

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

### ABORDATGE DE LA DEPRESSIÓ A L'AP

---

#### Objectius:

---

**Objectius generals:** Treballar l'abordatge, el diagnòstic i el tractament del pacient deprimat en la consulta d'atenció primària.

Els objectius específics:

- **Millorar els coneixements de diagnòstic diferencial del pacient deprimat.**
- **Millorar les habilitats i actituds de la entrevista del pacient deprimat**
- 3-Millorar el coneixement dels tractaments no farmacològics i farmacològics del trastorn depressiu.
- Millorar les habilitats i coneixements sobre el seguiment, els criteris de derivació i la finalització del tractament del pacient amb trastorn depressiu.

#### Metodologia:

---

- Revisar el diagnòstic diferencial entre tristesa, dol normal, trastorn adaptatiu amb ànim deprimat, trastorns de personalitat amb ànim deprimat, trastorns bipolars, entre altres, i depressió.
- Treballar les habilitats i actituds per crear una bona relació que faciliti l'abordatge del cas i l'aliança terapèutica amb el/la pacient.
- Revisar els tractaments no farmacològics i farmacològics del trastorn depressiu recomanats.
- Treballar les habilitats i coneixements per fer un bon seguiment del/de la pacient al llarg del temps, criteris de derivació i finalització del tractament.

#### Metodologia:

---

Exposició teoricopràctica a partir de casos clínics que es discutiran entre els assistents.

**Coordinador/Docents: Grup de Treball de Salut Mental de la CAMFiC**

---

**Durada:** 2 Hores

---

**Dirigit a** Als professionals sanitaris de l'atenció primària (AP) (metges, infermeres, farmacòlegs i farmacèutics) dels centres d'AP (CAP) de tot el territori català i als farmacèutics de les oficines de farmàcia

---

**Places:** 30

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC

[www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)