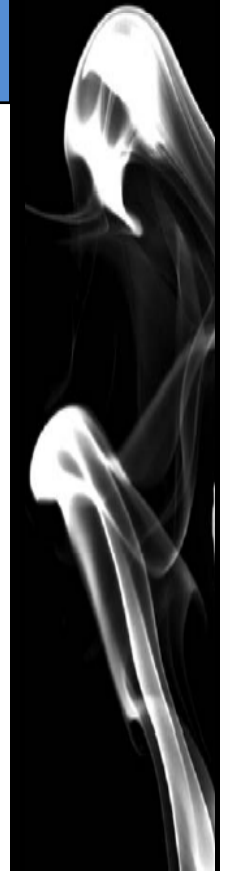


# JORNADA DEL PROJECTE BIBE

27 d'octubre del 2010



# PROJECTE BIBE

Finançat per Beca CNPT 07

Investigador Principal: Guadalupe Ortega



## Grup d'investigadors

J.Luís Ballvé  
M. Antonia Barceló  
Cristina Castellà  
Estela Díaz  
Joan Lozano  
Carlos Martín  
Concepció Morera  
Raúl Pérez  
Guadalupe Ortega  
Toni Pascual  
Lourdes Rofés  
Marc Saez  
Araceli Valverde

## Grup d'assessors

Carmen Cabezas  
Mireia Jané  
Esteve Saltó



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

# JUSTIFICACIÓ

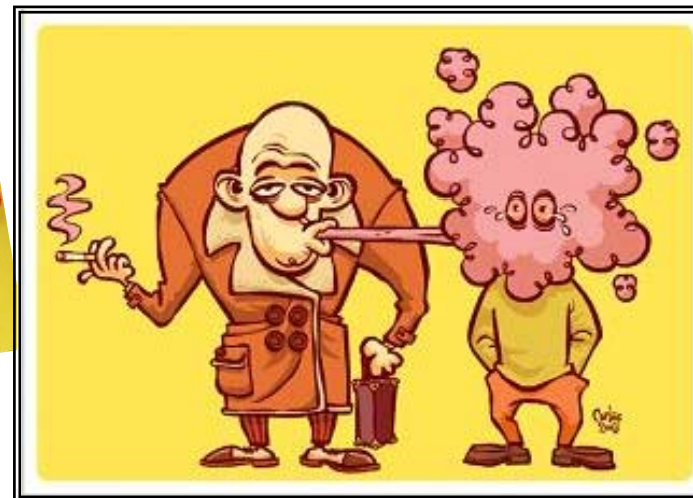
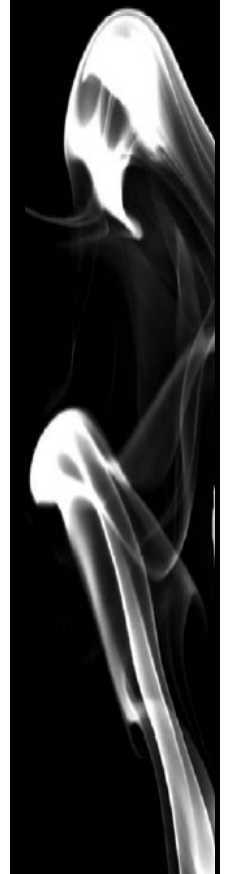


## Tabaquisme passiu:

### Exposició de les persones al

- FAT (fum ambiental de tabac)
- ACFT (aire contaminat pel fum del tabac)
- SHS: *Secondhand smoke* (fum expirat per un fumador)
- ETS : environmental tobacco smoke (fum ambiental del tabac)

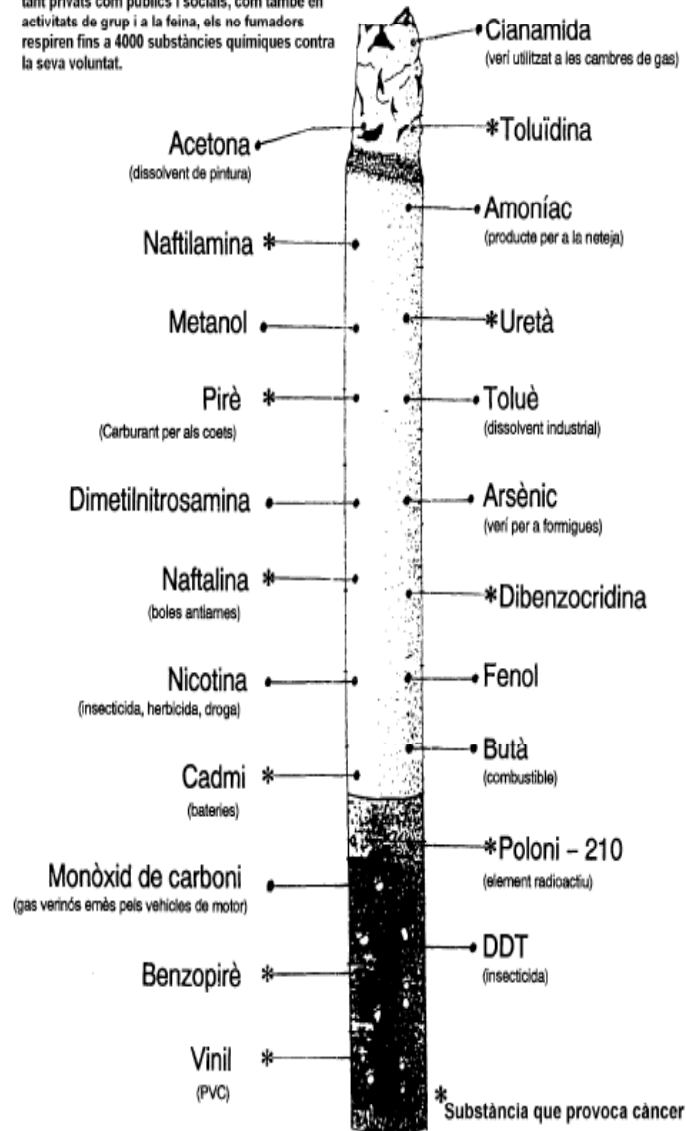
**en espais tancats i de vegades en espais oberts**



# JUSTIFICACIÓ



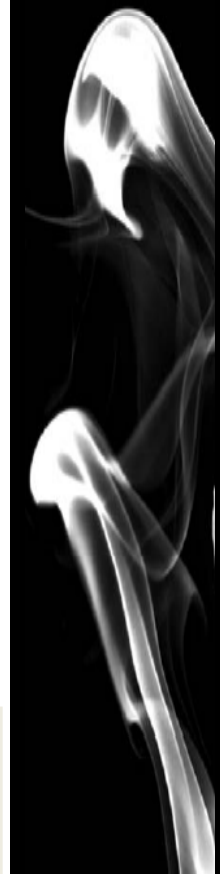
Quan inhaled el fum del tabac en espais tancats, tant privats com públics i socials, com també en activitats de grup i a la feina, els no fumadors respiren fins a 4000 substàncies químiques contra la seva voluntat.



\* Activitat adaptada i traduïda de: Cancer Society of New Zealand Inc. and Health Promotion Services Branch Health Dept. of Western Australia.



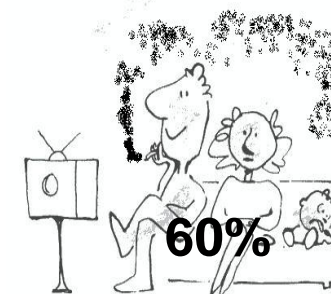
Quan inhalen el fum del tabac en espais tancats, els no fumadors respiren fins a **4.000 substàncies químiques** contra la seva voluntat.



# PRIMERA CAUSA DE MORT EVITABLE A LA INFÀNCIA I CAUSA DE MORBIMORTALITAT

No hi ha nivell d'exposició lliure de risc

Exposició a la llar



ESCA 2006

Característiques pròpies de la infància

- Immadura immunitària i defensiva
- Major freqüència respiratòria
- Predisposició infeccions respiratòries



- **Fetus**

- Avortament espontani
- Prematuritat
- Baix pes en néixer
- Malformacions congènites del crani i de l'aparell urinari

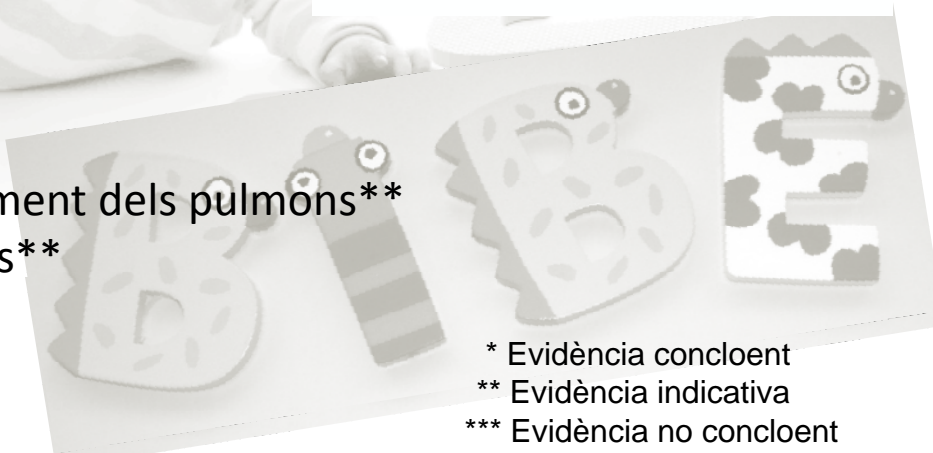


- **Lactants**

- Mort sobtada\*

- **Nens**

- Tos habitual\*
- Infeccions respiratòries\*
- Agreujament de l'asma\*
- Otitis mitjana\*
- Major absentisme escolar
- Irritació ocular i nasal\*
- Sensibilització al·lèrgica
- Desacceleració del creixement dels pulmons\*\*
- Càncer cerebral i limfomes\*\*
- Leucèmia infantil\*\*\*



\* Evidència conclouent  
 \*\* Evidència indicativa  
 \*\*\* Evidència no conclouent

- **Adults**

- Càncer (carcinogen del grup A)\*
  - de pulmó\*
  - de bufeta\*\*\*
  - d'estómac\*\*\*
  - de mama\*
  - de si nasal\*
  - de cèrvix uterina\*\*
- Malaltia cardiovascular\* (ictus\*\*)
- Malaltia pulmonar obstructiva crònica\*
- Asma i agreujament dels símptomes asmàtics\*
- Baixa tolerància a l'exercici\*\*



\* Evidència conclouent  
\*\* Evidència indicativa  
\*\*\* Evidència no conclouent



# OBJECTIUS



- Objectiu principal:

Determinar l'efectivitat d'una actuació educativa oportunista breu, dirigida als pares i/o mares que fumen per reduir l'exposició dels bebès a l'ACFT

