

## **Curs de formació de formadors en salut comunitària: formant en la perspectiva de la salut comunitària des de l'Atenció Primària**

### **Objectiu general del curs**

Transmetre una metodologia participativa i motivadora per dotar els participants del curs d'eines que els serveixin per millorar la formació d'altres professionals sanitaris de l'àmbit de la salut en coneixements, actituds i habilitats relacionades amb el desenvolupament de la salut comunitària.

### **Objectius específics:**

1. Desenvolupar i formar els / les participants en metodologies per a la formació dels següents continguts:

- Salut, concepte integral de salut.
- Abordatge biopsicosocial en la consulta d'atenció primària.
- La medicina social i els factors determinants de salut en les poblacions
- Comunitat i participació comunitària.
- Metodologies qualitatives per al treball comunitari.
- Processos d'ensenyament i aprenentatge participatius.
- Intervencions comunitàries des d'atenció primària.
- Investigació-acció-participació
- Millorar la difusió de la informació i les anàlisis de situació en salut.
- Les "conversaCCions": de la informació a la conversa sobre les dades i a l'acció

2. Millorar les habilitats dels/de les participants en els següents aspectes:

- Utilització de metodologies docents interactives i participatives per transmetre i motivar en la formació de salut comunitària.
- Introducció a metodologies per a la participació, escolta, reflexió grupal i lideratge de grups.
- Introducció a la preparació de reunions i disseny de treballs grupals.
- Introducció en el maneig d'eines 2.0 per a la formació en salut comunitària i salut pública.

3. Desenvolupar i formar els / les participants en metodologies per a la formació de les següents actituds:

- La medicina més enllà del paradigma biomèdic.
- La importància del treball multidisciplinari.
- La comunitat com a element clau per prioritzar problemes de salut i realitzar estratègies de canvi

Les sessions es desenvoluparan de manera que els i les alumnes participaran activament en les diferents dinàmiques que serviran per presentar i practicar els diferents conceptes teòrics de salut comunitària. El curs se centra més en el "com" que en els conceptes teòrics. Els continguts teòrics podran ser ampliat a través de la bibliografia que es penjarà en la Plataforma Virtual.

S'utilitzaran diferents tècniques: treball en grups, discussió i debats, *role-playing*, *story-telling*, escenaris de simulació social (*participatory appraisal*, *appreciative inquiry*, *open space technology* ...)

**Durada:** 20 hores (16 presencials i 4 on line)

**Lloc:** Aula de la CAMFiC

**Dates part presencial:** 26 i 27 de setembre de 2011 de 9 a 14h i de 16 a 19h a l'Aula de la CAMFiC

**Dates part on line:** del 28 de setembre al 28 d'octubre de 2011

### PROGRAMA DEL CURS:

#### ■ 26 de setembre de 2011 matí: 9:00-14:00 hores

-Presentació del *Making-off* de Salut Comunitària (SC) a Astúries: d'un kit de supervivència a una línia formativa de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària d'Astúries

-Història del procés formatiu de Salut Comunitària a Astúries. Punts febles, forteses, amenaces i oportunitats per a la formació en SC a les Unitats Docents (Astúries, Plasencia, Sevilla, Catalunya ...)

-És important la formació en Salut Comunitària? Estem preparats per donar formació en Salut Comunitària? Quines característiques ha de tenir un formador en Salut Comunitària?

-Característiques d'una metodologia participativa. Característiques d'un formador que utilitza la metodologia participativa.

-Criteris de qualitat en un procés docent amb metodologia participativa. Indicadors d'avaluació i avaluació d'un curs de Salut Comunitària.

#### ■ 26 de setembre de 2011 tarda. 16:00-19:00 hores

-Metodologia per donar formació en salut comunitària.

#### **Primera part: nosaltres:**

-Presentació del grup. Motivacions i expectatives. Creences. Què entenem per salut. Què entenem per promoció de la salut. De quins factors pensem que depèn la salut. Quin paper té el sistema sanitari. Quin paper tenen els determinants socials.

#### **Segona part: Salut Comunitària**

-Realització de diferents dinàmiques grupals per a l'aprenentatge dels següents conceptes:

-Expressió del malestar biopsicosocial en una consulta d'Atenció Primària.

Introducció a l'abordatge biopsicosocial. Història de la promoció de la salut, la salut comunitària i la seva importància en Atenció Primària. Abordatge contextualitzat

des d'Atenció Primària. Les causes de les causes de les malalties. Parlant sobre els determinants socials de salut.

■ **27 de setembre de 2011 matí. 9:00-14:00 hores**

**Tercera part: De l'individu a la població**

-Realització de diferents dinàmiques grupals per a l'aprenentatge dels següents conceptes:

-Establint diagnòstics de salut comunitària. La participació comunitària en salut. Tècniques per a la realització de diagnòstics comunitària en salut. Treballant amb metodologies quantitatives i qualitatives per al diagnòstic de salut d'una població: fotos en negatiu (indicadors epidemiològics), fotos en positiu (actius en salut). El Fotoveu.

■ **27 de setembre de 2011 16:00-19:00 hores**

**Quarta part: de la informació a l'acció**

-Realització de diferents dinàmiques grupals per a l'aprenentatge dels següents conceptes:

-Priorització i posada en marxa d'actuacions comunitària en salut. Conceptes bàsics per a l'elaboració de projectes i programes de salut. Avaluació d'activitats comunitària en salut.

■ **Del 28 de setembre al 28 d'octubre de 2011.**

Aprenentatge del funcionament de la plataforma virtual que farem servir per a:

- l'avaluació final del curs
- l'ampliació d'informació sobre els diferents continguts teòrics i conceptes que s'hauran treballat durant el curs presencial
- creació de fòrums de debat per compartir les experiències i dubtes en la formació en Salut Comunitària que els discents del curs desenvoluparan els seus respectius àmbits.

***Docents de la part presencial (16h):***

-Rafael Cofiño. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Cap del Servicio de Salud Poblacional. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Servicios Sanitarios de Asturias. Editor del blog Salud Comunitària.

-Valentín Sánchez . Especialista en Medicina Familiar i Comunitària

-Miguel Prieto. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Coordinador del Programa de Atención al Déficit Auditivo Infantil en Asturias y coordinador del Programa Detección Precoz de Cáncer de Mama. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Servicios Sanitarios de Asturias.

Tots ells responsables de la formació en Salut Comunitària i investigació Qualitativa de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària d'Astúries des de 2005.



***Docents de la part on line (4h):***

-Carmina Poblet Calaf. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Tutora de la Unitat Docent Tarragona-ICS i referent d'Atenció Comunitària a l'ABS Reus 4. Membre del Grup APOC de la CAMFiC. Membre del Consell de Redacció de la Revista Comunidad de la SEMFYC.

-Gonçal Foz Gil. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària. És membre del grup APOC de la CAMFiC des de la seva creació i autor de diverses publicacions sobre l'atenció primària orientada a la comunitat. Responsable del projecte AUPA fins a 2008 i docent en l'activitat formativa "Salut Comunitària: la construcció de noves pràctiques en xarxa" en el marc d'aquest projecte. Ha estat cap d'estudis de la Unitat Docent de Barcelona ciutat fins a 2009. Actualment és metge de família a l'ABS Raval Nord de Barcelona.

***Nombre màxim de participants:*** 20 alumnes

**Preu:** 200,00 €

**Preu Soci:** 160,00 €

**Preu Soci Resident:** 120,00 €

\* Sol·licitada acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.