

## DATES I CALENDARI PREVISTOS

Durant l'any 2007 es realitzaran tres edicions del mòdul de depressió que s'iniciaran els mesos de febrer, abril i juny, amb una durada prevista de dos mesos.

A partir del setembre del 2007 es realitzaran tres edicions del mòdul d'ansietat.

## INSCRIPCIONS

El període d'inscripció per al mòdul de depressió s'obrirà durant el mes de gener del 2007 i es mantindrà obert mentre hi hagi disponibilitat de places. El nombre de places disponibles és limitat.

Per a la inscripció al curs és imprescindible que els alumnes disposin d'una adreça electrònica personal i activa, ja que tota la comunicació es fa mitjançant aquesta via. En aquesta adreça podreu trobar més informació: <http://cisma.e-gim.net>

Les inscripcions es realitzaran mitjançant els responsables de formació dels Àmbits d'Atenció Primària de l'ICS. Per a més informació us podeu adreçar al vostre àmbit

### Àmbit d'AP de Barcelona

Lluïsa Fernández. E-MAIL: [llferandez.pbcn@ics.scs.es](mailto:llferandez.pbcn@ics.scs.es) TEL: 932 594 315

### Àmbit d'AP Costa de Ponent

Belén Eguinoa de San Román. E-MAIL: [beguinoa@ambitcp.catsalut.net](mailto:beguinoa@ambitcp.catsalut.net) TEL: 675 786 779

### Àmbit d'AP Centre.

Montserrat Garrido. E-MAIL: [mgarrido@sapcll.scs.es](mailto:mgarrido@sapcll.scs.es) TEL: 937 361 260

### Àmbit d'AP Barcelonès Nord i Maresme

M. Lourdes Xicart. E-MAIL: [lxicart.bnm@ics.scs.es](mailto:lxicart.bnm@ics.scs.es) TEL: 934 898 413

### Àmbit d'AP Girona

Teresa Duch. E-MAIL: [teresa.duch@pgirona.scs.es](mailto:teresa.duch@pgirona.scs.es) TEL: 972 200 000

### Àmbit d'AP Tarragona-Reus

Josep Basora. E-MAIL: [jbasora.tarte.ics@gencat.net](mailto:jbasora.tarte.ics@gencat.net) TEL: 977 312 537

### Àmbit d'AP Lleida

M. Carmen Mata. E-MAIL: [mcmata@daplleida.slle.scs.es](mailto:mcmata@daplleida.slle.scs.es) TEL: 973 701 605

### Àmbit d'AP Terres de l'Ebre

Sònia Navarro. E-MAIL: [snavarro.ebre.ics@gencat.net](mailto:snavarro.ebre.ics@gencat.net) TEL: 977 500 311

### Àmbit d'AP Pirineu

M. Carmen Mata. E-MAIL: [mcmata@daplleida.slle.scs.es](mailto:mcmata@daplleida.slle.scs.es) TEL: 973 701 605



## FORMACIÓ ICS A DISTÀNCIA A L'AULA VIRTUAL

## HABILITATS PER A L'ABORDATGE

## I LA TERAPÈUTICA DE PROBLEMES

## DE SALUT MENTAL

## MÒDUL DE DEPRESSIÓ

Més informació: <http://cisma.e-gim.net>



Es tracta d'un curs a distància impartit en línia amb metodologia *e-learning*, basat en el treball de casos clínics presentats amb videograbacions de pacients simulats en consultes mèdiques a l'Atenció Primària. El material pedagògic està elaborat per professionals d'àmplia experiència clínica a l'Atenció Primària i compta amb la figura d'un tutor expert en cada aula virtual per tal d'orientar els alumnes en l'assoliment dels objectius del curs.

El disseny i l'organització del curs l'ha realitzat la Divisió d'Atenció Primària de l'ICS, amb la participació de la Universitat Politècnica de Catalunya, l'Hospital de Sant Joan de Déu (Serveis de Salut Mental) i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).

El curs s'estructura en mòduls independents, el primer tracta la depressió i està previst un segon mòdul sobre ansietat.

