

RESUMEN

¿El malestar psicológico acorta la vida?

Manuel Valdés

Se hará un breve análisis del funcionamiento del cerebro como órgano de conocimiento emocional destinado a anticipar los acontecimientos y a establecer conjeturas sobre la realidad, a partir del procesamiento de la información biológica (bioeléctrica, molecular y simbólica). Se comentará también el papel de las variables psicológicas y de los contenidos mentales en la determinación de las respuestas emocionales y de la regulación homeostática del organismo, en el contexto de la teoría de la evolución de las especies. Esa revisión tendrá la finalidad de aclarar si existen pruebas que confirmen las relaciones entre el bienestar psicológico y la longevidad (y entre el sufrimiento y la mortandad precoz), y hasta qué punto las alteraciones de la homeostasis orgánica son modificables por el “poder de la mente”.

El procedimiento que se seguirá para estudiar las relaciones entre vida psíquica y salud orgánica consistirá en analizar el efecto sobre la salud biológica de las experiencias tempranas adversas (estrés materno antenatal, abuso / negligencia en la infancia, experiencias traumáticas tempranas), de los rasgos y dimensiones de personalidad (hostilidad, neuroticismo, afectividad negativa, personalidad D, patrón coronariopático) de las emociones desagradables (sistemas de lucha/huida e inhibición de la acción), de los estilos de afrontamiento, de las conductas insalubres y de la psicopatología psiquiátrica

Por último, se hará un análisis de los efectos de los tratamientos psicológicos y conductuales en la evolución clínica de las disfunciones y enfermedades corporales tradicionalmente consideradas como “psicosomáticas”.