

Tractem bé el dolor? Aprenguem a fer-ho!"

Objectiu

Objectiu principal:

Aprofundir i revisar conceptes sobre l'etiopatogènia del dolor i el seu tractament.

Objectius específics:

- Revisar la definició de dolor, classificació dels tipus de dolor, basada en la seva fisiopatologia, intensitat, etc., i oferir eines per escollir l'opció terapèutica més adient.
- Definir el concepte del dolor irruptiu i aprofundir en la seva valoració i abordatge terapèutic.
- Conèixer els fàrmacs dels diferents esglaons terapèutics basant-nos en l'escala analgèsica de l'OMS.
- Revisió exhaustiva dels diferents fàrmacs opiacis.
- Novetats terapèutiques per al tractament del dolor: nous opiacis, cannabinoides, pegats de lidocaïna, etc.
- Oferir una visió multidisciplinària sobre l'avaluació i tractament del dolor crònic tant de causa oncològica com no oncològica: artrosi, fibromiàlgia, dolor neuropàtic de diversa etiologia.

Contingut

- Definició, classificació i avaluació del dolor.
- Dolor irruptiu, identificació i possible tractament.
- Escala analgèsica de l'OMS.
- Fàrmacs de primer esglau de l'escala analgèsica de l'OMS; fàrmacs de segon esglau: opiacis dèbils; fàrmacs de tercer esglau: opiacis potents.
- Algun apunt sobre el tractament de l'artrosi.
- Dolor neuropàtic: definició, diagnòstic i abordatge terapèutic.
- Revisió sobre el tractament farmacològic de la fibromiàlgia.
- Fàrmacs coanalgèsics o coadjuvants.
- Novetats terapèutiques en el tractament del dolor.

Metodologia

Exposicions teòriques i casos clínics en relació a l'exposició teòrica basats en pacients reals de la consulta i enfocats de manera pràctica. Aproximadament la relació entre part teòrica i pràctica del taller segons distribució del temps és de 65% la part teòrica i de 35% la part pràctica en forma de discussió de casos clínics.

Coordinadors: Anna Manresa i Paco Cegri (coordinadors del grup ATDOM), Mireia Marsà (responsable Docència grup ATDOM).

Durada: 4 h

Places: 30

Dirigit a: Als professionals sanitaris de l'atenció primària (AP) (metges, infermeres, farmacòlegs i farmacèutics) dels centres d'AP (CAP) de tot el territori català i als farmacèutics de les oficines de farmàcia

** Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat*