal que puguin fer una avaluació global del curs.

## **Requeriments**

### *Alumne:*

Habilitats bàsiques en el maneig de l'ordinador, la gestió de correu electrònic personal i la navegació per Internet.

### *Ordinador o PC:*

- PC o ordinador amb processador Pentium III o superior, amb 256MB RAM.
- Sistema operatiu Windows 98 o superior (NT, 2000 o XP).
- Connexió a Internet (mòdem / ADSL / cable / altres).
- Navegador Internet Explorer 6 o superior.
- Tenir instal·lats el programa Flash Player 7.0, la màquina virtual de Java, i el programa Adobe Acrobat Reader (si no es disposa d'aquests programes, es poden descarregar des de la web del curs).

## **Inscripció**

Preu curs: 325 Euros.

Preu socis CAMFiC / AIFICC: 250 Euros.

## **PROGRAMA**

1. Introducció: epidemiologia de la insuficiència cardíaca.
2. Manifestacions clíniques i diagnòstic diferencial: utilitat dels criteris de Framingham. Eines per millorar l'aproximació diagnòstica.
3. Exploracions complementàries: rendiment de l'electrocardiograma, la radiografia de tòrax i l'ecocardiograma en el diagnòstic. Incorporació dels pèptids natriürètics com a eina en el diagnòstic diferencial
4. Tractament farmacològic: Indicacions, introducció i maneig clínic per al personal mèdic i d'infermeria a la consulta. Principals fàrmacs en insuficiència cardíaca: diürètics,  $\beta$ -blocadors, inhibidors de l'eix renina-angiotensina-aldosterona i digoxina. Dificultats d'introducció en pacients amb comorbiditats.
5. Dieta i estils de vida en insuficiència cardíaca
6. Signes d'alarma. Importància de l'autocontrol pes i la monitoratge a la consulta.
7. Factors precipitants de descompensació: causes més freqüents en les que incidir. L'incompliment terapèutic: eines per millorar-lo.
8. Efectes adversos dels fàrmacs: maneig a la pràctica clínica amb mesures d'educació sanitària i/o modificació del tractament.
9. Qüestionaris en insuficiència cardíaca: importància i aplicabilitat pràctica del qüestionari de qualitat de vida Minnesota Living with Heart Failure i l'escala europea d'autocura.
10. Perspectiva actual i de futur en l'abordatge de la insuficiència cardíaca: Alternatives de gestió (atenció transversal del procés) i de tractament més especialitzat (resincronització, desfibril·ladors automàtics implantables).  
Proposta d'un model d'atenció a la insuficiència cardíaca a l'Atenció Primària.
11. Diagnòstics d'infermeria (NANDA). Classificació de resultats infermers (NOC) i classificació d'intervencions infermeres (NIC).

Sol·licitada l'acreditació al  
Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.