

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

---

**Nom del curs:**

**Curs d'actualització en patologia respiratòria crònica en AP**

---

**Objectius:**

---

### Objectius generals

1. Adquirir els coneixements bàsics pel diagnòstic i tractament del pacient amb MPOC en atenció primària.
2. Adquirir els coneixements bàsics pel diagnòstic i tractament de l'asma en atenció primària.
3. Adquirir els coneixements pel diagnòstic i tractament de la rinitis.
4. Adquirir els coneixements per a poder interpretar correctament una espirometria forçada.

### Objectius específics

1. Adquirir els coneixements teòrics per a poder realitzar la interpretació d'espirometries i de la prova broncodilatadora.
  2. Poder realitzar el diagnòstic d'MPOC de forma correcta.
  3. Realitzar el diagnòstic diferencial
  4. Conèixer les proves imprescindibles per al diagnòstic i per avaluar la gravetat i les complicacions del pacient amb MPOC
  5. Conèixer el sistema de classificació BODE
  6. Saber realitzar el tractament d'un pacient amb MPOC en fase estable segons el estadi de la malaltia
  7. Poder tractar de forma correcta un pacient amb asma en fase estable
  8. Poder tractar de forma correcta un pacient amb una crisi d'asma
  9. Poder realitzar el diagnòstic i tractament de un pacient amb rinitis
- 

**Contingut :**

---

- **Interpretació espirometria forçada (1 h)**
  - Definició, paràmetres de funció pulmonar
  - Indicacions
  - Requisits per poder realitzar una espirometria i maniobra correcta
  - Variables a mesures i patrons espiromètrics
  - Interpretació dels resultats
    - Corbes flux volum i volum temps
    - Reproduïbilitat
    - Lectura dels resultats
  - Casos pràctics
- **Tractament de la MPOC en fase estable (1,5 h)**
  - Introducció
    - Definició
    - Dades epidemiològiques
      - Tabaquisme a Espanya
      - Mortalitat
      - Despesa
      - Prevalença

- Cas clínic per introduir:
  - Infradiagnòstic
  - Sospita diagnòstica. Criteris per realitzar espirometria
  - Criteri diagnòstic
  - Classificació (30 minuts)
    - Introducció: factors que determinen el pronòstic de la MPOC
      - Classificació GOLD antiga
      - Index BODE, BODEX i ADO
      - Fenotips
    - Classificació GOLD nova a través de casos clínics. Valoració dels símptomes, les exacerbacions i les comorbiditats
    - Guia Espanyola EPOC (GESEPOC)
  - Tractament (45 minuts)
    - Consell tabac
    - Tractament farmacològic esglaonat basat en la nova classificació GOLD (amb casos clínics)
      - Tractament MPOC A. Fàrmacs i justificació
      - Tractament MPOC B. Fàrmacs i justificació
      - Tractament MPOC C. Fàrmacs i justificació
      - Tractament MPOC D: Fàrmacs i justificació
    - Altres propostes de tractament esglaonat: NICE, GESEPOC..
    - Rehabilitació respiratòria
    - Oxigenoteràpia contínua domiciliària
  - Els alumnes pregunten (15 minuts)
- **Asma/rinitis (1,5 h)**
    - Introducció: 5 minuts
    - Definició d'Asma i Rinitis, Definició i Epidemiologia: 10 minuts
    - Classificació d'Asma segons GINA i GEMA: 10 minuts
    - Guia de Rinitis camfic. Classificació Rinitis según ARIA: 10 minuts
    - Tractament de base: Algoritme GEMA-GINA: 10minuts
    - Crisis i tractament en Atenció Primària: 10 minuts
    - Casos pràctics per grups 20 minuts
    - Discussió de les conclusions dels grups: 10 minuts
    - Examen i conclusions : 5 minuts

---

## Metodologia:

---

Sessió interactiva amb presentació teòrica en Power-point i comentari de casos clínics.

Es treballarà amb una metodologia oberta i participativa que permeti la discussió i la interacció entre els i les diferents assistents així com la posada en pràctica dels diferents continguts

---

**Coordinadors :** Grup de respiratori de la CAMFiC

---

**Durada:** 4h

---

**Dirigit a:** Metges d'Atenció Primària

---

**Places:** 50 persones en 2 tallers simultanis (25 i 25)

---

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)

Amb la col·laboració de: