

el Periódico

de Catalunya

lu. 4

LA CRISIS FINANCIERA SE AGUDIZA

PANORAMA ▶ Páginas 22 y 23

La banca española se queda sin crédito

Las entidades de Europa, sobre todo alemanas y francesas, han dejado de prestar 52.584 millones

La UE prepara un plan para salvar la eurozona que reforzará la unión bancaria, fiscal y política

Los médicos alertan del deterioro de la salud por la crisis

TEMA DEL DÍA
▶ Págs. 2 a 4 y editorial



AP/TIM HALES

Desfile en el Támesis para Isabel II

PRIMERA FILA ▶ Páginas 62 y 63

EL PRECIO DE APARCAR

El parking más caro de BCN está en los hospitales

▶ La clínica Corachán es la que cobra más, con 3,9 € por hora

COSAS DE LA VIDA

▶ Págs. 34 y 35 y editorial

Lorenzo pisa fuerte

▶ El piloto vence en Montmeló y se afianza en el liderato de Moto GP

PRIMERA FILA ▶ Páginas 44 y 45



El vino sólo se disfruta con moderación

Wine - Moderation

Antón Paz
Campeón Olímpico de Vela

MAR de FRADES
ALBARIÑO - RIAS BAIXAS

Antón Paz y Mar de Frades
Marcados por su origen



TEMA DEL DÍA

Precariedad y salud Páginas 2 a 4

EFFECTOS DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA

Enfermos de crisis

Los médicos de familia son testigos del deterioro de la salud debido a las penurias
Bocas jóvenes sin dientes, diabetes sin control y gran ansiedad son habituales

ÁNGELS GALLARDO
BARCELONA

Todas las tragedias humanas que está provocando la crisis económica en la vida cotidiana de las personas llegan, sin falsa compostura, en forma de relato angustioso o transformadas en sintoma digestivo, psíquico, neurológico, muscular o cualquier otro, ante los médicos de familia que visitan en los centros de asistencia primaria (CAP) de Catalunya. Las múltiples ayudas públicas que en los últimos años limaron muchas diferencias sociales entre barrios o municipios han desaparecido y, poco a poco, los médicos de las zonas donde viven más personas sin trabajo –un sector en expansión– van ampliando sus historias clínicas con detalles cotidianos que reflejan un deterioro personal profundo, impensable hace apenas cinco años.

Personas de cuarenta y pocos años sin dientes en la boca porque hace tiempo que no pueden pagar al dentista privado y la sanidad pública solo cubre la extracción dental; hombres y mujeres que van a trabajar con fiebre alta, una grave crisis lumbar o vómitos virales, por miedo a perder el empleo si aceptan el parte de baja laboral; ojos que necesitan gafas graduadas para las que no hay dinero, sorderas que no se compensan con prótesis auditivas por la

misma razón, o anemias ferropénicas producto de una dieta basada en pizza congelada, bocadillo o pasta italiana como plato único de todos los días. Esta casuística, solo un resumen de la realidad, la relatan, con notable semejanza y dramatismo, médicos de Girona, Sabadell, Tarragona o distintos barrios de Barcelona. «Personas con traumatismos o lesiones graves que, a criterio médico, son motivo de baja laboral no quieren dejar de ir al trabajo. Van enfer-

Sin dinero para ropa
«Hace poco, visité a una niña de 5 años que iba vestida con unos calzoncillos de su padre»

mos, y ni siquiera lo comentan en la empresa, para no incomodar», explica Meritxell Sánchez, directora del CAP Besòs, de Barcelona.

Comer proteínas es caro, y la fruta o la verdura frescas les parecen un lujo, relata Montserrat Romaguera, médica en el CAP Ca n'Oriac, de Sabadell. «Se alimentan con mucha grasa, no resuelven las caries de los dientes y las aguantan con analgésicos hasta que no pueden más y vienen a que les saquemos las piezas

que duelen. Solo ponen a los niños las vacunas que son gratis», añade. «Cuando intento recetarles algo, me dicen que no pueden pagar la parte que les toca de los medicamentos», prosigue Romaguera. La lactancia materna se prolonga ahora más que nunca –cosa que los doctores aplauden–, pero de ella los bebés pasan directamente a la leche de vaca, para evitar el coste de la leche de continuación, de venta en farmacias.

El control mensual o bimensual de las personas diabéticas ha pasado al olvido en muchísimos casos. «Evitan ir al médico si les coincide con el horario laboral –explica Anna Ràfols, médica del CAP Can Gibert del Pla, de Girona–. Acabo de visitar a una diabética grave a la que no veía desde hace seis meses».