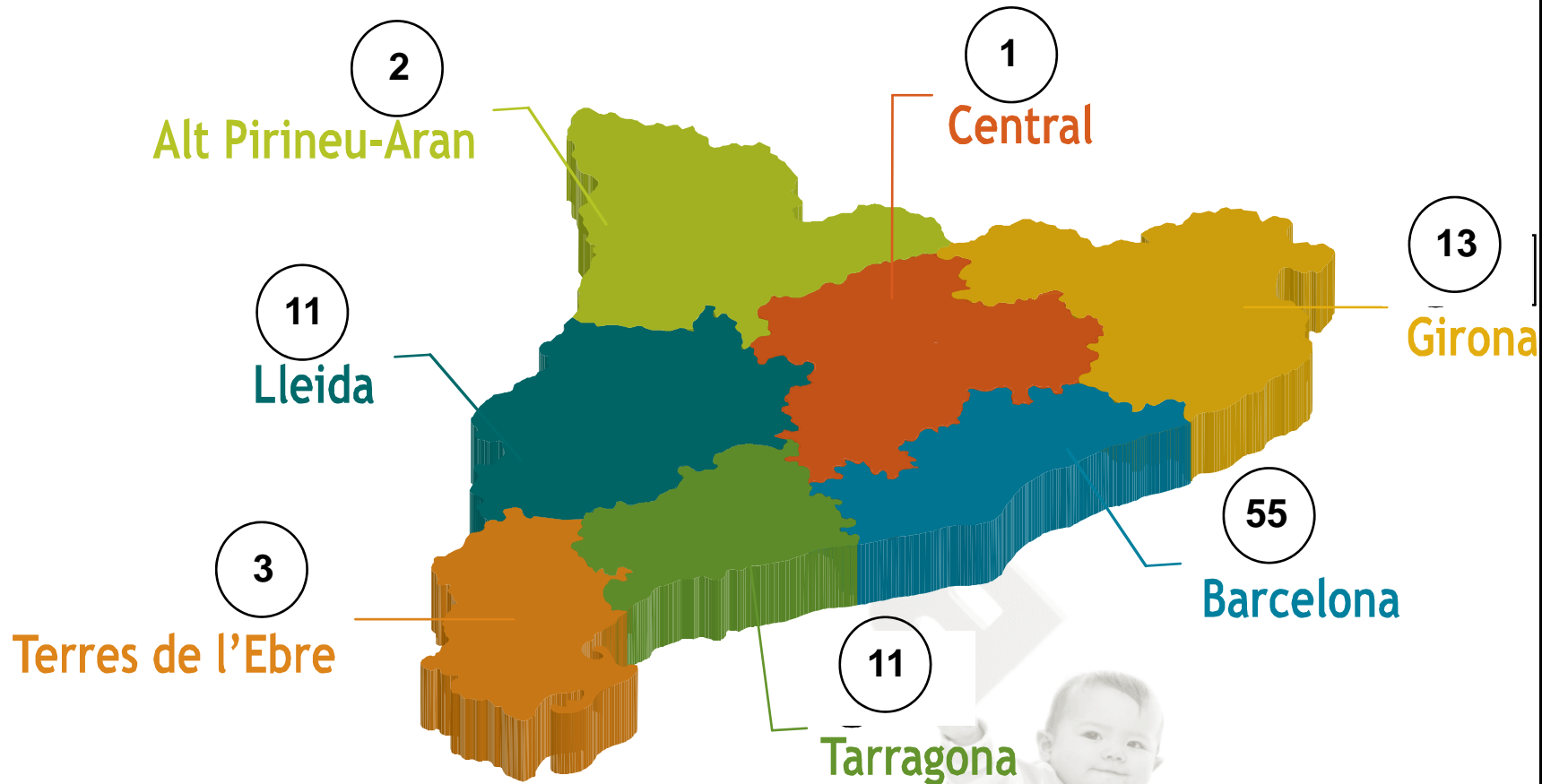
- Objectius secundaris:

- Reducció o abandonament del tabac de mare i/o pare
- Relació entre exposició a l'ACFT i principals variables



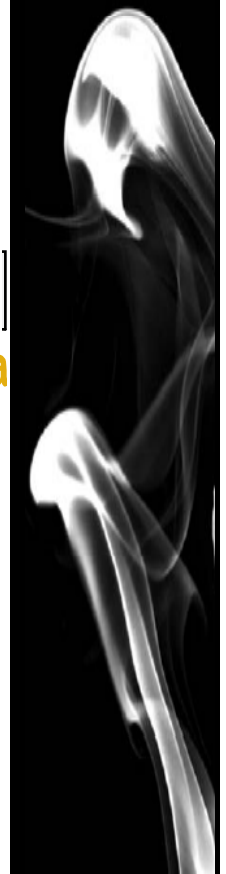


# PARTICIPANTS



96 ABS de Catalunya

162 Equips de pediatria



# CENTRES PARTICIPANTS

## **Alt Pirineu i Aran**

ABS Pallars Sobirà, Sort  
ABS La Seu d'Urgell

## **Lleida**

ABS Alcarràs  
ABS Almenar-Alfarràs-Alguaire  
ABS Artesa de Segre  
ABS Bellpuig  
ABS Les Borges Blanques  
ABS Lleida 1, Rambla Ferran  
ABS Lleida 3, Eixample  
ABS Lleida 6, Bordeta-Magraners  
ABS Pla d'Urgell. Mollerusa  
ABS Ponts  
ABS Seròs (Lleida)

## **Camp de Tarragona**

ABS Alt Camp-Oest, Alcover  
ABS Les Borges del Camp  
ABS Montroig del Camp  
ABS Reus 2, St. Pere  
ABS Salou  
ABS Sta. Coloma de Queralt  
ABS Tarragona 2, Torreforta/La Granja  
ABS Tarragona 3, Jaume I  
ABS Tarragona 5, St. Pere i St. Pau  
ABS Tarragona 6, Tàrraco  
ABS Vila-Seca

## **Terres de l'Ebre**

ABS Amposta, Sta. Bàrbara  
ABS Tortosa 1 Est, El Temple  
ABS Tortosa 2 Oest i Roquetes

## **Catalunya Central**

ABS Manresa 4, Sagrada Família

## **Girona**

ABS Anglès  
ABS Banyoles  
ABS Breda-Hostalric  
ABS Figueres  
ABS Girona 2, Can Gibert del Pla  
ABS Girona 3 CAP Montilivi  
ABS La Bisbal de l'Empordà  
ABS Palafrugell  
ABS Palamòs-Calonge  
ABS Roses  
ABS St. Joan les F., Valls d'en Bas-Hostoles  
ABS Sta. Coloma de Farners  
ABS Torroella de Montgri

## **Barcelonès**

ABS Alt Mogent  
ABS Badalona 1, Martí i Julià  
ABS Badalona 5, Sant Roc  
ABS Badalona 8 i 10 Nova Lloreda  
ABS Badalona 9, Apenins-Montigalà  
ABS Badalona 11, Bufalà -Canyet  
ABS Badalona 12, Morera de Pomar  
ABS Barberà del Vallès  
ABS Barcelona 2-K, Sagrada Família  
ABS Barcelona 5-C, Bonaplata (Sarrià)  
ABS Barcelona 5-E, 6H Vallcarca-St Gervasi  
ABS Barcelona 6-C, 6E Larrard  
ABS Barcelona 7-A, Sanllehy  
ABS Barcelona 8-A i 8-C Vilapicina i Turó  
ABS Barcelona CAP Maragall  
ABS Barcelona 9-D, Sant Andreu  
ABS Barcelona 10-A, Vila Olímpica  
ABS Barcelona 10-B, Ramón Turró  
ABS Barcelona 10-G, El Clot  
ABS Calella

## **Barcelonès**

ABS Cardedeu-Cànoves  
ABS Castelldefels 2, Can Bou  
ABS Corbera de Llobregat  
ABS Cornellà St. Idelfons  
ABS Cubelles-Cunit  
ABS Garraf Rural, Roquetes  
ABS Garraf Rural, Sant Pere de Ribes  
ABS La Llagosta  
ABS La Roca del Vallès  
ABS L'Hospitalet de Ll. 5, M. C. Verdaguer  
ABS L'Hospitalet de Ll. 7, Florida Nord  
ABS L'Hospitalet de Ll. 11, Gornal  
ABS Lloret-Tossa  
ABS Mataró 1, La Riera  
ABS Mollet del Vallès 1-Est, Can Pantiquet  
ABS Mollet del Vallès 2-Oest, Plana Lledó  
ABS Montgat-Tiana  
ABS Montornès-Montmeló  
ABS Ripollet  
ABS Sabadell 3-B, Nord  
ABS Sitges  
ABS St. Adrià de Besos 2, La Mina  
ABS St. Feliu de Ll. 1, El Pla  
ABS St. Feliu de Ll. 2, Rambla  
ABS St. Fost de Campsentelles-Martorelles  
ABS St. Quirze del Valles  
ABS Terrassa B, Est  
ABS Terrassa D, Oest i Can Trias-Ernest  
Lluch  
ABS Terrassa F-Nord  
ABS Terrassa G - Sud, Can Jofresa  
ABS Tordera  
ABS Vall de Tenes  
ABS Viladecans 2 Maria Bernades  
ABS Vilanova i la Geltrú 1, Sant Joan

# CRONOGRAMA



Prova pilot  
9 ABS  
20 equips

**FASE A: Preparació, disseny i prova pilot  
2008**

REVISIÓ MATERIALS I CIRCUITS

**FASE B: Inici i desenvolupament de l'estudi  
maig- desembre 2009**

**FASE C:**

- **Anàlisi de dades**

**Anàlisi de dades/Interpretació: gener - juny 2010**

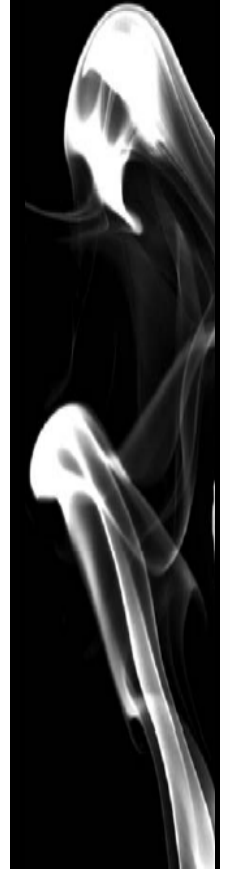
**Anàlisi nicotina en mostres de cabell: maig-set.  
2010**



# MATERIAL I MÈTODES



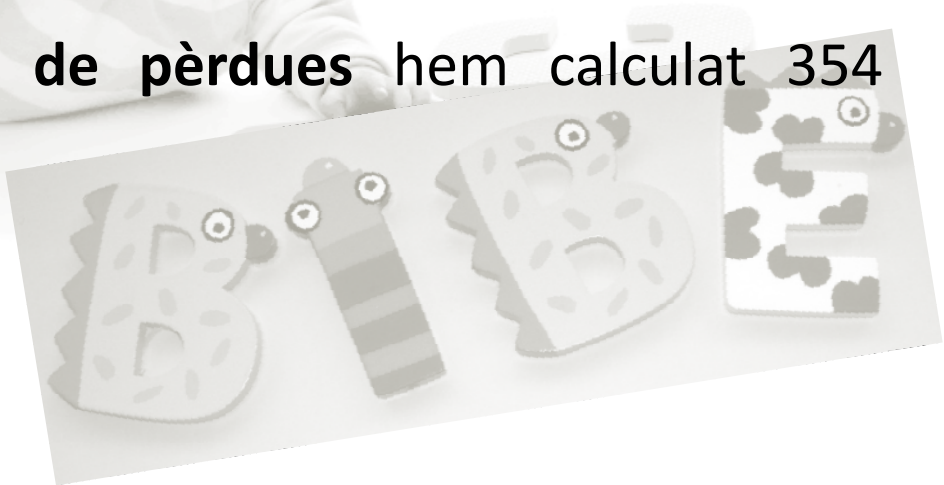
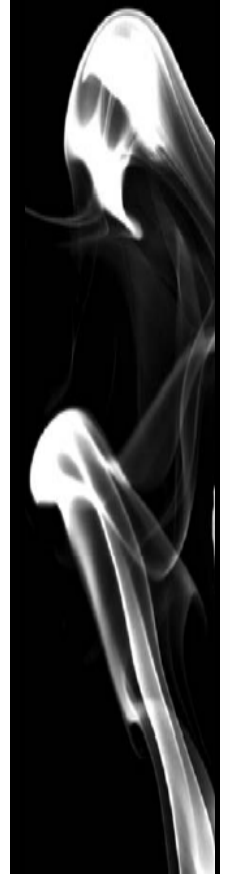
- Assaig clínic controlat aleatoritzat per conglomerats (GC i GI) obert i multicèntric
- Unitat bàsica assistencial (pediatra i/o infermeria pediàtrica)
- **1123 bebès** < de 18 mesos (531 intervenció i 592 control)



