



## **El vertigen afecta el 30 % de la població més gran de 60 anys**

Barcelona, 27 gen. (EFE).- El vertigen afecta el 30 % de la població més gran de 60 anys i causa gairebé el 10 % de les consultes als ambulatoris, segons dades facilitades avui per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) en un curs sobre aquesta matèria dirigit a metges de capçalera.

Segons el doctor Xavier González, que ha impartit el curs, anualment més d'un 5 % de la població de qualsevol edat patirà algun episodi de vertigen, mentre que les persones joves solen patir vertigen per problemes cervicals.

A partir dels 40 anys sol aparèixer per problemes d'oïda, mentre que els més grans de 60 anys solen patir vertigen per problemes neurològics i també musculars.

El vertigen és un trastorn que altera greument la qualitat de vida, de manera el 80 % de les persones afectades ha d'interrompre la seva activitat diària i demanar la baixa laboral.

"És habitual a les consultes d'Atenció Primària trobar-se pacients que descriuen una simptomatologia de vertigen, però el vertigen en si mateix és un desafiament diagnòstic per al metge de primària", ha assenyalat Xavier González.

"Hi ha un ampli ventall de possibilitats diagnòstiques. El vertigen pot ser d'origen otològic, central o multifactorial. Per tant, hi pot haver múltiples causes, cosa que fa que el diagnòstic sovint sigui difícil", ha informat el metge.

El paper del metge d'atenció primària és fonamental, com a porta d'entrada al sistema sanitari, perquè sovint és qui primer veurà el pacient amb vertigen, per això "identificar correctament la causa del vertigen, ja sigui neurològica o otorinolaringològica i valorar la seva gravetat o no, és clau per fer un tractament precís", ha indicat González.

De fet, el 10 % de les consultes a primària són per episodis de vertigen i en la majoria dels casos el tractament pot fer-ho directament el metge de capçalera, un tractament que sovint es basa simplement en maniobres terapèutiques i que en altres pot necessitar tractament farmacològic o rehabilitador.

Només en els casos més complexos, el metge de capçalera haurà de derivar cap als especialistes, segons González.

Segons l'especialista, hi ha dos tipus de vertigen, el central, ocasionat generalment per problemes neurològics i accidents vasculars cerebrals, i el perifèric, que és el més habitual, i que està ocasionat per malalties cervicals o de l'oïda interna.

El 80 % dels pacients que consulten per vertigen a l'Atenció Primària presenten vertigen perifèric.

**EFE 27 gener 2015.-**