

MITES SOBRE EL TABAQUISME PASSIU

MITE

"ELS EFECTES DEL FUM EN LA PERSONA NO FUMADORA NO PASSEN DE CAUSAR MOLÈSTIES. EL QUITRÀ NOMÉS AFECTA EL FUMADOR."

Veritat: Les persones no fumadores que conviuen amb persones fumadores tenen més risc de patir algunes malalties que les que no viuen o treballen amb persones fumadores. Això és degut al fet que el fum procedent de la combustió del tabac és més tòxic. El quitrà està contingut en les partícules del fum, i l'inhala no només el fumador actiu sinó també el passiu.

MITE

"EL TABAC NO AFECTA ELS INFANTS QUE ESTAN A PROP DE LA PERSONA FUMADORA."

Veritat: L'infant es converteix en un fumador passiu si es troba amb persones que fumen i, com a conseqüència, pot presentar infeccions respiratòries, retard en el creixement i alteracions neurològiques del comportament, entre d'altres patologies.

MITE

**"NOMÉS FUMO A LA FINESTRA"
"N'HI HA PROU AMB VENTILAR LA CASA PER ELIMINAR-NE EL FUM DEL TABAC"**

Veritat: Els equips de ventilació **no han demostrat ser eficaços** per protegir la salut dels fumadors passius. **El fum del tabac conté tant partícules com gasos.** Els sistemes de ventilació no poden extreure totes les partícules, i menys encara els gasos tòxics. És més, moltes partícules s'inhalen o es dipositen a la roba, els mobles, les parets, els sostres, etc., abans que es pugui ventilar. Es necessitaria una taxa de ventilació cent vegades més gran de la normal per eliminar-ne l'olor i més gran encara per eliminar-ne els productes tòxics.

EN DEFINITIVA:

És més nociu el fum ambiental del tabac per als infants perquè:

- Els infants respiren amb més freqüència que els adults; per això els entra més aire comparativament en relació amb la seva alçada i pes.
- Com que estan creixent, els infants són més sensibles als efectes del fum del tabac, especialment perillós per als pulmons i el sistema immunitari.
- Moltes de les substàncies químiques del fum ambiental del tabac són irritants respiratoris i poden causar símptomes crònics com ara tos, mucositat i sibilàncies, sobretot en els nadons i els infants.
- Els infants exposats al fum del tabac a casa eliminen a través de la orina quantitats de metabòlits de la nicotina que poden equivaler a fumar.