# CÀLCUL DEL TAMANY MOSTRAL



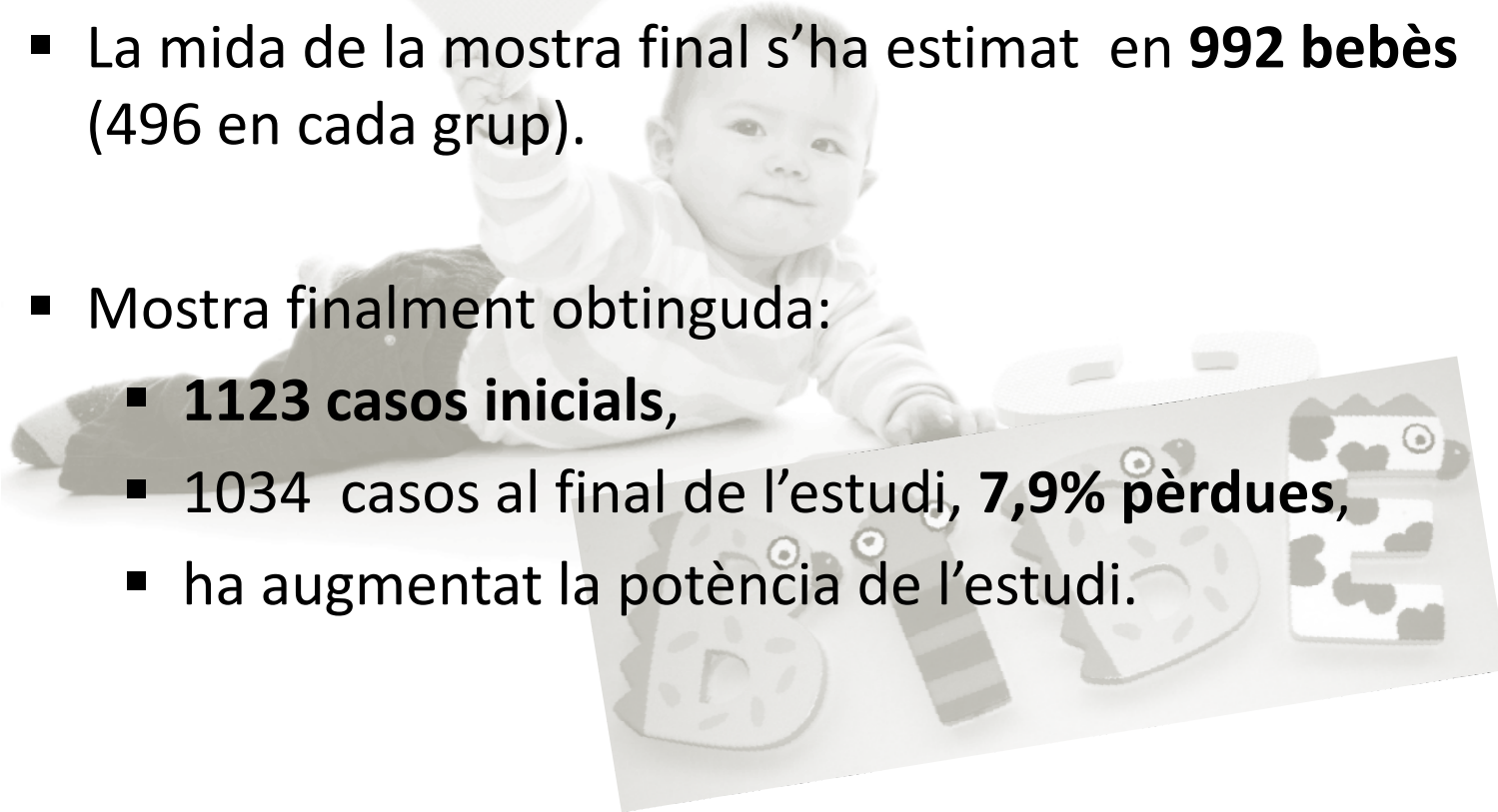
- A partir de les dades de l'**estudi pilot** fet amb **46 nadons** amb una mitjana de **nicotina** de **6,83 ng/mg** (DE=8,8).
- Assumint una diferència de mitjanes del 30% entre la nicotina del GI i del GC.
- Amb un risc alfa del 0,05 i una potència de un 80% es necessiten 295 nadons per grup.
- Preveient un **20% de pèrdues** hem calculat 354 nadons en cada grup



# CÀLCUL DEL TAMANY MOSTRAL



- **Assaig aleatoritzat per conglomerats:** per a una mida de conglomerat de 8 es calcula un efecte del disseny que correspon a un factor de 1,4.
- La mida de la mostra final s'ha estimat en **992 bebès** (496 en cada grup).
- Mostra finalment obtinguda:
  - **1123 casos inicials,**
  - 1034 casos al final de l'estudi, **7,9% pèrdues,**
  - ha augmentat la potència de l'estudi.

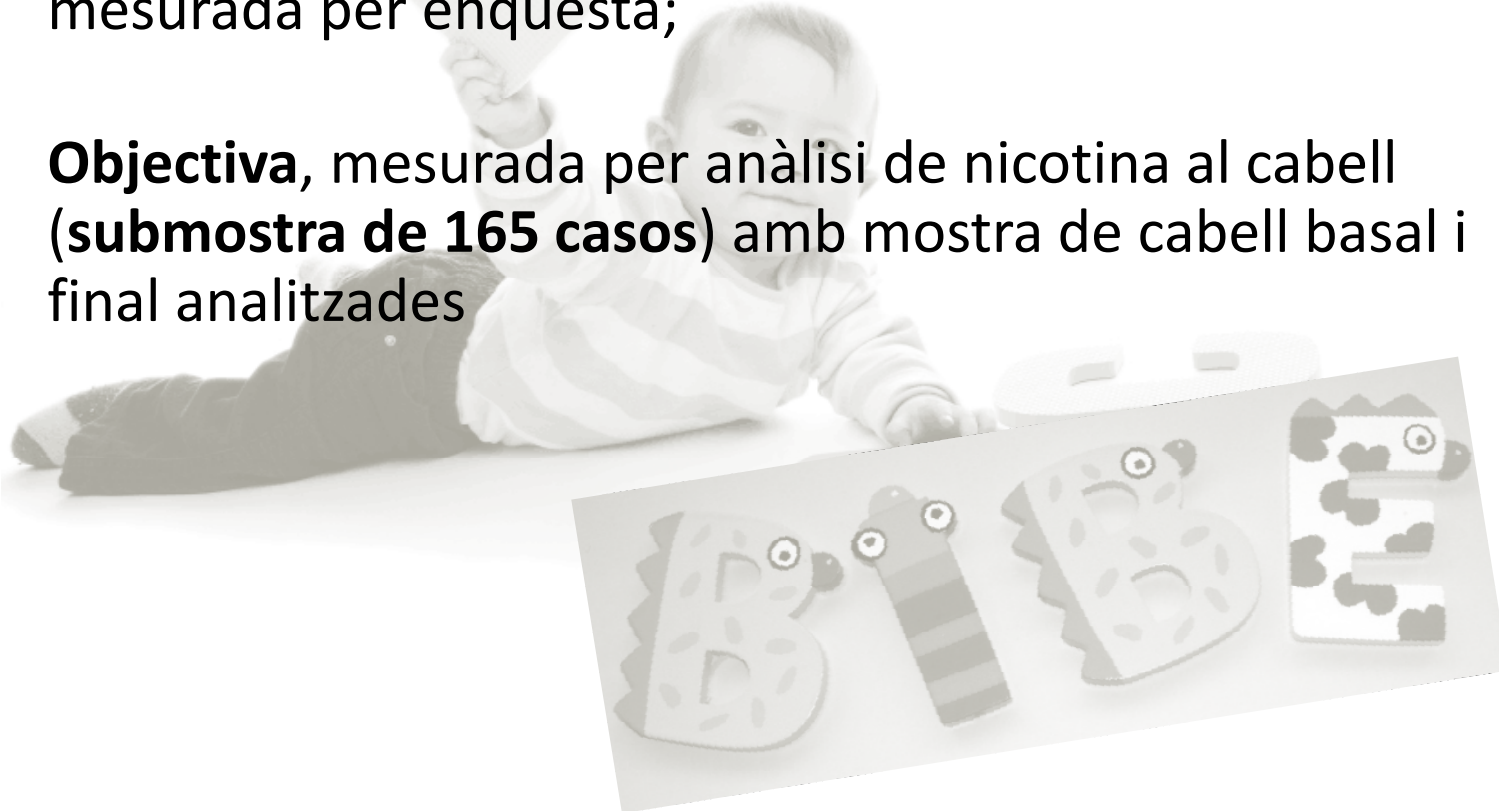


# MATERIAL I MÈTODES



Dificultat per analitzar la nicotina a tots els cabells:  
**mesura de l'efectivitat** amb dos  $n$  diferents:

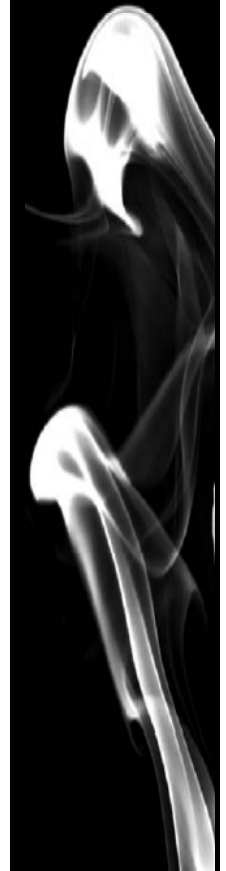
- **Subjectiva**, declarada pels progenitors (**1123 casos**) mesurada per enquesta;
- **Objectiva**, mesurada per anàlisi de nicotina al cabell (**submostra de 165 casos**) amb mostra de cabell basal i final analitzades



# ANÀLISI ESTADÍSTICA



- **Anàlisis estadístiques:**
  - Estadístics del Grup de Recerca en Estadística, Economia Aplicada i Salut (GRECS) de la Universitat de Girona
  - Tècnic de Salut de l'IDIAP
- **Base de dades** construïda mitjançant el paquet SPSS v 15.
- **Anàlisis descriptives i contrastació d'hipòtesis estadístiques** es realitzaran també mitjançant aquest programa (v 18).
- Per a la **modelització** posterior, es recorrerà a l'entorn de programari lliure R (versió 11.0 o posterior).







## 1. ANÀLISI DESCRIPTIU BASAL

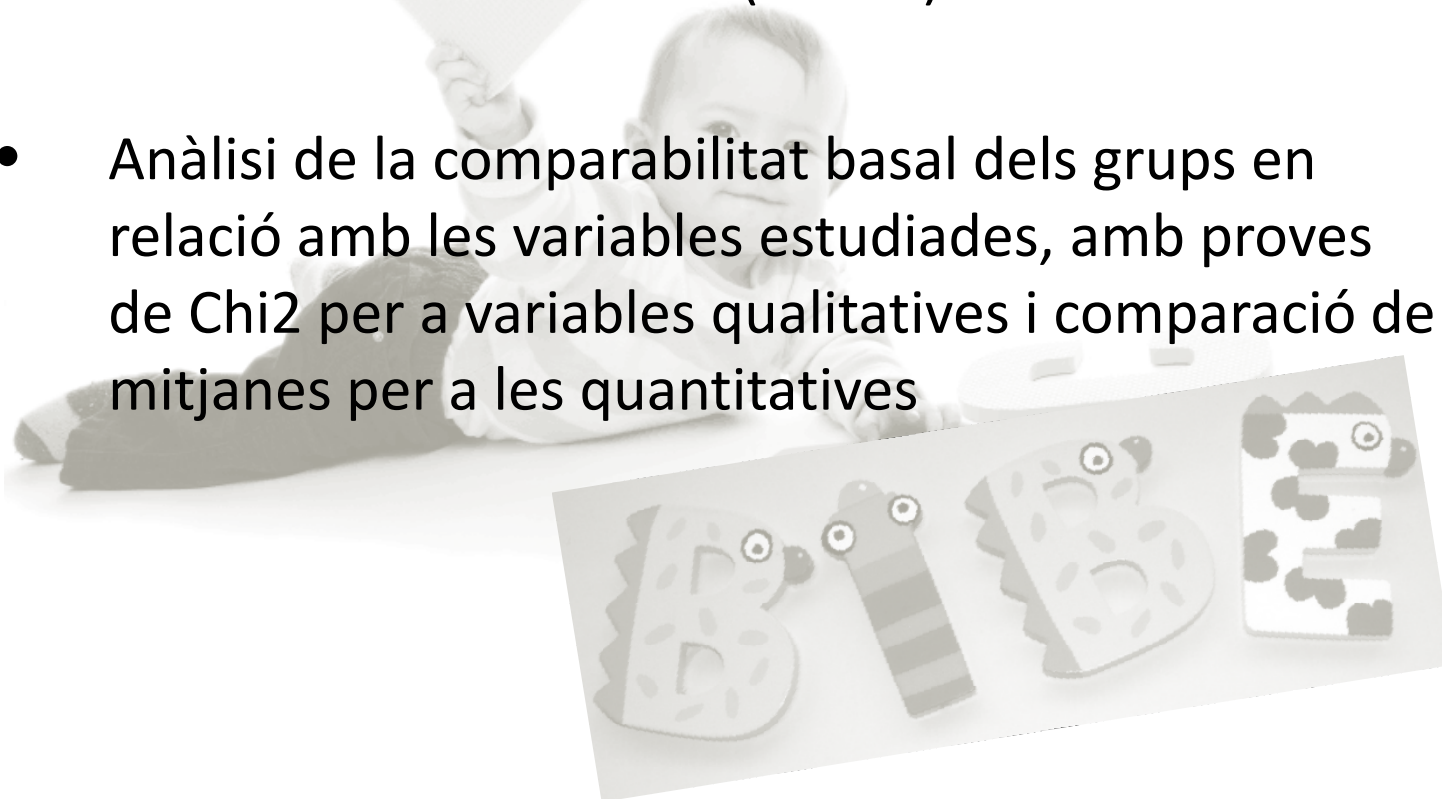
- **DADES SUBJECTIVES** (enquestes basals)
  - S'han analitzat les dades de totes les variables obtingudes per enquesta.
- **DADES OBJECTIVES** (anàlisi dels cabells)
  - S'han analitzat les dades de nicotina basals

Per a totes dues, s'utilitzen les proves de  $\chi^2$  per a variables qualitatives i comparació de mitjanes per a les quantitatives



## 2. ANÀLISI COMPARATIU

- Grup Control (GC) / Grup Intervenció (GI)
- Mostra amb anàlisi de nicotina (n=165)/ Mostra sense anàlisi de nicotina (n=958)
- Anàlisi de la comparabilitat basal dels grups en relació amb les variables estudiades, amb proves de Chi2 per a variables qualitatives i comparació de mitjanes per a les quantitatives



## 3. DESCRIBRE L'EFECTE DE LA INTERVENCIÓ

- Canvis en la conducta preventiva dels progenitors
- Canvis en la exposició de nicotina mitjançant l'anàlisi de la nicotina post- intervenció

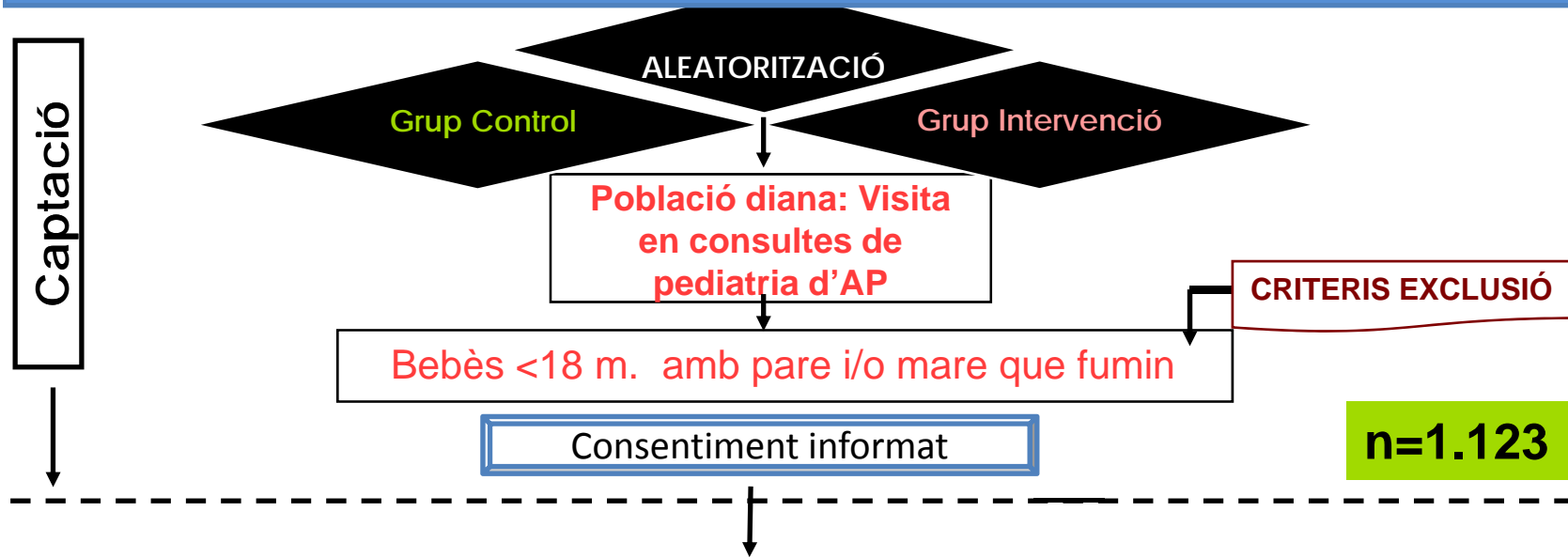
Primer s'ha fet l'estimació de l'efecte sobre les variables de resposta sense ajustar per altres variables

## 4. ESTIMACIÓ DE L'EFECTE AJUSTAT: MODEL MULTIVARIANT MULTINIVELL

- **Variable dependent o principal:** exposició en el nen a través de la mesura de la nicotina a cabell al final de l'estudi
- Resta pendent valorar la utilització com a variable dependent:
  - les diferències entre nicotina final i basal i/o
  - el canvi de nivell de no exposat a exposat (variable dicotòmica)



# ALGORITME DE L'ESTUDI



# CRITERIS INCLUSIÓ/EXCLUSIÓ



## CRITERIS D'INCLUSIÓ:

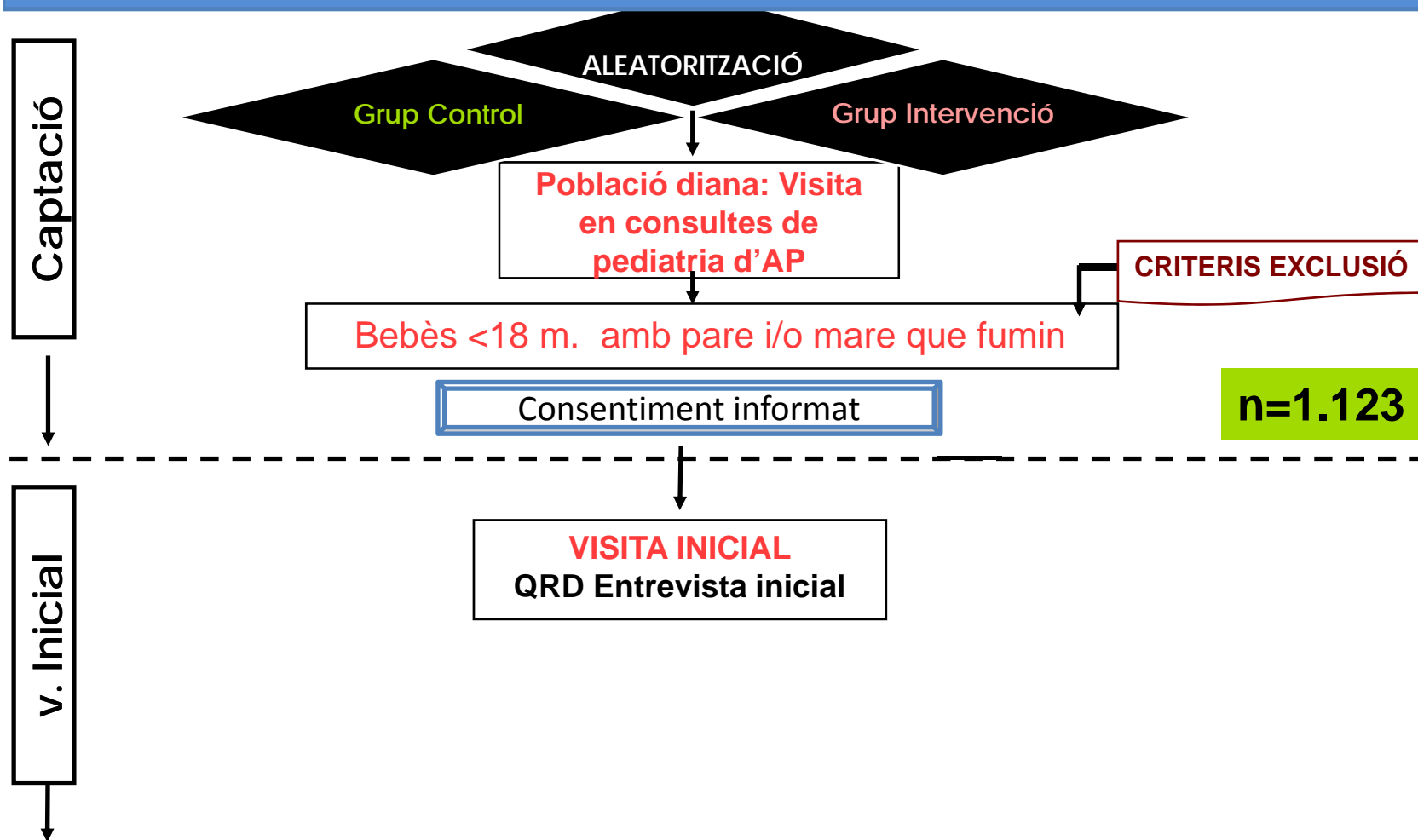
- Bebès fins a 18 mesos amb pare i/o la mare que responguin afirmativament a la pregunta “Vostè o la seva parella fumen?” i donin el consentiment informat per escrit.

## CRITERIS D'EXCLUSIÓ:

- Malalties psiquiàtriques dels pares
- Pares amb addiccions a altres substàncies
- No pertànyer al “cupo”
- Pare i/o mare en deshabituació tabàquica en visita inicial.



# ALGORITME DE L'ESTUDI



\*QRD: Quadern de recollida de dades



# QRD Visita Inicial

## CARACTERÍSTIQUES DEL BEBÈ



Edat, sexe, pes i antecedents malalties relacionats amb TP

Nucli de convivència

Antecedents de TP durant embaràs i lactància materna

### CARACTERÍSTIQUES DEL NADÓ

1. Data de naixement:  /  /  2. Sexe:  Dona  Home 3. Pes en nèixer:  ,  kg

4. Ha estat diagnosticat d'alguna de les malalties següents?

Sí, d'alguna (marqueu les que correspongui)  No, cap  NS/NC

- Bronquitis  Asma  
 Pneumònia  Rinitis al·lèrgica  
 Otitis  Dermatits atòpica  
 Sinusitis  Tos-ferina

### NUCLI DE CONVIVÈNCIA

5. Quantes persones viuen a casa vostra, incloent-hi el nadó?  2  3  4  5  5 o més

6 Qui són aquestes persones?

Mare  Pare  Company/a  Germans  Avi  Àvia  Altres \_\_\_\_\_

7. Nombre de germans  0  1  2  3  4  5  més de 5

Edat germà 1:  0-1 anys  2-6 anys  7-12 anys  13-17 anys  18 o més

Edat germà 2:  0-1 anys  2-6 anys  7-12 anys  13-17 anys  18 o més

Edat germà 3:  0-1 anys  2-6 anys  7-12 anys  13-17 anys  18 o més

8. On dorm amb més freqüència el nadó?

Sol, a la seva habitació  Amb els pares  Amb els germans  Altres \_\_\_\_\_

### Durant l'embaràs fumava:

9. La mare?  Sí  No  NS/NC Va reduir el consum de tabac?  Sí  No  NS/NC

10. El pare?  Sí  No  NS/NC Va reduir el consum de tabac?  Sí  No  NS/NC

11. Rep o ha rebut lactància materna?  Sí  No

En cas afirmatiu, durant la lactància fumava

12. La mare?  Sí  No  NS/NC Va reduir el consum de tabac?  Sí  No  NS/NC

13. El pare?  Sí  No  NS/NC Va reduir el consum de tabac?  Sí  No  NS/NC

# QRD Visita Inicial

## CUIDADOR PRINCIPAL



Parentiu

Edat

Variables soci-demogràfiques

Condicció de fumador o no

Si fuma, variables relacionades amb el consum

### CARACTERÍSTIQUES DE LA PERSONA QUE TÉ PRINCIPAL CURA DEL NADÓ (qui acudeix a la consulta o, si vénen dues, qui passa més hores amb el nadó)

14. Parentiu de la persona que en té cura

Mare  Pare  Company/a  Avi  Àvia  Altre \_\_\_\_\_

15. Data naixement:  /  /  Sexe:  Dona  Home

16. País naixement:  Espanya  Altres Especifique-ho: \_\_\_\_\_

17. Estat civil actual:  Solter/a  Casat/ada o en parella  Separat/da o divorciat/ada  Vidu/a  NS/NC

18. Quin és el màxim nivell d'estudi que té (NO LLEGIU LES ALTERNATIVES)

- No sap llegir ni escriure  
 No ha cursat estudis, però sap llegir i escriure  
 Estudis primaris incomplets (6è d'EGB o similar)  
 Estudis primaris complets (EGB, graduat escolar o batxillerat elemental)  
 Educació secundària obligatòria (ESO)  
 Estudis secundaris (BUP, COU, PREU o batxillerat del pla nou)  
 FP II i cicles formatius o fons de garantia social  
 Estudis universitaris de grau mig (diplomats)  
 Estudis universitaris de grau superior (licenciats)  
 Educació especial  
 Altre possibilitat (especifiqueu-la) \_\_\_\_\_  
 No ho sap o no contesta (NS/NC)

19. Quina és la seva situació laboral actual?

- Treballa  Aturat/ada  Incapacitat/ada o amb invalidesa permanent  
 Jubilat/ada  Mestre/essa de casa  Estudiant  Altres possibilitats  NS/NC

20. Ocupació que ha realitzat durant més temps: \_\_\_\_\_

**21. Fumeu actualment:**

- No, mai no he fumat  
 He fumat però fa MÉS D'UN ANY que no fumo  
 He fumat però fa MENYS D'UN ANY que no fumo  
 Sí, fumo actualment
- } passeu a la pregunta 27

22. Quantes cigarretes fumeu diàriament?  1-10  11-20  21-30  31-40  > 40

23. Després de llevar-vos, quan fumeu la primera cigarreta del dia?

- En els primers 5 minuts  Entre 6-30 minuts  
 Entre 31-60 minuts  Més d'una hora després

24. A quina edat vau començar a fumar? \_\_\_\_\_ anys

25. Heu intentat deixar de fumar alguna vegada?

- No  1-3 intents  4 o més intents  Només durant els embarassos

26. Heu pensat deixar de fumar?

- Sí, en els pròxims 30 dies i ho he intentat almenys una vegada l'últim any (PREPARACIÓ)  
 Sí, ens els pròxims 30 dies, però no ho he intentat cap vegada l'últim any (CONTEMPLACIÓ)  
 Sí, durant els pròxims sis mesos (CONTEMPLACIÓ)  
 No, no he pensat en deixar-ho (PRECONTEMPLACIÓ)



# QRD Visita Inicial

## CUIDADOR SECUNDARI



Parentiu

Edat

Variables soci-demogràfiques

Condicció de fumador o no

Si fuma, variables relacionades amb el consum



Codi Nadó:

### CARACTERÍSTIQUES DE LA PERSONA QUE EN TÉ CURA EN SEGONA INSTÀNCIA (només si acudeix a la consulta)

27. Parentiu de la persona que en té cura  
 Mare  Pare  Company/a  Avi  Àvia  Altre \_\_\_\_\_
28. Data naixement:  /  /  Sexe:  Dona  Home
29. País naixement:  Espanya  Altres Especifique-ho: \_\_\_\_\_
30. Estat civil actual:  Solter/a  Casat/ada o en parella  Separat/da o divorciat/ada  Vidu/a  NS/NC
31. Quin és el màxim nivell d'estudi que té (NO LLEGIU LES ALTERNATIVES)  
 No sap llegir ni escriure  
 No ha cursat estudis, però sap llegir i escriure  
 Estudis primaris incomplets (6è d'EGB o similar)  
 Estudis primaris complets (EGB, graduat escolar o batxillerat elemental)  
 Educació secundària obligatòria (ESO)  
 Estudis secundaris (BUP, COU, PREU o batxillerat del pla nou)  
 FP II i cicles formatius o fons de garantia social  
 Estudis universitaris de grau mig (diplomats)  
 Estudis universitaris de grau superior (licenciats)  
 Educació especial  
 Altre possibilitat (especifiqueu-la) \_\_\_\_\_  
 No ho sap o no contesta (NS/NC)
32. Quina és la seva situació laboral actual:  
 Treballa  Aturat/ada  Incapacitat/ada o amb invalidesa permanent  
 Jubilat/ada  Mestre/essa de casa  Estudiant  Altres possibilitats  NS/NC
33. Ocupació que ha realitzat durant més temps: \_\_\_\_\_
- 34. Fumeu actualment:**  
 No, mai no he fumat  
 He fumat però fa MÉS D'UN ANY que no fumo  
 He fumat però fa MENYS D'UN ANY que no fumo } passeu a la pregunta 40  
 Sí, fumo actualment
35. Quantes cigarretes fumeu diàriament?  1-10  11-20  21-30  31-40  > 40
36. Després de llevar-vos, quan fumeu la primera cigarreta del dia?  
 En els primers 5 minuts  Entre 6-30 minuts  
 Entre 31-60 minuts  Més d'una hora després
37. A quina edat vau començar a fumar? \_\_\_\_\_ anys
38. Heu intentat deixar de fumar alguna vegada?  
 No  1-3 intents  4 o més intents  Només durant els embarassos
39. Heu pensat deixar de fumar?  
 Sí, en els pròxims 30 dies i ho he intentat almenys una vegada l'últim any (PREPARACIÓ)  
 Sí, en els pròxims 30 dies, però no ho he intentat cap vegada l'últim any (CONTEMPLACIÓ)  
 Sí, durant els pròxims sis mesos (CONTEMPLACIÓ)  
 No, no he pensat en deixar-ho (PRECONTEMPLACIÓ)

# QRD Visita Inicial

## GRAU EXPOSICIÓ



### Hàbit tabàquic familiar

- Persones que conviuen amb el bebè i fumen dintre de casa.
- Relació d'aquestes persones amb el nadó
- Número aproximat de cigarretes que fumen al dia aquestes persones.

### Exposició dintre de casa:

- Nombre de cigarretes fumades aprox. dintre de casa seva, en un dia habitual
- Lloc habitual per fumar a la casa

### Exposició fora de casa:

- Temps exposició del nadó al ACFT
- Lloc d'exposició

### GRAU D'EXPOSICIÓ ACTUAL AL FUM AMBIENTAL DE TABAC (FAT)

#### HÀBIT TABÀQUIC FAMILIAR

40. Quantes persones que viuen a casa seva fumen?  0  1  2  3  4  5  5 o més
41. Si hi ha fumadors, quin parentiu tenen amb el vostre bebè aquestes persones? (Marqueu només les que fumen).  
Escriviu al costat de les persones que heu assenyalat, quantes cigarretes fumen aproximadament en un dia normal.
- |                                    |                |                               |                                |                                |                                |                               |
|------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mare      | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Pare      | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Company/a | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Germans   | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Avi       | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Àvia      | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
| <input type="checkbox"/> Altres    | Nombre Cig/dia | <input type="checkbox"/> 1-10 | <input type="checkbox"/> 11-20 | <input type="checkbox"/> 21-30 | <input type="checkbox"/> 31-40 | <input type="checkbox"/> > 40 |
- especificar \_\_\_\_\_

#### EXPOSICIÓ DINTRE DE CASA

43. Quantes persones que visquin o acudeixin al vostre domicili freqüentment (3 o més dies a la setmana) fumen habitualment a l'interior de casa vostra? (sense comptar-hi els qui fumen sempre als balcons, terrasses o galeries)
- 0  1  2  3  4  5  5 o més
44. Si a casa vostra es fuma habitualment, quin parentiu tenen aquestes persones amb el vostre bebè? Marqueu tant els que viuen com els que acudeixen al vostre domicili freqüentment (3 o més dies a la setmana)
- |                               |                                    |                               |                                    |                                               |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mare | <input type="checkbox"/> Company/a | <input type="checkbox"/> Avi  | <input type="checkbox"/> Oncle/tia | <input type="checkbox"/> Altres (especificar) |
| <input type="checkbox"/> Pare | <input type="checkbox"/> Germans   | <input type="checkbox"/> Àvia | <input type="checkbox"/> Cangur    | _____                                         |
45. Quin és el nombre, en total, de cigarretes (aproximadament) que es fumen a l'interior de casa vostra, un dia qualsevol (sense comptar les persones que fumen als balcons, terrasses o galeries)?
- 0  1-5  6-10  11-15  16-20  > 20 cigarretes/dia
46. Si acostumen a fumar a casa, on solen fer-ho? (Pot marcar més d'una opció)
- |                                           |                                                                  |                                     |                                  |                                  |                                         |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A qualsevol lloc | <input type="checkbox"/> Al menjador                             | <input type="checkbox"/> A la cuina | <input type="checkbox"/> Al saló | <input type="checkbox"/> Al bany | <input type="checkbox"/> Balcó/Terrassa |
| <input type="checkbox"/> Safareig         | <input type="checkbox"/> A altres llocs (especifiqueu-los) _____ |                                     |                                  |                                  |                                         |

#### EXPOSICIÓ FORA DE CASA

47. Quant de temps, de mitjana diària, acostuma a estar el vostre nadó fora de casa, en ambients tancats amb fum de tabac?
1. Un dia entre setmana  Mai  Menys d'una hora  1-4 hores  Més de 4 hores
2. Un dia de cap de setmana  Mai  Menys d'una hora  1-4 hores  Més de 4 hores
48. En espai tancats, on penseu que el vostre nadó passa més temps exposat al fum ambiental del tabac? (podeu marcar més d'una opció)
- |                                                                    |                                                         |                                   |                                         |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A casa                                    | <input type="checkbox"/> En cafeteries i bars           | <input type="checkbox"/> Al cotxe | <input type="checkbox"/> En restaurants |
| <input type="checkbox"/> En cases alienes (especifiqueu-les) _____ | <input type="checkbox"/> Altres (especifiqueu-ho) _____ |                                   |                                         |



# QRD Visita Inicial

## MESURES PER EVITAR

## EXPOSICIÓ



A Casa:

Al Cotxe:

Al exterior:

En resum:

Coneixements i creences

### MESURES PER EVITAR L'EXPOSICIÓ DINTRE I FORA DE CASA

49. Preneu alguna mesura per prevenir que el vostre nadó estigui exposat al fum del tabac?

Sí  No  NS/NC

↩ Quines?

(Marqueu amb una creu el que respongui la persona que en té cura)

50. Dintre de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

- Fumar a casa però quan no hi és el nadó
- Fumar a casa però no en presència del nadó
- Fumar només en zones limitades de casa
- Ventilar les zones de la casa on es fuma
- Fumar a la finestra
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta oberta
- Reduir-ne el consum dins de casa
- Demanar a les visites que no fumin dins de casa
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta tancada
- Prohibir totalment que es fumi dins de casa
- Altres (especifiqueu-\_\_\_\_\_)
- NS/NC

51. Al cotxe? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

- No fumar al cotxe en presència del nadó
- Fumar al cotxe en presència del nadó, però amb la finestra oberta
- No fumar mai al cotxe
- Altres (especifiqueu-\_\_\_\_\_)
- NS/NC

52. Fora de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

- Si podeu escollir, aneu a lloc on està prohibit fumar o no es fuma
- Quan aneu amb el nadó no aneu a espais tancats on es fumi
- No fumar en presència del nadó a l'exterior
- Altres (especifiqueu-\_\_\_\_\_)
- NS/NC

53. En resum, podriem dir que a casa vostre...? (Llegiu les opcions i marqueu amb una creu la que correspongui)

- Ningú pot fumar
- Només es pot fumar en alguns llocs de la casa
- Es pot fumar a tot arreu (no hi ha normes)
- NS/NC

54. Creieu que el fum del tabac pot perjudicar la salut del vostre fill o filla?

Gens  Una mica  Regular  Bastant  Molt

55. Creieu que el vostre fill o filla està exposat al fum ambiental el tabac?

Gens  Una mica  Regular  Bastant  Molt

**QRD Visita Inicial**  
**MESURES ÚTILS**  
**NO ÚTILS**

**Mesures no útils**

**CASA**

- Fumar a casa però quan no hi és el nadó
- Fumar a casa però no en presència del nadó
- Fumar només en zones limitades de casa
- Ventilar les zones de la casa on es fuma
- Fumar a la finestra
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta oberta
- Reduir-ne el consum dins de casa

**COTXE**

- No fumar al cotxe en presència del nadó
- Fumar al cotxe en presència del nadó, però amb la finestra oberta

**Mesures útils**

**CASA**

- Demanar a les visites que no fumin dins de casa
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta tancada
- Prohibir totalment que es fumi dins de casa

