



El grup d'activitat física de CAMFiC promou un cop més l'adhesió a la Setmana Europea de la Mobilitat

La Setmana Europea de la Mobilitat (SEM) és una campanya de conscienciació dirigida a sensibilitzar, tant als responsables polítics com als ciutadans, sobre les conseqüències negatives que té l'ús irracional del cotxe a la ciutat, tant per a la salut pública com per al medi ambient, i els beneficis de l'ús de modes de transport més sostenibles com el transport públic, la bicicleta i els viatges a peu.



Aquesta iniciativa va sorgir a Europa el 1999 i a partir de l'any 2000 va comptar amb el suport polític i financer de la Comissió Europea. Se celebra cada any, del 16 al 22 de setembre, realitzant activitats per a

promocionar la mobilitat sostenible i fomentant el desenvolupament de bones pràctiques i mesures permanents. Entre d'altres institucions, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària CAMFiC, ja s'hi ha adherit, a través del grup de treball d'activitat física, exercici i AP.

El 22 de setembre de 2013 es va organitzar l'esdeveniment "La ciutat, sense el meu cotxe!", origen d'aquesta iniciativa europea, que pretén trobar noves solucions als problemes associats a l'augment del trànsit a les ciutats. Aquest any, entre d'altres, s'ha promociat una iniciativa de cotxe compartit, coneguda com a "carsharing", diverses pedalades i desenes de caminades populars. Fins el 20 d'octubre hi ha actes programats a Catalunya. Més dades: <http://bit.ly/1cYegie>