

# Maneig de les lesions eritematoses i descamatives a l'atenció primària

## Objectiu

---

### Objectius generals

Aquest curs pretén que els metges de família facin ús, en la seva pràctica clínica diària, d'uns mateixos criteris de diagnòstic, derivació i maneig d'aquests motius de consulta dermatològics tan prevalents a les consultes del dia a dia.

### Objectius específics

- Millorar els coneixements de cadascuna de les lesions eritematodescamatives consultades en atenció primària, per fer-ne un millor abordatge diagnòstic i terapèutic.
- Diferenciar una lesió eritematodescamativa segons la lesió elemental i la seva localització.
- Proposar un pla de tractament d'aquestes lesions eritematodescamatives incloent-hi els aspectes preventius.
- Distingir els signes cutanis de gravetat o d'alarma en lesions eritematodescamatives en què hem de fer el diagnòstic diferencial amb tumors que no són pigmentats i no hem de confondre.
- Reconèixer les manifestacions cutànies de les malalties internes més freqüents.

## Contingut

---

### INTRODUCCIÓ:

Èczema Agut/ Subagut/ Crònic. Bases de la teràpia tòpica.

### ÈCZEMES.

- Diagnòstic diferencial de les dermatosis a mans: èczema dishidròtic, èczema de contacte (dermatitis de contacte) irritatiu o al·lèrgic.
- Diagnòstic diferencial d'èczemes localitzats predominantment a cames: èczema nummular, èczema craquelé, èczema d'estasi (venós), altres dermatosis d'aparició a cames.
- Diagnòstic diferencial de dermatosis inflamatòries als plecs: Èczema atòpica (dermatitis atòpica) intertrigen irritatiu, intertrigen candidiàsic, tinya cruris, eritrasme, psoriasis invertida, neurodermitis, dermatitis de contacte.
- Diagnòstic diferencial de dermatosis inflamatòries a cara: èczema seborreic (dermatitis seborreica), altres dermatosis eritematoses a cara com dermatitis de contacte, fotodermatosi, lupus, tinya.

**LESIONS ERITEMATOSES D'APARICIÓ AGUDA:**

- Predominantment maculars: Exantemes, Toxicodèrmies, Urticària, Fotodermatosi
- Predominantment pàpules o nòduls: Eritema nodós, picades

**LESIONS ERITEMATODESCAMATIVES DE CURS CRÒNIC:**

- Psoriasi, Neurodermitis, Lliquen Pla, Granuloma anular.
- Altres lesions eritematoses de llarga evolució que cal diferenciar de dermatosis inflamatòries.

## Metodologia

---

A través de moltes imatges de les diferents patologies ensenyar característiques diferencials entre elles i explicar els coneixements teòrics bàsics de cada dermatosi. Es plantegen els temes mitjançant casos clínics (pacient que consulta amb unes lesions a pell determinades, que es mostra imatge i es demana que els assistents la descriguin per aprendre la sistemàtica de descriure les lesions de la pell) i a partir del cas concret es treballen les altres dermatosis que es podrien confondre amb aquesta, explicant les diferències i característiques pròpies, tot això amb el recolzament de molt de material visual.

---

**Coordinadors:** Sandra Pons Cuevas Membre del Grup de Dermatologia de la CAMFiC

**Durada:** 4 hores (matí o tarda del mateix dia)

**Places:** 30

**Dirigit a:** Als professionals sanitaris de l'atenció primària (AP) (metges, infermeres, farmacòlegs i farmacèutics) dels centres d'AP (CAP) de tot el territori català i als farmacèutics de les oficines de farmàcia

\* *Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: [www.camfic.cat](http://www.camfic.cat)*