

PROGRAMES DESTACATS DE CATALUNYA RÀDIO

Dilluns, 15 d'abril del 2013

EL MIRALL: Com les emocions afecten la salut

(de 13.05 a 14.00 h)

Els aspectes de la vida que ens motiven, ens preocupen o ens il·lusionen, posats en comú a través del diàleg, amb els experts i la participació dels oients.

Realitza: **Marta Romagosa**

Com afecten els aspectes emocionals la salut física? Hi ha una manifestació a la pell, a la musculatura, als òrgans interns de les qüestions emocionals, afectives, psicològiques que ens afecten, sigui positivament o negativament? *El mirall* en parla amb Griselda Vidiella, metge naturista de Mind and Body; **Jorge Soler, metge de família a Lleida i membre de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)**, i tothom qui vulgui explicar el seu cas.

Per escoltar el programa:

<http://www.catradio.cat/audio/718940/Com-les-emocions-afecten-la-salut>