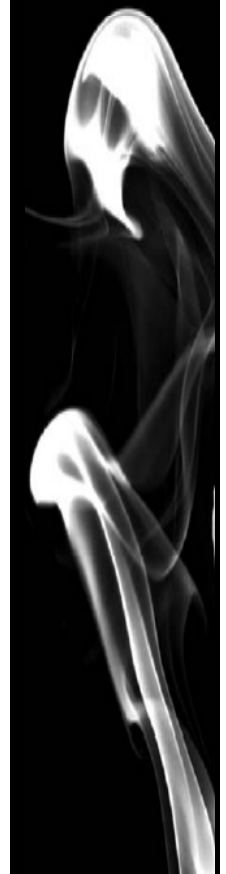
**COTXE**

- No fumar mai al cotxe

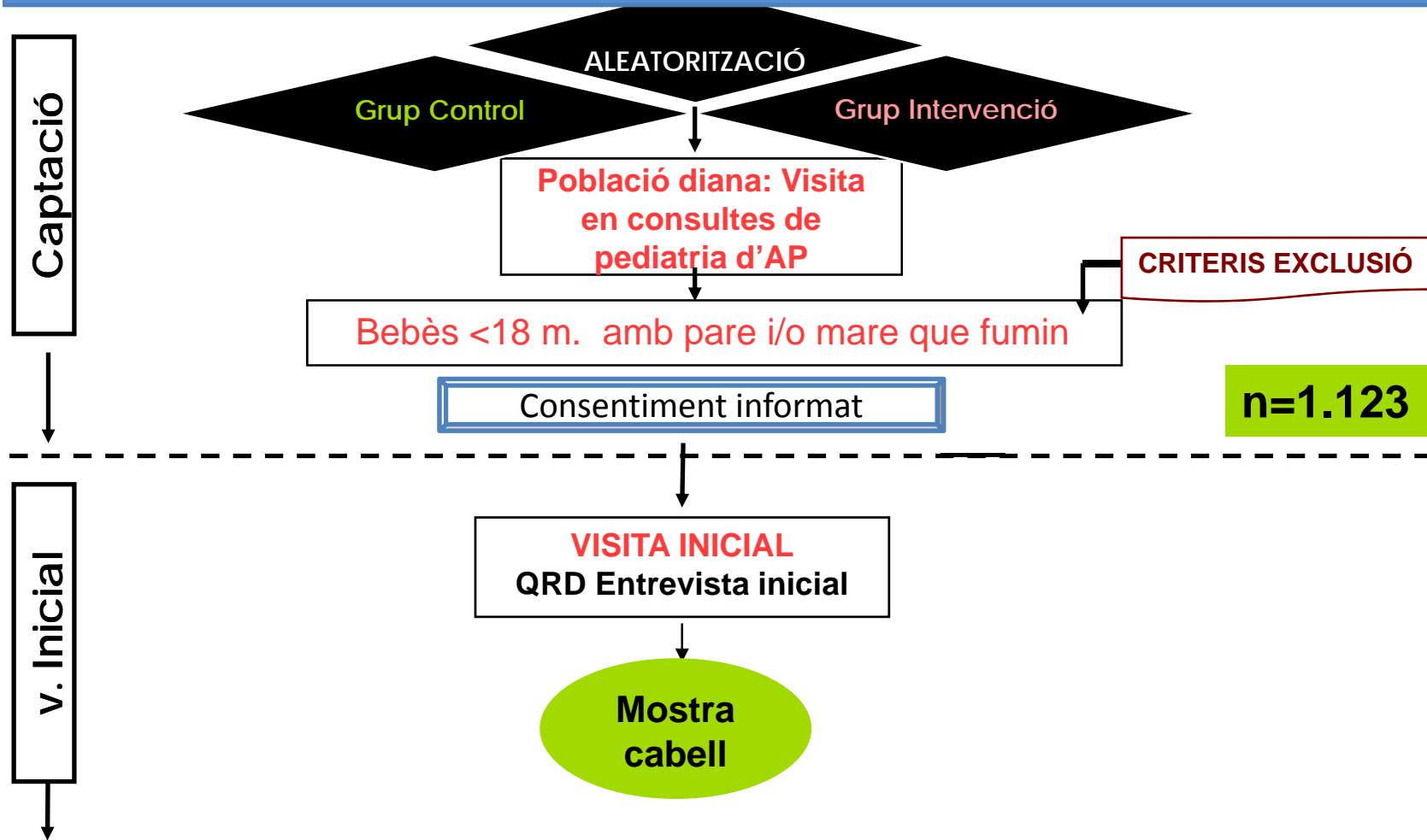
**Mesures estalviadores de l'exposició**

**EXTERIOR**

- Si podeu escollir, aneu a lloc on està prohibit fumar o no es fuma
- Quan aneu amb el nadó no aneu a espais tancats on es fumi
- No fumar en presència del nadó a l'exterior



# ALGORITME DE L'ESTUDI

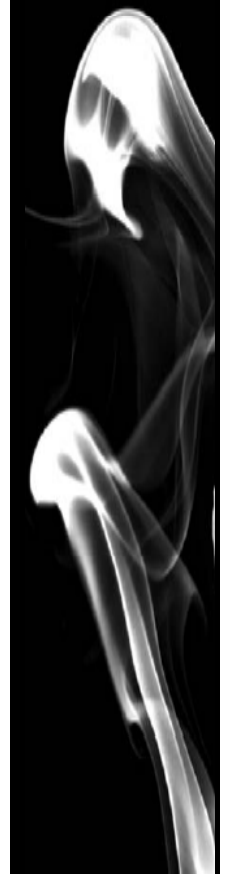
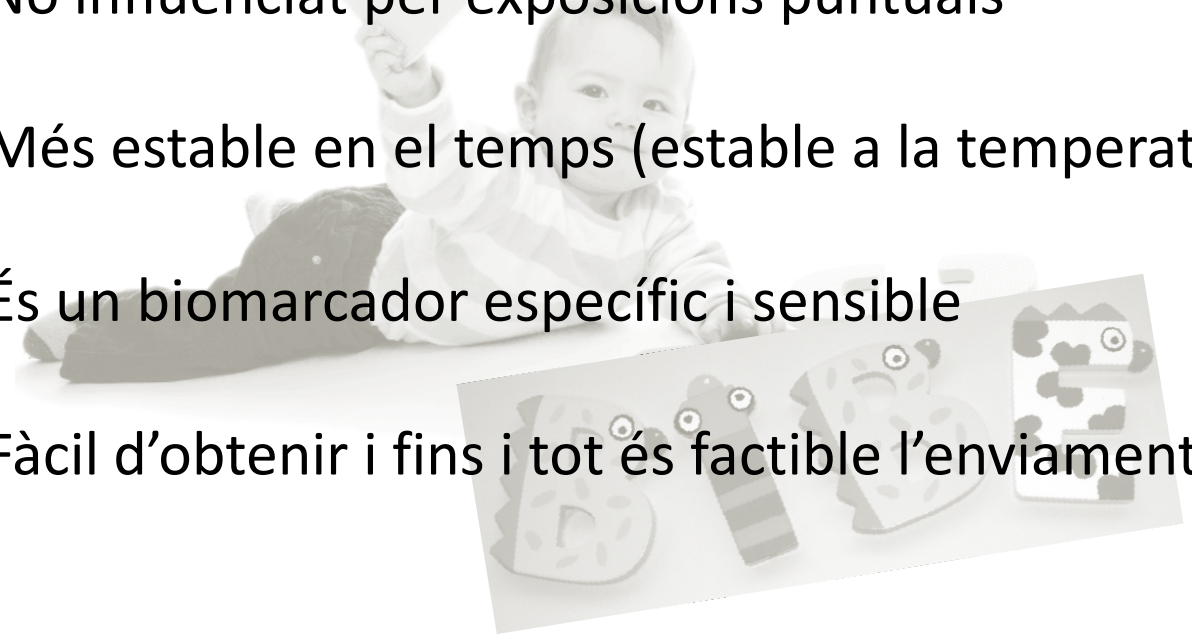


\*QRD: Quadern de recollida de dades

# PER QUÈ NICOTINA EN CABELL?



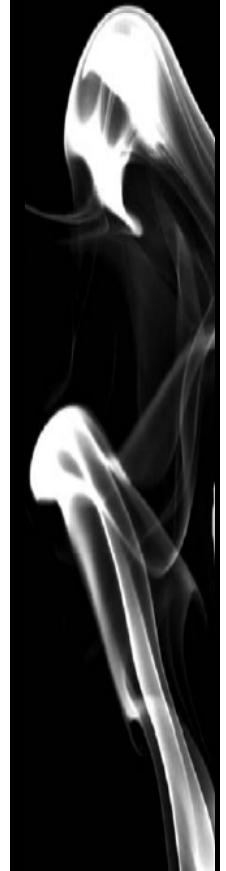
- Aporta millor informació a llarg termini:  
1 cm de creixement capil·lar= 1 mes d'exposició al FAT
- No influenciat per exposicions puntuals
- Més estable en el temps (estable a la temperatura)
- És un biomarcador específic i sensible
- Fàcil d'obtenir i fins i tot és factible l'enviament per correu.



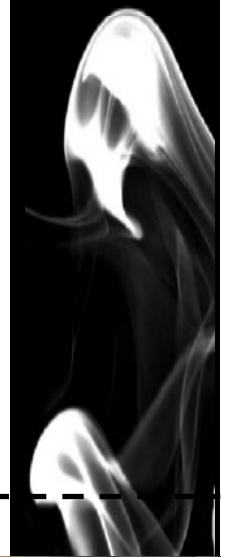
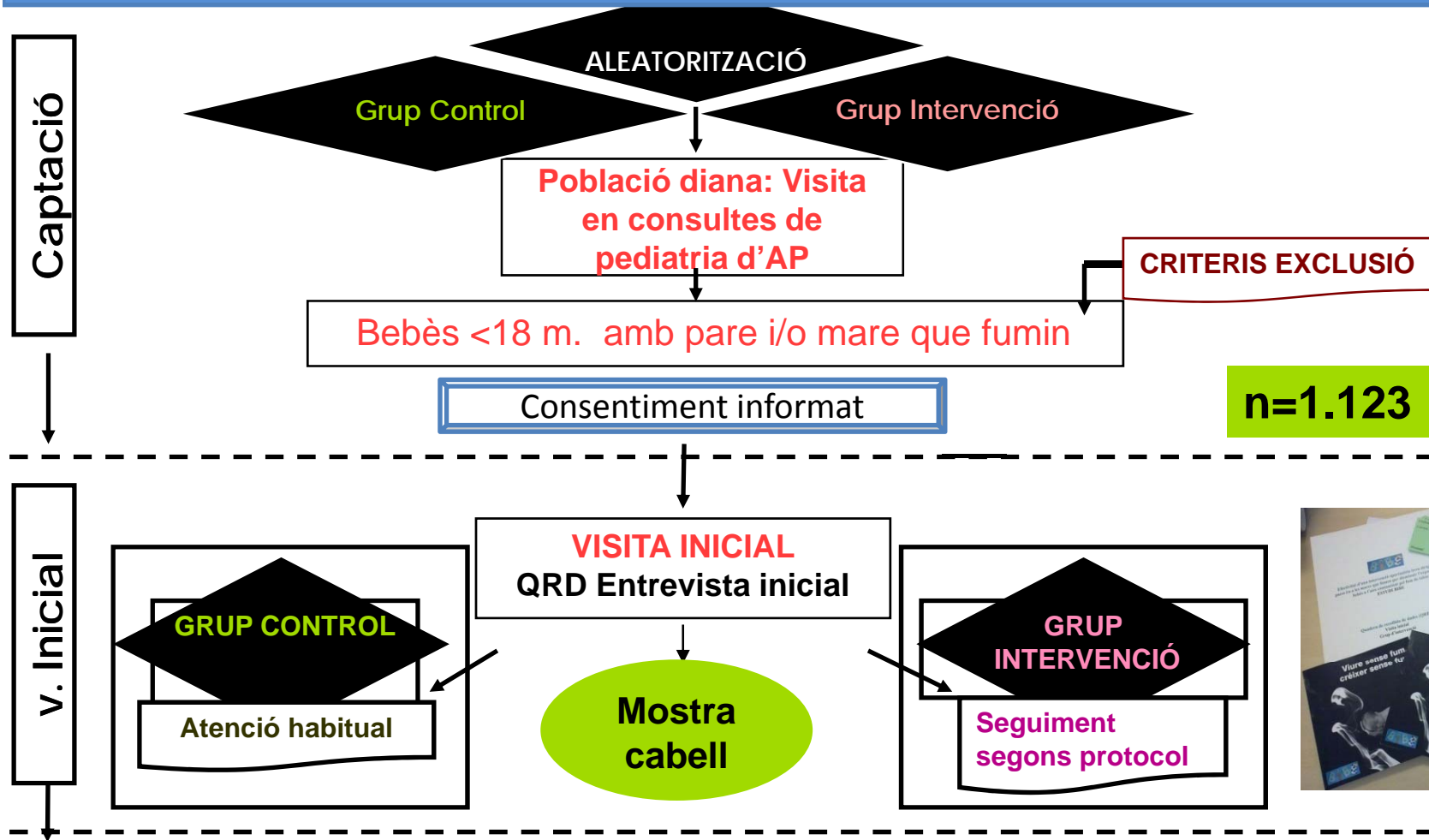
# NIVELLS DE NICOTINA A CABELL



Exposició	Valors
No exposats	< 1ng
No fumadors exposats	1 ng - 10 ng
Fumadors	$\geq 10$ ng



