

Projecte:

Efectivitat d'una intervenció multidisciplinària en l'evolució de la lumbàlgia subaguda inespecífica en població activa



Equip investigador:

Montserrat Balagué, Anna Berenguera, M^a Isabel Fernández, M^a Jesús González, Jenny Moix, Elena Montiel, Ester Núñez, Montse Núñez, Magda Pie, Enriqueta Pujol, Teresa Rodriguez

Per més informació de l'estudi

Contactar amb Enriqueta Pujol, Anna Berenguera, o Laura Prats al mail: lprats@idiapjgol.org



IDIAP
Jordi Gol

Per a la Recerca a l'Atenció Primària de Salut



UAB

Universitat Autònoma de Barcelona



Institut Català de la Salut

Amb el finançament de

La Marató

3

Efectivitat d'una intervenció multidisciplinària en l'evolució de la lumbàlgia subaguda inespecífica en població activa



IDIAP
Jordi Gol

IDIAP Jordi Gol
Unitat de Recerca

Gran Via de les Corts Catalanes 587 àtic
08007 Barcelona
T. 93 482 46 45

Objectiu principal:

Analitzar l'efectivitat d'una intervenció multidisciplinària versus tractament clínic habitual en:

- ⇒ La ↓ incidència de lumbàlgia crònica
- ⇒ La ↓ intensitat del dolor
- ⇒ La ↓ durada de l'episodi
- ⇒ La millora de la qualitat de vida

Disseny

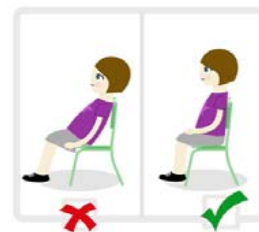
- ⇒ Assaig clínic aleatori multicèntric

Grup Intervenció

- ⇒ **Intervenció individual:** Seguiment Guia de Pràctica Clínica de l'ICS
- ⇒ **Intervenció grupal:** metge/infermera, psicòloga i fisioterapeuta
- ⇒ **DVD per reforçar els continguts** educatius treballats als grups

Grup control

- ⇒ Seguiment Guia de Pràctica Clínica de l'ICS



Criteris d'inclusió a l'estudi:

- ⇒ Edat entre 18 i 65 anys
- ⇒ Episodi de lumbàlgia subaguda inespecífica
- ⇒ Entendre el català i/o castellà
- ⇒ Estar potencialment localitzable durant els propers 12 mesos

Cronograma de la intervenció grupal:

- ⇒ Durada de 10 hores
- ⇒ Distribuïdes en dues sessions de 4h i una sessió de 2h

Primer dia	Segon dia	Tercer dia
1h 45' Metge/Infermera	2h Psicòloga	1h 30' Psicòloga
15' Descans		30' DVD Psico+Fisio+MF
2h Fisioterapeuta		2h Fisioterapeuta

Tasques dels professionals.

- ⇒ Reclutar els casos:
 - ⇒ Identificar els casos i comprovar els criteris d'inclusió i exclusió
 - ⇒ Si compleix criteris, explicar els objectius de l'estudi i proposar la participació
- ⇒ Derivar a la monitora de l'estudi.

Nota important:

La monitora d'estudi s'ubicarà en el centre i realitzarà les entrevistes inicials i de seguiment dels casos reclutats.

Què oferim als professionals que participin?

- ⇒ Certificat d'investigador associat que puntua en la carrera professional, si s'inclouen 5 o més casos vàlids en 15 dies (es recomana reclutar 35 casos o més per equip)
- ⇒ Participar com a professional referent: Possibilitat de participar en publicació segons el nivell d'implicació.
- ⇒ Col·laboració com a docent a la intervenció grupal (remunerada).