

Resum premsa de la Jornada **Detecció i diagnòstic de la Violència de Gènere: Bona praxi en l'atenció mèdica**, que va tenir lloc el passat 25 de novembre al COMB.

El maltractament a les dones és un important problema de salut pública per la seva prevalença, mortalitat i morbiditat.

Algunes dades epidemiològiques: el 9% de les dones de la població general pateix o ha patit maltractament al llarg de la seva vida, aquesta xifra augmenta fins el 20-40% de les dones a les consultes d'atenció primària i fins el 75% de les dones ateses als centres de salut mental.

La violència té greus conseqüències per la salut física, psíquica i sexual de les dones que la pateixen i dels seus fills i filles. El maltractament es un important factor de risc d'emmalaltir amb una base psicobiològica ben establerta a partir de la situació d'estrès crònic i d'aïllament social.

Per tant, com a professionals de la salut, tenim una important responsabilitat en la visibilització i detecció del maltractament a la dona, que és el primer pas en el camí de recuperació. En l'acompanyament d'aquest procés destaca la importància de la relació terapèutica, l'escolta i validació de l'experiència de maltractament, la valoració de la situació i del risc, i l'empoderament de la dona per tal que trobi estratègies per sortir de la situació de violència.

En l'atenció a les dones en situació de violència és imprescindible un treball en xarxa, multidisciplinari, que tingui present les obligacions legals d'informar a la justícia. Cal establir mecanismes de trobada per superar les dificultats de coordinació, enriquir-nos amb les diferents perspectives i construir una mirada compartida interdisciplinària. També és important donar veu i autoritat a les estratègies de resiliència i les alternatives sorgides des de les dones, veritables protagonistes de la experiència de maltractament, per buscar formes més eficaces d'ajuda.

Finalment, fem una crida a les institucions per demanar iniciativa, voluntat política i recursos per a la prevenció de la violència, l'atenció i rehabilitació de les dones i els seus fills i filles, la recerca, i la formació de professionals, prioritant l'atenció primària de salut, els serveis de salut mental i d'atenció a la salut sexual i reproductiva.