# ALGORITME DE L'ESTUDI



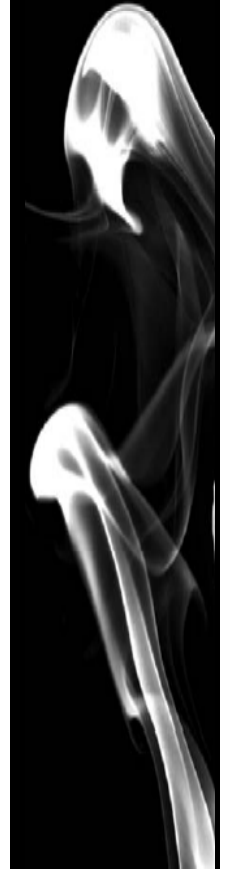
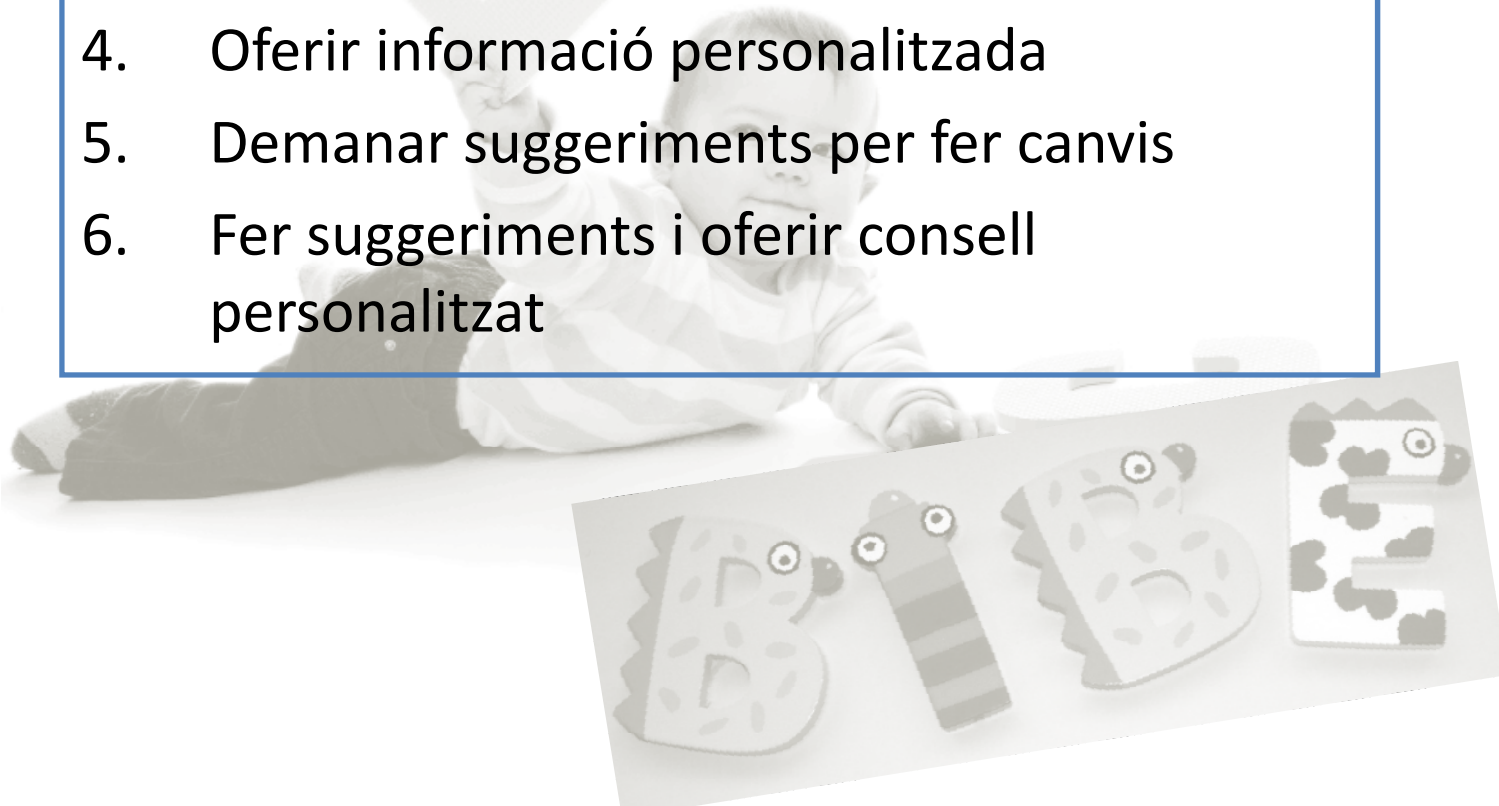
\*QRD: Quadern de recollida de dades



# ELEMENTS DE LA INTERVENCIÓ



1. Preguntar / esbrinar l'exposició
2. Valorar creences, desmuntar mites
3. Valorar coneixements
4. Oferir informació personalitzada
5. Demanar suggeriments per fer canvis
6. Fer suggeriments i oferir consell personalitzat



**El tabaquisme passiu és conegut també com fum ambiental de tabac o fum de segona mà. Totes les cigarretes, cigars (puros) i pipes poden produir fum ambiental tòxic.**

### Sabeu que...?



- El fum ambiental de tabac està compost per al fum que exhaleu les persones que fumen i el que produeix la combustió de la cigarreta.
- El fum produït per la combustió passiva de la cigarreta és tòxic perquè conté una concentració elevada d'alguns components cancerígens i tòxics com l'arsènic, el cadmi, el quitrà, la nicotina, l'amoniac, el poloni 210, el cianur, el monòxid de carboni, etc.
- Molts d'aquests components poden causar efectes perjudicials per a la salut.

### És més nociu el fum ambiental de tabac per als nens i nenes?

**Sí**

- Els infants respiren amb més freqüència que els adults; per això els entra més aire comparativament amb relació a la seva alçada i pes.
- Com que estan creixent, els infants són més sensibles als efectes del fum del tabac, el qual és especialment perillós per als pulmons i sistema immunològic.
- Moltes de les substàncies químiques del fum ambiental de tabac són irritants respiratoris i poden causar símptomes crònics com la tos, mucositat i sibilàncies, sobretot en els nadons i els infants.



**PROTEGIU A QUI MÉS ESTIMEU**



*Per als infants, la principal font d'exposició al fum ambiental del tabac es produeix a la llar, ja que no poden evitar exposar-s'hi i depenen de la voluntat dels adults que els envolten.*

## NO HI HA CAP NIVELL SEGUR D'EXPOSICIÓ AL FUM AMBIENTAL DEL TABAC

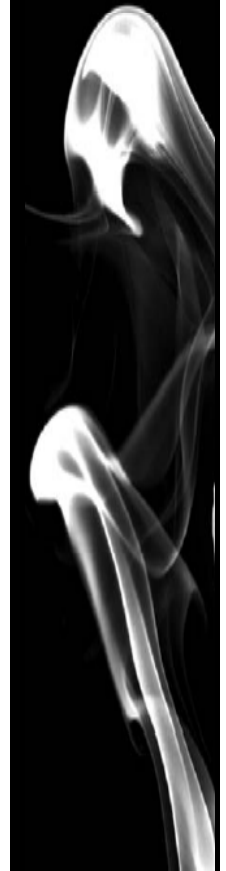
Què guanyarà el teu fill o filla si no està exposat al fum de tabac?



Podeu obtenir-ne molts **BENEFICIS** per a la salut.

- Durant l'embaràs, podeu disminuir la probabilitat que el nadó neixi prematurament.
- Millorareu el gust de la llet materna.
- El bebè tindrà menys risc de patir infeccions com amigdalitis, faringitis i pots disminuir la freqüència de tos.
- Evitareu la irritació dels ulls.
- El bebè redueix la probabilitat de patir malalties respiratòries com bronquitis i pneumònia.
- El nadó tindrà menys infeccions d'oïda ja que les otitis són més freqüents i duren més temps en els infants que estan exposats al fum ambiental de tabac. Les infeccions d'oïda són la causa més comuna de pèrdua d'audició en els nens.
- Reduireu el risc de la síndrome de la mort sobtada del lactant que, avui dia, és la causa principal de mort en nadons d'un mes a un any d'edat. No es coneixen els mecanismes que provoquen aquesta síndrome però se sap que el risc és més alt en els nadons exposats al fum de tabac.

**Si vau deixar de fumar durant l'embaràs, enhorabona! El millor que podeu fer per a la vostra salut i la del nadó és continuar sense fumar.**



## No és correcte...

Aquestes mesures **NO** eviten l'exposició

### A casa

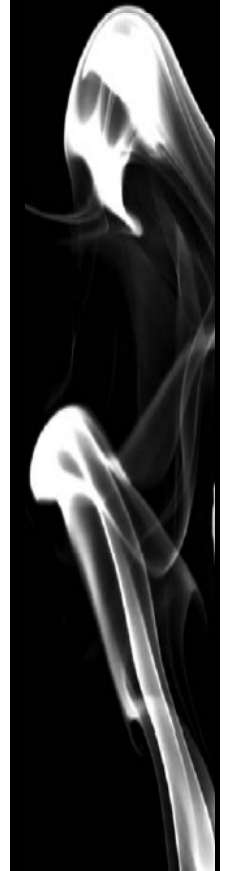


- Fumar a casa quan no hi és el nadó
- Fumar en zones limitades de la casa
- Fumar i ventilar la casa després
- Fumar amb la finestra oberta o la porta del balcó oberta

### Al cotxe



- Fumar al cotxe quan no hi ha el nadó
- Fumar en presència del nadó però amb la finestra oberta



## És correcte...

Aquestes mesures **SÍ** eviten l'exposició

### Si fumeu...

#### A casa



- No ho feu a l'interior de l'habitatge, en cap de les habitacions
- Prohibiu als familiars i a les visites que fumin a casa vostra
- Fumeu sempre fora de la casa i si fuma en un balcó, galeria o terrassa, tanqueu la porta d'accés a l'habitatge

#### Al cotxe



- No fumeu mai al cotxe encara que el nadó no hi sigui

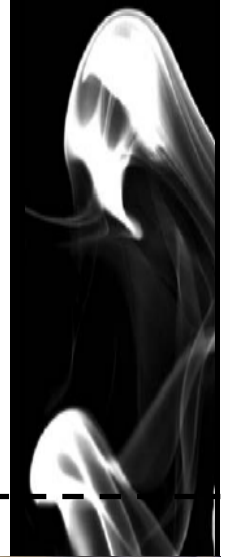
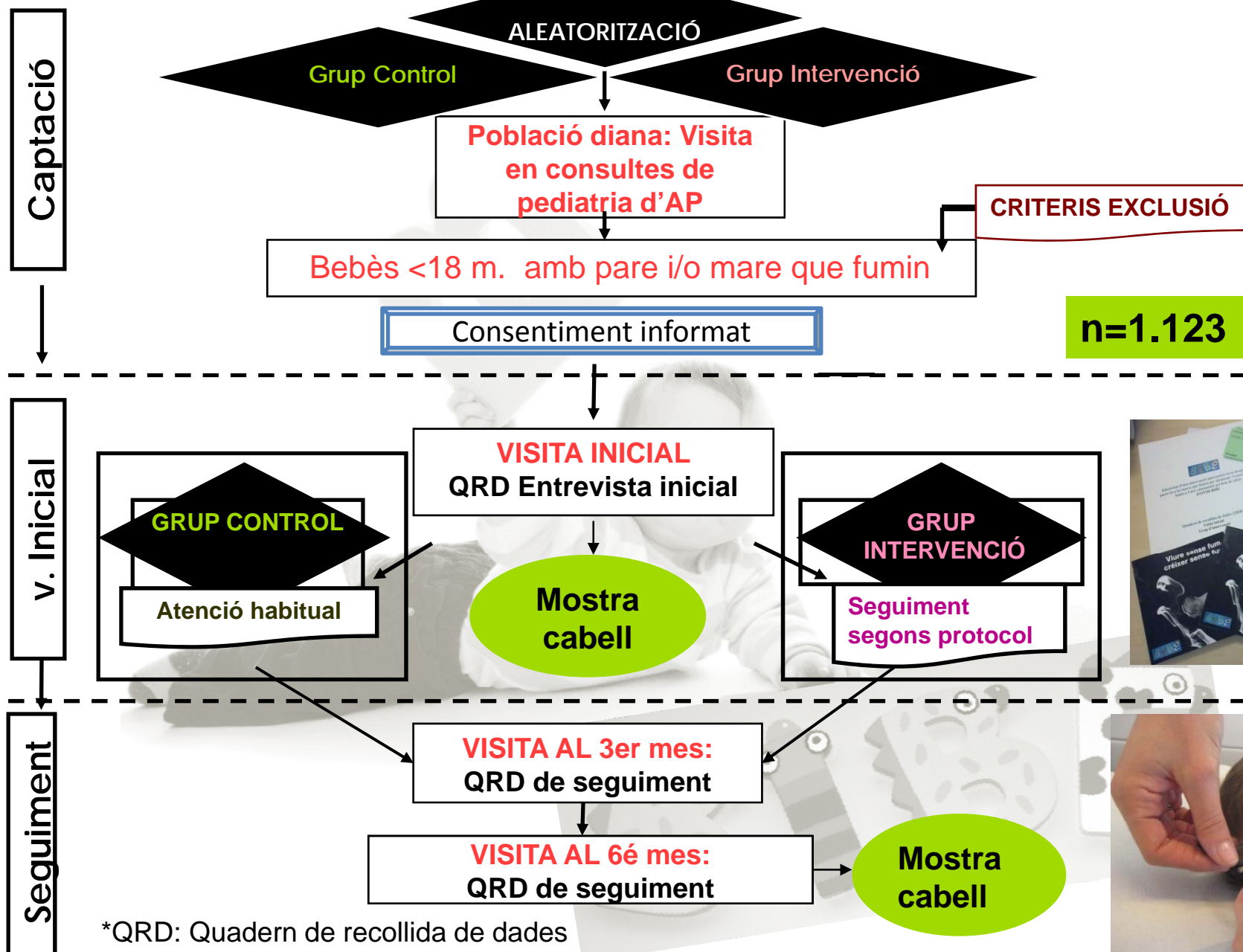
#### En llocs públics



