

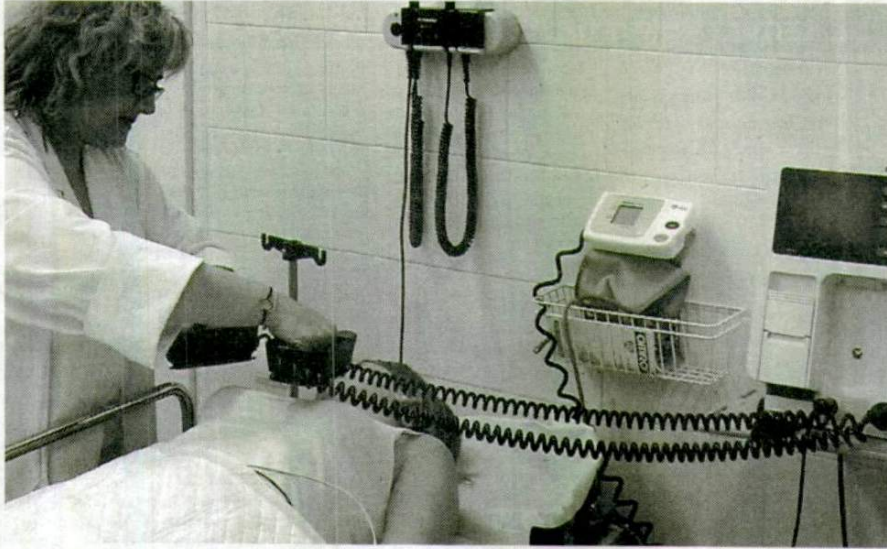


## Decisius en «l' hora d' or»

Els metges d'atenció primària es formen a Salou per poder atendre les urgències en un primer moment amb els mitjans de què disposen, amb l'objectiu de millorar el pronòstic dels pacients crítics i evitar possibles seqüeles

N. SERRET / Salou

● El XXI Congrés de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) ha servit aquesta setmana per actualitzar els coneixements dels metges d'atenció primària en l'atenció a les urgències: «És important que la primera atenció al pacient crític sigui de qualitat i ben feta perquè tot el que es faci té repercussió en el pronòstic del malalt», explicava Guillermo Cañardo, que treballa al Sistema d'Emergències Mèdiques de Tarragona i a l'hospital Joan XXIII. Ell, conjuntament amb el cap del serveis d'urgències de l'hospital Santa Caterina de Salt, van ser els docents d'un taller que pretenia ensenyar a resoldre els casos amb els mitjans de què disposa l'atenció primària en el que anomenen *l' hora d' or* per als pacients crítics. «A nivell d'atenció primària es poden resoldre la majoria d'emergències amb les mans i el fonen-



Imatge d'arxiu d'una metgessa amb el desfibril·lador. / EL PUNT

doscopi», indicaven. Per exemple, en el cas d'una aturada respiratòria és imprescindible tractar el pacient abans de deu minuts, perquè sinó la lesió és irreversible.

Així, Cañardo recomana tenir accés a un desfibril·lador, del qual n'estan dotats tots els CAP, donar una aspirina per evitar

trombosis i saber tractar el dolor. En el cas de les reaccions al·lèrgiques als aliments, també és important la primera atenció. El fet és que les al·lèrgies alimentàries augmenten, i als Estats Units ja són la primera causa de mort per al·lèrgia.

Els dos metges expliquen a Salou la importància

de saber prestar les atencions adequades durant *l' hora d' or* amb pocs mitjans, sobretot perquè no sempre es disposa d'equips de suport vital avançat (les ambulàncies medicalitzades on hi acostuma a anar un especialista en urgències). Precisament perquè no sempre es té l'ajuda a mà, també van

explicar als metges de família com atendre les urgències obstètriques. A les zones rurals, l'hospital no sempre és a prop i saber fer les maniobres adequades en un part és igualment important.

El doctor Cañardo va explicar que calia formar metges en l'especialitat d'urgències perquè l'atenció sigui més resolutive. A l'Estat espanyol no existeix aquesta especialitat, sinó que és més pròpia de països anglosaxons, però per a Cañardo «té prou consistència» per ser reivindicada. De la mateixa manera, també van reclamar més suport per a les urgències de l'atenció primària. De fet, el Departament de Salut ha començat a dissenyar la transformació de diversos centres de salut en centres d'urgències d'atenció primària (CUAP) que pretenen atendre el 80% de les emergències i evitar d'aquesta manera la pressió als hospitals.