



## NOTA DE PREMSA. GENER 2015

*Un curs de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) dona eines als metges de família per aprendre a identificar, diagnosticar i tractar pacients amb vertigen.*

### EL VERTIGEN AFECTA AL 30% DE LA POBLACIÓ MAJOR DE 60 ANYS

- ✓ El vertigen causa prop d'un 10% de les consultes a l'Atenció Primària.
- ✓ Anualment, més d'un 5% de la població de qualsevol edat, patirà algun episodi de vertigen.
- ✓ Les persones joves solen patir vertigen per problemes cervicals, a partir dels 40 anys sols aparèixer per problemes d'oïda, mentre que els majors de 60 anys solen patir vertigen per problemes neurològics i també musculars.
- ✓ El vertigen és un trastorn que altera greument la qualitat de vida, de fet el 80% de les persones afectades ha d'interrompre la seva activitat diària o bé ha de demanar la baixa laboral.

És habitual a les consultes de l'Atenció Primària trobar-se amb pacients que descriuen una simptomatologia de vertigen, però el vertigen en si mateix és un desafiament diagnòstic pel metge de primària, ja que com diu el **Dr. Xavier González**, docent del curs que imparteix a la CAMFiC *"hi ha un ampli ventall de possibilitats diagnòstiques. El vertigen pot ser d'origen otològic, central o multifactorial. Per tant, poden haver-hi múltiples causes, cosa que fa que el diagnòstic sovint sigui difícil"*.

El paper del metge d'Atenció Primària és fonamental, com a porta d'entrada al sistema sanitari, perquè sovint és qui primer veurà al pacient amb vertigen, per això *"identificar correctament la causa del vertigen, ja sigui neurològica o otorinolaringològica i valorar la seva gravetat o no, és clau per fer-ne un tractament precís"*, assenyala el **Dr. Xavier González**.

De fet, el 10% de les consultes a primària són per episodis de vertigen, i en la majoria dels casos el tractament el pot fer directament el metge de família; un tractament que sovint es basa simplement en maniobres terapèutiques, en d'altres pot necessitar de tractament farmacològic i en d'altres rehabilitador. Només en els casos més complexos, el metge de família haurà de derivar cap als especialistes.

Per això, el curs *Avaluació i Tractament del vertigen* de la CAMFiC té per objectiu ensenyar a fer l'exploració clínica diagnòstica del pacient vertiginós, revisar les estratègies terapèutiques que s'utilitzen i aprendre maniobres terapèutiques efectives, tot plegat per, conclou el **Dr. Xavier González**, "*millorar l'atenció al pacient amb vertigen a través de la formació del metge de primària*".

## **El vertigen**

El vertigen és la sensació que tot es mou al nostre voltant, de forma rotatòria, i pot durar des de dies fins a uns minuts. El mareig, en canvi, és una sensació d'inseguretat i inestabilitat.

Hi ha dos tipus de vertigen, el central, ocasionat generalment per problemes neurològics i accidents vasculars cerebrals, i el perifèric, que és el més habitual, i que està ocasionat per malalties cervicals o de l'oïda interna. De fet, el 80% dels pacients que consulten per vertigen a l'Atenció Primària presenten vertigen perifèric.

Diferents estudis situen la seva prevalença al voltant del 23% de la població<sup>1</sup>, que en els casos de persones majors de 60 anys pot arribar al 30%.

De fet, anualment, més d'un 5% de la població de qualsevol edat, patirà algun episodi de vertigen.

En el cas de les persones joves, aquestes solen patir vertigen per problemes cervicals, en canvi, a partir dels 40 anys sols aparèixer per problemes d'oïda, mentre que els majors de 60 anys solen patir vertigen per problemes neurològics i també de tipus muscular.

Amb tot, cal recordar que el vertigen és un trastorn que altera greument la qualitat de vida de qui el pateix. De manera que el 80% de les persones afectades ha d'interrompre la seva activitat diària o bé ha de demanar la baixa laboral.

**CAMFiC** és la societat científica més important de l'Atenció Primària a Catalunya i reuneix prop de 4000 professionals, dels quals la majoria treballen als CAPs de tot el país. Està orientada a la formació dels professionals i a la seva actualització clínica, té vocalies per tot Catalunya i uns 60 grups de treball especialitzats. CAMFiC es va crear ara fa 30 anys en defensa de l'Atenció Primària i la medicina de família, amb l'objectiu d'aconseguir una millor salut per a tota la ciutadania.

<sup>1</sup> **Archives of International Medicina.** <http://archinte.jamanetwork.com/artide.aspx?articleid=414575>