

¿PARA QUÉ NECESITAMOS LA PSICOSOMÁTICA?

II Jornades sobre FORMACIÓ INTEGRAL EN SALUT: LA COMPLEXA RELACIÓ BIOPSIICOSOCIAL

Barcelona, 12 i 13 de febrer de 2010

Médicos experimentados, residentes y estudiantes de medicina parecen estar de acuerdo en que el término "formación integral del médico" tiene que ver con la necesaria reunificación de dos aspectos que se viven como separados: un aspecto técnico, considerado científico, y núcleo duro de la medicina "normal" y un aspecto psicológico, humanista o relacional. Esta visión suelda lo "médico" con lo "científico" y deja fuera al resto. Por el contrario, el término "psicosomática" sólo parece evocar un espeso silencio.

La psicosomática trata de la vida psíquica, de funciones invisibles que no reposan sobre objetos espacialmente definidos, y eso choca con la importancia que tiene lo visual para construir nuestra noción de realidad. Esta oposición entre lo que se ve y lo que no, refleja también un debate entre la tradición científica anglosajona, en la que sólo lo que puede ser observado es objeto de la ciencia, y la alemana que acepta que lo que conocemos del mundo no es su realidad sino las capacidades del instrumento de observación.

El modelo biomédico basado en la objetivación y la categorización sigue siendo para nosotros la medicina "normal", la medicina científica. El problema empieza cuando pensamos que la realidad es lo que cabe dentro del modelo o, de otra manera, que lo que no cabe dentro del modelo no es real. Aunque insuficiente, el modelo biomédico es coherente y puede ser enseñado. ¿Es coherente la psicosomática, puede ser enseñada? En mi opinión, cuando intentamos aprehender lo personal y subjetivo con métodos impersonales y objetivos se plantea un grave problema. ¿No estaremos alimentando la escisión al enviar un doble mensaje a compañeros y estudiantes: valoración explícita de lo subjetivo, confianza exclusiva en lo objetivo? Decía un estudiante: "¿Cómo quiere la historia clínica, normal o psicosocial?" ¿Cómo queremos nosotros la medicina, normal o psicosomática?

Deberíamos reflexionar sobre este divorcio en el que nos encontramos. Alimentar la curiosidad, recuperar el derecho a existir de lo subjetivo tiene que ver con la viabilidad y pervivencia del modelo biopsicosocial.

¿Para qué necesitamos la psicosomática? Para recuperar al sujeto, para transformar lo que aparece como absurdo e incomprensible en algo que sólo es enigmático.

Dr Carlos Sánchez
11745csr@comb.cat

Bibliografía

1. Engel GL. The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine. *Science* 1977; 196:129-136.
2. Engel GL. From Biomedical to Biopsychosocial. Being Scientific in the Human Domain. *Psychosomatics* 1997; 38:521-528.
3. Pierre Marty. Les difficultés narcissiques de l'observateur devant le problème psychosomatique. *Revue Française de Psychosomatique* 1993 ; 4 :147-164. Publicado originalmente en *Revue Française de Psychanalyse* 1952, nº 3.