- Quan aneu amb el nadó, eviteu els espais tancats on es fuma
- No fumeu en presència del nadó



# ALGORITME DE L'ESTUDI



\*QRD: Quadern de recollida de dades

# QRD

## Visita Seguiment 3 mesos

Seguiment en relació a la salut del nadó:  
visites urgents hospitalàries:

visites urgents d'AP:

Mesures per prevenir l'exposició:



Canvis en condició de fumador entre les  
persones que conviuen amb el bebè:



42101



VISITA SEGUIMENT  
ALS 3 MESOS DE L'INICI DE L'ESTUDI

Data visita:  /  /

Codi Nadó:          
Núm. grup    Núm. equip    Núm. nadó    Inicials nadó

En els últims tres mesos, el bebè ha tingut patologies agudes relacionades amb el tabaquisme passiu?  
(Omplir amb dades del historial i/o de la informació que ens donin els cuidadors):

1. Visites Hospitalàries (URGÈNCIES) per patologies agudes:

No ha fet visites hospitalàries     Sí    Quantes?     0     1     2     3     més de 3

2. Motiu/s:     Problemes respiratoris vies altes: refredat comú, rinofaringitis aguda, faringitis, amigdalitis, ...  
 Problemes respiratoris vies baixes: laringitis, bronquitis aguda, asma, bronquiolitis, pneumònia  
 Otitis mitjana  
 Conjuntivitis  
 Altres (especificar) \_\_\_\_\_

3. Visites al centre d'AP (atenció urgent o visita espontànea)

**Visites d'AP d'urgències**     Sí    Quantes?     0     1     2     3     més de 3

4. Motiu/s:     Problemes respiratoris vies altes: refredat comú, rinofaringitis aguda, faringitis, amigdalitis, ...  
 Problemes respiratoris vies baixes: laringitis, bronquitis aguda, asma, bronquiolitis, pneumònia  
 Otitis mitjana  
 Conjuntivitis  
 Altres (especificar) \_\_\_\_\_

5. Preneu alguna mesura per prevenir que el vostre nadó estigui exposat al fum del tabac?

Sí     No     NS/NC    **Quines?** (Marqueu amb una creu el que respongui la persona que en té cura)

6. Dintre de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

Fumar a casa però quan ho ha el nadó  
 Fumar a casa però no en presència del nadó  
 Fumar només en zones limitades de casa  
 Ventilador les zones de la casa on es fuma  
 Fumar a la finestra  
 Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta oberta  
 Reduir-ne el consum dins de casa  
 Demanar a les visites que no fumin dins de casa  
 Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta tancada  
 Prohibir totalment que es fumi dins de casa  
 Altres (especifiqueu-ho) \_\_\_\_\_  
 NS/NC

7. Al cotxe? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

No fumar al cotxe en presència del nadó  
 Fumar al cotxe en presència del nadó, però amb la finestra oberta  
 No fumar mai al cotxe  
 Altres (especifiqueu-ho) \_\_\_\_\_  
 NS/NC

8. Fora de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes sense donar-ne exemples)

Si podeu escollir, aneu a llocs on està prohibit fumar o no es fuma  
 Quan aneu amb el nadó no aneu a espais tancats on es fumi  
 No fumar en presència del nadó a l'exterior  
 Altres \_\_\_\_\_  
 NS/NC

9. En resum, podríem dir que a casa vostra...? (Llegiu les opcions i marqueu amb una creu la que correspongui)

Ningú pot fumar  
 Només es pot fumar en alguns llocs de la casa  
 Es pot fumar a tot arreu (no hi ha normes)  
 NS/NC

12. Alguna persona que fumava habitualment dintre de casa, ha deixat de fumar?     Sí     No

11. En relació al nadó, quina o quines són aquestes persones?

Mare     Pare     Company/a     Avi     Àvia     Germans     Altres (especificar) \_\_\_\_\_

# QRD

## Visita Seguiment 6 mesos

Seguiment en relació a la salut del nadó:  
visites urgents hospitalàries:

visites urgents d'AP:

Mesures per prevenir l'exposició:



Canvis en condició de fumador entre les  
persones que conviuen amb el bebè:



### VISITA SEGUIMENT ALS 6 MESOS DE L'INICI DE L'ESTUDI

Data visita:  /  /

Codi Nadó:          
Núm. grup    Núm. equip    Núm. nadó    Inicials nadó

En els últims tres mesos, el bebè ha tingut **patologies agudes** relacionades amb el tabaquisme passiu?  
(Omplir amb dades del historial i/o de la informació que ens donin els cuidadors):

1. Visites Hospitalàries (URGÈNCIES) per patologies agudes:

No ha fet visites hospitalàries     Sí    Quantes?     0     1     2     3     més de 3

2. Motiu/s:

- Problemes respiratoris vies altes: refredat comú, rinofaringitis aguda, faringitis, amigdalitis, ...
- Problemes respiratoris vies baixes: laringitis, bronquitis aguda, asma, bronquiolitis, pneumònia
- Otitis mitjana
- Conjuntivitis
- Altres (especificar) \_\_\_\_\_

3. Visites al centre d'AP (atenció urgent o visita espontànea)

**Visita d'AP d'urgències**     Sí    Quantes?     0     1     2     3     més de 3

4. Motiu/s:

- Problemes respiratoris vies altes: refredat comú, rinofaringitis aguda, faringitis, amigdalitis, ...
- Problemes respiratoris vies baixes: laringitis, bronquitis aguda, asma, bronquiolitis, pneumònia
- Otitis mitjana
- Conjuntivitis
- Altres (especificar) \_\_\_\_\_

5. Preneu alguna mesura per prevenir que el vostre nadó estigui exposat al fum del tabac?

Sí     No     NS/NC    **Quines?** (Marqueu amb una creu el que respongui la persona que en té cura)

6. Dintre de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes **sense donar-ne exemples**)

- Fumar a casa però quan ho ha el nadó
- Fumar a casa però no en presència del nadó
- Fumar només en zones limitades de casa
- Ventilador les zones de la casa on es fuma
- Fumar a la finestra
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta oberta
- Reduir-ne el consum dins de casa
- Demanar a les visites que no fumin dins de casa
- Fumar al balcó o a la terrassa amb la porta tancada
- Prohibir totalment que es fumi dins de casa
- Altres (especifiqueu-ho) \_\_\_\_\_
- NS/NC

7. Al cotxe? (Pregunta oberta, marqueu les respostes **sense donar-ne exemples**)

- No fumar al cotxe en presència del nadó
- Fumar al cotxe en presència del nadó, però amb la finestra oberta
- No fumar mai al cotxe
- Altres (especifiqueu-ho) \_\_\_\_\_
- NS/NC

8. Fora de casa? (Pregunta oberta, marqueu les respostes **sense donar-ne exemples**)

- Si podeu escollir, aneu a llocs on està prohibit fumar o no es fuma
- Quan aneu amb el nadó no aneu a espais tancats on es fumi
- No fumar en presència del nadó a l'exterior
- Altres \_\_\_\_\_
- NS/NC

9. En resum, podríem dir que a casa vostra...? (Llegiu les opcions i marqueu amb una creu la que correspongui)

- Ningú pot fumar
- Només es pot fumar en alguns llocs de la casa
- Es pot fumar a tot arreu (no hi ha normes)
- NS/NC

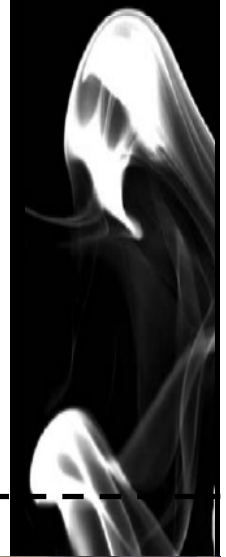
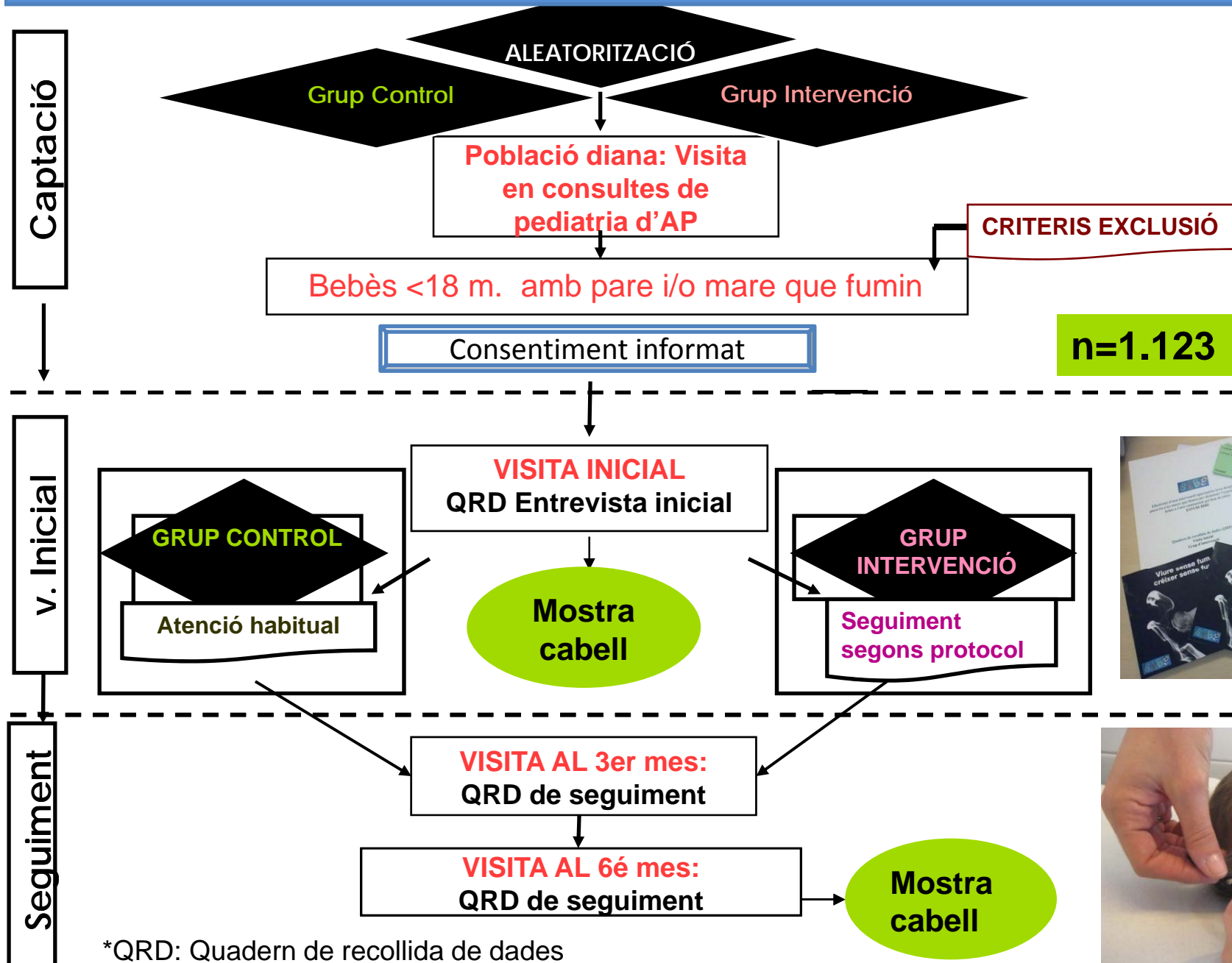
12. Alguna persona que fumava habitualment dintre de casa, ha deixat de fumar?     Sí     No

11. En relació al nadó, quina o quines són aquestes persones?

Mare     Pare     Company/a     Avi     Àvia     Germans     Altres (especificar) \_\_\_\_\_



# ALGORITME DE L'ESTUDI



\*QRD: Quadern de recollida de dades

*GRÀCIES*

