

**Associació de Diabètics de Catalunya**  
**DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS 2010**  
**PROGRAMA D'ACTIVITATS**

ORGANITZA	LLOC	DATA	HORA	ACTIVITAT
ADC LLEIDA	LES BORGES BLANQUES, mercat	02-11-2010	10-13	CONTROLS DE GLUCÈMIA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC ALT MARESME	MALGRAT DE MAR Can Campassol	04-11-2010	15-17	TALLER DE CUINA: PLATS PER A DIABÈTICS, a càrrec de la Sra. Sílvia Busquets, dietista diplomada en nutrició
ADC LLEIDA	LLEIDA, Plus Fresc, C. Camí de Picos	05-11-2010	10-20	CONTROLS DE GLUCÈMIA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC SABADELL- SANT CUGAT	SABADELL, Casal Pere Quart, Rambla, 69	06-11-2010	19.00	CONCERT GRATUÏT DE CORALS. Coral Talia, Cantaires de Can feu i Coral Tresca.
ADC SABADELL- SANT CUGAT	SANT CUGAT DEL VALLÈS, voltants del	07-11-2010	11-15	PARADA INFORMATIVA a la Festa de Tardor
ADC LLEIDA	TÀRREGA, al CAP	08-11-2010	10- 13.30	CONTROLS DE GLUCÈMIA D'HEMOGLOBINA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC LLEIDA	TÀRREGA, al CAP	08-11-2010	16.00	XERRADA a càrrec de la Sra. Montse Iglesias, infermera.
ADC LLEIDA	ALGUAIRE, Casa de Cultura	09-11-2010	16.00	TALLER DE CUINA, a càrrec de la Sr. Gemma Esteve, nutricionista, i el Sr. Jordi Reñé, cuiner.
ADC ALT MARESME	MALGRAT DE MAR, Centre d'Atenció Primària	09-11-2010	9-15	ATENCIÓ I CURA DEL PEU DIABÈTIC, a càrrec del Sr. Francisco Godoy, del Col·legi de Podòlegs. Demaneu hora al
ADC TERRASSA	TERRASSA, Mercadal	10-11-2010	10-14	PARADA INFORMATIVA.
ADC LLEIDA	LLEIDA, Sunka, C. Bisbe Ruano	10-11-2010	10-20	CONTROLS DE GLUCÈMIA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC LLEIDA	LLEIDA, Equipament Cívic de la Generalitat. C. de la	11-11-2010	10-18	CONTROLS DE GLUCÈMIA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC LLEIDA	LLEIDA, Equipament Cívic de la Generalitat. C. de la	11-11-2010	18.00	TALLER: MITES I CREENCES ERRÒNIES SOBRE ALIMENTACIÓ
ADC GARRAF	VILANOVA I LA GELTRÚ, Espai d'Entitats Toc, C.	11-11-2010	18.30	CONFERÈNCIA: QUÈ ÉS LA DIABETIS, a càrrec del Dr. Nicolàs Rufino, especialista en nutrició i diabetologia
ADC SABADELL- SANT CUGAT	SABADELL, vestíbul de l'hospital Taulí	12-11-2010	10-13	TAULA INFORMATIVA
ADC TERRASSA	TERRASSA, Plaça Vella	12-11-2010	10-15	PARADA INFORMATIVA, amb controls de glucèmia i de tensió arterial.
ADC COMARQUES GIRONINES	GIRONA,, plaça de Miquel Santaló	12-11-2010	10- 18.30	CARPA INFORMATIVA, amb controls de gluèmia de tensió arterial gratuïts. De 16 a 18, revisions gratuïtes de peus.
ADC BERGUEDÀ	BERGA, Tatre Patronat	12-11-2010	18.00	ACTE CENTRAL A BERGA: Salutació de l'alcalde, conferència de la Sra. Margarida Jansana: esport i
ADC TERRASSA	TERRASSA, Monument a la Dona Treballadora	12-11-2010	18.00	LLUM SOBRE LA DIABETIS: il·luminació amb llum blava del monument.
ADC AMPOSTA	AMPOSTA, davant l'Hospital Comarcal i	12-11-2010	8-16	TAULES INFORMATIVES i controls gratuïts de glucèmia.
ADC GARRAF	CUBELLES, Plaça del Mercat	12-11-2010	9-14	TAULA INFORMATIVA, amb controls gratuïts de glucèmia
ADC OSONA	VIC, Espai Nexe, Oficina de Turisme, Carrer Ciutat,	13-11-2010	?	LA RESISTÈNCIA A LA INSULINA. Xerrada a càrrec del Dr. Antonio Zorzano, coordinador del programa de Medicina
ADC OSONA	VIC, Restaurant el Jardinet, Corretgers, 8	13-11-2010	14.00	DINAR DE SOCIS I AMICS. Reserves i informació al 638 850 901.
ADC COMARQUES GIRONINES	SARRIÀ DE TER, ajuntament	40495	20.00	LLUM SOBRE LA DIABETIS: il·luminació de blau de l'edifici de l'ajuntament.
ADC OSONA	VIC, Sucre	13-11-2010	20.00	LLUM SOBRE LA DIABETIS: Il·luminació amb llum blava de la xemeneia del Sucre.
ADC OSONA	TONA, Castell	13-11-2010	20.00	LLUM SOBRE LA DIABETIS: Il·luminació amb llum blava de la façana del Castell.
ADC OSONA	VIC, Plaça Major	13-11-2010	9- 13.30	TAULA D'INFORMACIÓ, amb controls de glucosa gratuïts.
ADC OSONA	MALLEU, Plaça del Mercat	13-11-2010	9- 13.30	TAULA D'INFORMACIÓ, amb controls de glucosa gratuïts.
ADC BAIX LLOBREGAT-Gavà	GAVÀ, Parc de la Torre Lluch	14-11-2010	10.30- 14	ESTAND INFORMATIU

