

LA FARMACOGENÈTICA EN LA PERSONALITZACIÓ DEL TRACTAMENT

Dr. JUAN CARLOS CARRIL

DIRECTOR DEL DEPARTAMENT DE GENÒMICA, EUROESPES BIOTECNOLOGIA, S. a.

28 de març de 2012



A les **19h** a la seu de la **CAMFiC**.

C/ Diputació 316 08009 Barcelona


Organitza:



camfic
societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

Col·laboren:





Es pot assumir que els factors genètics són responsables d'entre un 20 i un 95% de la variabilitat interindividual observada en els efectes d'un fàrmac. La valoració conjunta dels factors ambientals (dieta, edat, tabaquisme, alcohol, tractaments concomitants) i genètics determina quin és la dosi òptima per a cada individu. Tots els dies constatem en la pràctica clínica que la dosi estàndard calculada per a la mitjana poblacional no és l'adequada per a aquells pacients que no responen adequadament al tractament o els quals pateixen reaccions medicamentoses adverses. La manca d'eficàcia d'alguns tractaments és realment elevada en diverses malalties com el Alzheimer (30-60%), la depressió (20-40%), l'esquizofrènia (25-75%) o la hipertensió (10-70%). Fins a la data només podien identificar-se aquestes diferències en la resposta a un fàrmac després de sotmetre's a la seva exposició (assaig-error). La farmacogenètica ofereix una alternativa a aquesta situació.

La Targeta Farmacogenètica EuroEspes conté el Perfil Farmacogenètic de l'individu perquè ell i el seu metge coneguin el tipus de fàrmacs que pot utilitzar i aquells medicaments que ha d'evitar o consumir en dosis adequades. Aquest Perfil Farmacogenètic analitza els 4 gens més rellevants en el metabolisme de fàrmacs (CYP2D6, CYP2C19, CYP2C9 i CYP3A5) i el gen VKORC1, molt rellevant en la prevenció de riscos hemorràgics i tromboembòlics. Aquesta informació de les seves característiques genòmiques li permet optimitzar i usar adequadament el 60-80% dels medicaments d'ús comú. Una persona podrà conèixer quins fàrmacs són més adequats per al seu perfil fent-se un senzill test genètic.

Els beneficis mèdics de la farmacogenètica com eina terapèutica són evidents. S'aconsegueix una millora en el tractament ja que s'aborda de manera personalitzada i s'eviten els problemes prèviament definits, ja siguin interaccions de risc, reaccions adverses o la ineficàcia terapèutica. Això significa un canvi a l'hora de realitzar la prescripció de medicaments i evita el mètode actual d'assaig-error, on els pacients han de sotmetre's a diferents dosis de fàrmac i/o diferents opcions terapèutiques. L'anàlisi farmacogenètic aporta una informació molt valuosa, ja que una única anàlisi genètic ens ofereix informació sobre el perfil de metabolització de multitud de fàrmacs al llarg de tota la vida de l'individu.