

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ ■ **Nom del curs:** Millorar l'adherència terapèutica: una responsabilitat de tots

■ ■ ■ **Objectius:**

Objectiu/s general/s del curs

Facilitar als professionals d'Atenció Primària els coneixements, actituds i habilitats necessàries que els permetin prevenir i detectar problemes relacionats amb l'adherència terapèutica així com realitzar les intervencions adaptades a les necessitats dels pacients per millorar-la.

Objectius específics o d'aprenentatge del curs

- Revisar els diferents factors predictors de l'adherència terapèutica.
 - Conèixer els mètodes utilitzats per mesurar l'adherència terapèutica
 - Identificar les tècniques de la detecció dels problemes relacionats amb l'adherència.
 - Adquirir habilitats bàsiques per aplicar la diferents estratègies per millorar l'adherència
 - Sistematitzar les intervencions del professional d'atenció primària per optimitzar l'adherència
-

■ ■ ■ **Contingut :**

1. **Introducció teòrica:** Importància, concepte i mesura de l'adherència, estratègies de millora, proposta metodològica de detecció dels problemes relacionats amb l'adherència i sistematització de les estratègies per millorar-la en la pràctica assistencial
 2. Abordatge de casos pràctics i resolució de les qüestions plantejades (treball en grups de 4-5 persones)
 3. Posada en comú, discussió i resolució dels casos pràctics
-

■ ■ ■ **Metodologia:**

Metodologia participativa i activa basada en una exposició teòrica, casos pràctics i debat. Es realitzarà una breu introducció teòrica (40 minuts) que permeti als assistents adquirir i/o actualitzar els conceptes bàsics necessaris. Aquests es completaran i repassaran amb els supòsits pràctics. Posteriorment, es els alumnes es distribuïran en petits grups de 4-5 persones perquè resolguin diferents supòsits pràctics. Cadascun dels casos ajudarà a treballar aspectes diferents de l'adherència terapèutica (una hora de durada).

■ ■ ■ **Coordinadora:** Ester Amado Guirado
Docents: Ester Amado; Noemí Villen

■ ■ ■ **Durada:** 2h

**Dirigit a:**

Professionals sanitaris de l'Atenció Primària (AP) (infermeres, metges, farmacòlegs i farmacèutics) dels centres d'AP de tot el territori català i als farmacèutics de les oficines de farmàcia

■ ■ ■ **Places:** 30

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC

www.camfic.cat