ADC BARCELONA	BARCELONA, Avinguda de la Catedral	14-11-2010	10-18	ESTAND INFORMATIU, amb controls de glucèmia i d'hemoglobina glicosilada, i activitats al carrer
ADC BARCELONA	SANT JOAN DESPÍ, Can Negre	14-11-2010	10-18	ESTAND INFORMATIU, amb controls de glucèmia i d'hemoglobina glicosilada, i activitats al carrer
ADC ALT URGELL	LA SEU D'URGELL, Parc Olímpic	14-11-2010	11.00	7a CAMINADA PER LA DIABETIS, una hora caminant. Al final, esmorzar i sortejos.
ADC BAIX LLOBREGAT-Gavà	GAVÀ, Parc de la Torre Lluch	14-11-2010	11.00	<b>JOCS I ACTIVITATS INFANTILS</b>
ADC COMARQUES GIRONINES	BANYOLES; dsavant de l'oficina de turisme	14-11-2010	11.30	CAMINADA POPULAR A L'ESTANY DE BANYOLES. Inscripcions i informació al 972 20 50 20 o a
ADC BAIX LLOBREGAT-Gavà	GAVÀ, Parc de la Torre Lluch	14-11-2010	12.00	CONFERÈNCIA: a càrrec de la Sra. Gemma peralta, Psicòloga Clínica-Unitat de Diabetis de la Fundació Rossend
ADC BAIX LLOBREGAT-Gavà	GAVÀ, Parc de la Torre Lluch	14-11-2010	14.00	DINAR DE GERMANOR. Reserves a adcgava@adc.cat i el tel. 93 6627342 (nitos)
ADC COMARQUES GIRONINES	GIRONA, Hotel d'Entitats. Rutlla, 20	14-11-2010	16.00	CONFERÈNCIA: els peus i la diabetis.
ADC ALT MARESME	MALGRAT DE MAR, Parc del Castell	14-11-2010	17.30	LLUM SOBRE LA DIABETIS: II-luminació amb llum blava de la torre del castell.
ADC BERGUEDÀ	BERGA, Plaça de Sant Pere	14-11-2010	18.00	LLUM SOBRE LA DIABETIS: il·luminació de la façana de l'Ajuntament.
ADC OSONA	MANLLEU-RODA DE TER	14-11-2010	9.00	CAMINEM UNITS PER LA DIABETIS: Drecera de Manlleu a Roda de Ter. Caminada, esmorzar i obsequi. Inscripcions al
ADC ALT MARESME	MALGRAT DE MAR, pavelló Germans Margall	14-11-2010	9.45	RECORREGUT EN BICICLETA, amb xocolatada popular i lectura del manifest al final, al Parc Francesc Macià.
ADC OSONA	CENTELLES, Plaça del Mercat	14-11-2010	9-13.30	TAULA D'INFORMACIÓ, amb controls de glucosa gratuïts.
ADC LLEIDA	LLEIDA, Gimnàs Ekke	15-11-2010	10-18	CONTROLS DE GLUCÈMIA I DE TENSIÓ ARTERIAL
ADC LLEIDA	LLEIDA, Gimnàs Ekke	15-11-2010	12.30	XERRADA SOBRE HIDRATACIÓ, a càrrec de la Sra. Gemma Esteve, nutricionista.
ADC GARRAF	VILANOVA I LA GELTRÚ, Rambla Principal	20-11-2010	9-14	TAULA INFORMATIVA, amb controls gratuïts de glucèmia
ADC LLEIDA	LLEIDA, Sunka, C. Bisbe Ruano	23-11-2010	19.30	TALLER: MITES I CREENCES ERRÒNIES SOBRE ALIMENTACIÓ
ADC TERRASSA	TERRASSA, local social, C. Martín Díez, 7 1r	24-11-2010	19.00	CONFERÈNCIA: QUINS FACTORS INFLUEIXEN EN UN BON CONTROL METABÒLIC" A càrrec de la Dra. Montserrat
ADC LLEIDA	LLEIDA, Espai Salut	25-11-2010	19.30	TALLER DE NUTRICIÓ I DIABETIS. Píscolabis en acabar, amb motiu de la inauguració de l'Espai.
ADC LLEIDA	LLEIDA, Centre d'Entitats, C. Segle XX, 2	29-11-2010	18.00	XERRADA INFORMATIVA: Tècniques culinàries saludables, a càrrec de la Sra. Carla Plana, nutricionista.
ADC LLEIDA	TORREGROSSA	30-11-2010	16-00	TALLER DE CUINA, a càrrec de la Sra. Gemma Esteve, nutricionista i el Sr. Jordi Reñé, cuiner.