

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

■ ■ **Nom del curs:** Taller "Tractem bé el dolor? Aprenem a fer-ho!"

■ ■ **Objectius:**

Objectiu principal:

Aprofundir i revisar conceptes sobre l'etiopatogènia del dolor i el seu tractament.

Objectius específics:

- Revisar la definició de dolor, classificació dels tipus de dolor, basada en la seva fisiopatologia, intensitat, etc., i oferir eines per escollir l'opció terapèutica més adient.
 - Definir el concepte del dolor irruptiu i aprofundir en la seva valoració i abordatge terapèutic.
 - Conèixer els fàrmacs dels diferents esglaons terapèutics basant-nos en l'escala analgèsica de l'OMS.
 - Revisió exhaustiva dels diferents fàrmacs opiacis.
 - Novetats terapèutiques per al tractament del dolor: nous opiacis, cannabinoides, pegats de lidocaina, etc.
 - Oferir una visió multidisciplinària sobre l'avaluació i tractament del dolor crònic tant de causa oncològica com no oncològica: artrosi, fibromiàlgia, dolor neuropàtic de diversa etiologia.
-

■ ■ **Contingut**

- Definició, classificació i avaluació del dolor.
- Dolor irruptiu, identificació i possible tractament.
- Escala analgèsica de l'OMS.
- Fàrmacs de primer esglaó de l'escala analgèsica de l'OMS; fàrmacs de segon esglaó: opiacis dèbils; fàrmacs de tercer esglaó: opiacis potents.
- Fàrmacs coanalgèsics o coadjuvants.
- Dolor neuropàtic: definició, diagnòstic i abordatge terapèutic.
- Revisió sobre el tractament farmacològic de l'artrosi i la fibromiàlgia.
- Novetats terapèutiques en el tractament del dolor.

■ ■ Metodologia

Exposicions teòriques i casos clínics en relació a l'exposició teòrica basats en pacients reals de la consulta i enfocats de manera pràctica. Aproximadament la relació entre part teòrica i pràctica del taller segons distribució del temps és de 65% la part teòrica i de 35% la part pràctica en forma de discussió de casos clínics.

■ ■ **Coordinadors** : Anna Manresa i Paco Cegri (coordinadors del grup ATDOM), Mireia Marsà (responsable Docència grup ATDOM).

■ ■ **Durada:** 4h

■ ■ **Dirigit a:** Metges, residents... i professionals sanitaris dels equips d'Atenció Primària interessats en el control del dolor oncològic i no oncològic.

