

14.11.2014 - 12.57 h

Practicar exercici regularment i portar una alimentació adequada redueix un 35% el risc de patir diabetis

S'estima que a Catalunya unes 800.000 persones pateixen aquesta malaltia i unes 200.000 no ho saben

Barcelona (ACN).- Practicar activitat física regularment i portar una alimentació adequada redueix un 35% el risc de patir diabetis tipus 2. Així ho ha explicat el doctor i un dels membres del grup de diabetis de la CAMFIC, Xavier Cos, durant la campanya de sensibilització que s'ha celebrat aquest divendres al Mercat de la Concepció amb motiu del Dia Mundial de la Diabetis. S'estima que a Catalunya unes 800.000 persones pateixen aquesta malaltia, i que unes 200.000 no ho saben. "És important detectar-la el més aviat possible perquè amb uns petits canvis de vida en l'alimentació i l'exercici es poden evitar futures complicacions", ha destacat la presidenta de l'Associació de Diabètics de Catalunya, Montserrat Soley.

ALTRES FORMATS DISPONIBLES D'AQUESTA NOTÍCIA



Llegeix més

Afegix	Descarrega	Comparteix	