

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

Tractem bé el dolor? Aprenuem a fer-ho!

Objectius:

Objectiu principal:

Aprofundir i revisar conceptes sobre l'etiopatogènia del dolor i el seu tractament.

Objectius específics:

- Revisar la definició de dolor, classificació dels tipus de dolor, basada en la seva fisiopatologia, intensitat, etc., i oferir eines per escollir l'opció terapèutica més adient.
 - Definir el concepte del dolor irruptiu i aprofundir en la seva valoració i abordatge terapèutic.
 - Conèixer els fàrmacs dels diferents esglaons terapèutics basant-nos en l'escala analgèsica de l'OMS.
 - Revisió exhaustiva dels diferents fàrmacs opiacis.
 - Novetats terapèutiques per al tractament del dolor: nous opiacis, cannabinoides, pegats de lidocaïna, etc.
 - Oferir una visió multidisciplinària sobre l'avaluació i tractament del dolor crònic tant de causa oncològica com no oncològica: artrosi, fibromiàlgia, dolor neuropàtic de diversa etiologia.
-

Contingut

- Definició, classificació i avaluació del dolor.
 - Dolor irruptiu, identificació i possible tractament.
 - Escala analgèsica de l'OMS.
 - Fàrmacs de primer esglaó de l'escala analgèsica de l'OMS; fàrmacs de segon esglaó: opiacis dèbils; fàrmacs de tercer esglaó: opiacis potents.
 - Fàrmacs coanalgèsics o coadjuvants.
 - Dolor neuropàtic: definició, diagnòstic i abordatge terapèutic.
 - Revisió sobre el tractament farmacològic de l'artrosi i la fibromiàlgia.
 - Novetats terapèutiques en el tractament del dolor.
-

Metodologia

Exposicions teòriques i casos clínics en relació a l'exposició teòrica basats en pacients reals de la consulta i enfocats de manera pràctica. Aproximadament la relació entre part teòrica i pràctica del taller segons distribució del temps és de 65% la part teòrica i de 35% la part pràctica en forma de discussió de casos clínics.

Coordinadors/Docents: Anna Manresa i Paco Cegri (coordinadors del grup ATDOM), Mireia Marsà (responsable Docència grup ATDOM).

Durada: 4h

Dirigit a: Als professionals sanitaris de l'atenció primària (AP) (metges, infermeres, farmacòlegs i farmacèutics) dels centres d'AP (CAP) de tot el territoricatalà i als farmacèutics de les oficines de farmàcia
