

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

---

**Nom del curs :**

**Motivació dels pacients. Es poden fer consultes breus?**

---

**Objectius:**

Millorar la capacitat dels alumnes per implementar estratègies per augmentar la motivació dels pacients.

- Capacitar els professionals de l'Atenció Primària per entendre les contradiccions entre els estils de vida de cadascú i el desig de mantenir la salut.
  - Conèixer la utilitat i les limitacions de les diferents alternatives per incrementar la motivació del pacient.
  
  - Practicar estratègies breus centrades en el pacient
- 

**Contingut :**

- 1) Per què hi ha discrepàncies entre els estils de vida i el concepte de salut
  - 2) Models de canvi quan i per què
    - coercitiu
    - informatiu
    - persuasiu
    - motivacional
  - 3) Teoria dels estadis del canvi
  - 4) Estratègies motivacionals breus adaptades al nivell de motivació del pacient
- 

**Metodologia:**

Activa i bidireccional. Mostrar i assajar maneres de comunicar-nos millor amb els nostres pacients. Ajudar als alumnes a descobrir alternatives. Es plantejaran situacions prototipus i mitjançant escenificacions i preguntes es demanarà als alumnes que busquin possibles alternatives a situacions bloquejades.

---

**Coordinadors :** Dr. Manuel Campiñez Navarro

---

**Durada:** 4hores

---

**Dirigit a:** Metges d'Atenció Primària

---

**Places:** 35

---

