

## **Lleida celebra el dia mundial de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC)**

El 23 de novembre es van dur a terme a Lleida diferents activitats en diferents espais de la ciutat per a celebrar el dia mundial de l'MPOC.

La jornada es tracta d'una iniciativa impulsada pel Pla Director de les Malalties Respiratòries (PDMAR), dirigit pel Dr. Joan Escarrabill, i organitzada pel servei de pneumologia dels hospitals Arnau de Vilanova, Santa Maria i Atenció Primària de Lleida.

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), que afecta a un de cada 10 adults, és la malaltia pneumològica més prevalent en la nostra societat. Amb la finalitat de donar a conèixer aquesta malaltia, s'organitzà l'Aula Respira, sota el lema "MPOC i activitat física". Aquesta activitat anava dirigida a malalts amb MPOC i es van tractar aspectes bàsics de la malaltia i la importància del tractament i de l'activitat física. A més, hi va col·laborar el propi malalt en primera persona, de la mà de testimonis del programa "Pacient Expert", conduït per atenció primària.

Després d'aquest acte s'organitzarà una Sessió Científica dirigida als professionals, organitzada pel PDMAR, la Societat Catalana de Pneumologia (SOCAP) i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC); i la col·laboració de la Societat Espanyola de Pneumologia (SEPAR). En la sessió, a càrrec dels responsables del Departament de Salut, i de la Direcció General de Salut Pública a més de diferents professionals de l'àmbit de Lleida, s'abordaren temes com ara la perspectiva actual i futura de la MPOC i les diferents iniciatives que s'estan duent a terme a l'àrea de Lleida per millorar la qualitat assistencial.

Durant tota la jornada i per acabar de conèixer les principals incidències, causes i característiques de la malaltia pulmonar obstructiva crònica, es van instal·lar taules informatives davant de l'Ajuntament i de la Diputació de Lleida, on tots els ciutadans i professionals d'aquestes institucions van poder rebre informació de la malaltia i realitzar-se diverses proves, com ara espirometries o cooximetries, amb la finalitat de conèixer l'estat dels seus pulmons, essent posteriorment informades per metges de família.

La jornada va ser tot un èxit, tant a nivell poblacional (molta gent varen fer-se per primer cop una espirometria, i un percentatge força considerable van tenir un patró obstructiu), com a nivell científic.