## CONTINGUTS

### Mòdul 1: Depressió

#### Casos:

- Trastorn depressiu emmascarat
- Trastorn de la personalitat amb símptomes depressius
- Depressió major
- Trastorn adaptatiu amb símptomes depressius

### Mòdul 2: Ansietat (en preparació)

## PROFESSIONALS ALS QUALS VA ADREÇAT

Metges de família que desenvolupin la seva activitat en l'àmbit de l'atenció primària: EAP, atenció continuada/urgències, sanitat penitenciària, places de contingent o especialistes en formació (MIR).

## METODOLOGIA DEL CURS

El curs és realitzat en modalitat a distància amb el suport permanent d'un tutor, i mitjançant una metodologia que combina les fases de treball de l'alumne següents:

### 1. Autoestudi basat en casos

Els casos es presenten mitjançant un vídeo de l'entrevista metge-pacient, que avança a mesura que l'alumne respon les preguntes que el curs li planteja. L'alumne pot consultar en tot moment la bibliografia associada a cada cas.

### 2. Autoavaluacions

Finalitzat el cas d'estudi, es proposen a l'alumne un conjunt de preguntes tipus test que li permeten comprovar que ha assimilat els conceptes de cada cas.

### 3. Fòrums de debat

En cada cas hi ha un fòrum de debat, moderat pel tutor del curs, en què l'alumne pot exposar les seves consideracions, dubtes i comentaris.

### 4. Aula de sessions clíniques

Els alumnes, un cop ha finalitzat el curs, han de fer una aportació consistent en la presentació resumida per escrit d'un cas clínic i d'acord, amb els criteris establerts pel tutor, comentar casos aportats per altres alumnes.

## DURADA I PLANIFICACIÓ DE L'ESTUDI

El mòdul de depressió té una càrrega lectiva màxima estimada de 60 hores d'estudi que l'alumne pot realitzar en dos mesos. Cada alumne pot realitzar el curs **al seu propi ritme**. Es pot realitzar en **unes 15-30 sessions de treball d'una durada per sessió d'entre una i dues hores**. Es considera que té lloc una sessió del curs cada vegada que l'alumne entra al curs i fins que decideix sortir-ne. Es pot dividir el curs en tantes sessions com l'alumne ho consideri oportú o necessari.

## AVALUACIÓ

L'avaluació del curs es basa a comptabilitzar els resultats obtinguts per l'alumne següents:

- Grau d'encert en les respostes a les preguntes de la fase d'autoestudi dels casos.
- Puntuació obtinguda en els qüestionaris tipus test realitzats en finalitzar l'estudi de cada cas.

- Valoració realitzada pel tutor de la participació de l'alumne en els fòrums de debat.
- Avaluació del cas clínic i anàlisi dels casos clínics realitzats.

## ACREDITACIÓ

S'ha sol·licitat l'acreditació del Consell Català de Formació Mèdica Continuada i del Sistema d'Acreditació d'Atenció Primària (SaAP). Les hores lectives acreditades computen per a la carrera professional i per als processos de selecció (oposicions i trasllats).

## REQUERIMENTS

### Alumne-usuari

Per seguir el curs, l'alumne necessita habilitats bàsiques en el maneig de l'ordinador, la gestió de correu personal i la navegació per Internet.

### Ordinador o PC

L'alumne necessita estar connectat a Internet per poder fer el curs i l'ordinador ha de tenir les característiques següents:

- PC o ordinador amb processador Pentium III o superior, amb 256 Mb RAM
- Connexió ADSL a Internet o equivalent
- Programa Flash Media Player (si no en disposeu el podeu descarregar des del web del curs)
- Programa Acrobat (si no en disposeu el podeu descarregar des del web del curs)
- Targeta de vídeo de 128 Mb
- Targeta de so (amb altaveus o auriculars)
- Navegador preferentment Microsoft Explorer o Mozilla FireFox

Durant el desenvolupament del curs, l'alumne ha d'estar connectat a Internet. La bibliografia associada als casos es pot descarregar i consultar off-line.