LA PENSIÓN DE LA ABUELA // Ellos, los doctores, son en estos momentos –y mientras no se lo impida la nueva distribución selectiva de tarjetas sanitarias– el principal sostén de la salud, en sentido amplio, de miles de individuos. «Inmigrantes y españoles», quieren puntualizar. Y son conscientes de su circunstancia. «Atendemos a personas atrapadas en un deterioro completo de su salud y de su vida en general», resume la doctora Romaguera. «Hablo de mujeres que han dejado de teñirse el pelo y vienen al CAP con aspecto muy des-



La doctora Montserrat Romaguera, en el CAP Ca n'Oriac de Sabadell, con una paciente.

cuidado. Familias que tuvieron dinero fácil durante años, que conducían grandes coches, tenían televisores alucinantes y se hacían retoques de cirugía estética... personas que vivieron al día, en la abundancia, se alimentan ahora con la pensión de la abuela, a la que han sacado de la residencia». La vida en casa es difícil.

Deterioro. Ese es el término más repetido por los médicos. En la consulta lo ven todo. «Este invierno, muchas mujeres venían vestidas con ropa superpuesta: medias, pijama, tejanos y chándal, porque en su casa no había estufa –explica Romaguera–. Los niños llevan prendas enormes, de sus mayores. Hace poco, vi-

sité a una niña de 5 años que iba vestida con unos calzoncillos de su padre».

La repercusión psíquica de esta situación es, tal vez, el aspecto más doloroso, coinciden. «Veo mucha angustia, tristeza. Muchísimo miedo: a perder el trabajo, el subsidio, la vivienda, a no tener de qué comer ni dónde vivir», explica Aurora Rovira, médica del CAP La Pau de Barcelona y miembro, como las anteriores doctoras, de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, un organismo muy vigilante del efecto sanitario de la debacle económica.

«He visto bocas tremendas, sin dientes, en personas jóvenes –pro-

las repercusiones

SALUD MENTAL

La demanda de visita en los centros de asistencia primaria de salud mental se ha multiplicado en el último año, al igual que el consumo de ansiolíticos. Solo frena estas peticiones el hecho de tener que abonar un porcentaje del precio del fármaco. Insomnio, terror nocturno, más consumo de alcohol y drogas y constantes discusiones familiares forman parte del deterioro psíquico que causa la crisis.

SISTEMA DIGESTIVO

El primer sistema orgánico que traduce la angustia psíquica en un malestar físico es el digestivo. Somatizar el miedo es algo muy habitual en estos tiempos, explican los médicos. Malas digestiones sin lesión digestiva que lo justifique, inapetencia, diarreas «por nervios» y la sensación de que «todo lo que se come sienta mal» son consecuencia de la misma situación, indican.

CUIDADO DE OJOS Y PIES

La sanidad pública nunca ha financiado las gafas –si la graduación de la vista–, pero eran raras las personas que dejaban de llevar lentes adecuadas a su visión por no poder pagarlas. Ahora esto es muy habitual. Y lo mismo sucede con las callosidades que aparecen en los pies. Los ancianos que hasta hace poco podían costear una visita periódica al podólogo ya no lo hacen.

LOS HUESOS Y LA ESPERA

Dolores de espalda que no se están cuidando se traducirán, a medio plazo, en desviaciones de columna irreversibles y desgastes articulares sin posibilidad de reparación. Cientos de personas diagnosticadas de una lesión ósea que requiere cirugía, y que duele a diario, han sido informadas de que su espera se prolonga, sin fecha. Las listas de cirugía ósea son las más extensas de Catalunya.

LA DENTADURA

El cuidado de la dentadura ha desaparecido de muchos hogares, salvo la extracción de piezas, que financia la sanidad pública. Cuando una pieza dental se extrae y no es sustituida, toda la dentadura se desestructura. Es difícil masticar y, a corto plazo, se altera la digestión y la nutrición. Algunos pacientes acuden a las facultades de odontología, donde se les atiende a bajo precio.

LA CRISIS
EN LA
SANIDAD

1 Los recortes

La Generalitat fue el primer gobierno autonómico que aplicó recortes en la sanidad pública, y ha sido, hasta ahora, el que más ha recortado.

2 Las consecuencias

Al cierre nocturno de numerosos centros de asistencia primaria siguió la reducción de las plantillas de médicos y enfermeras en los centros.

3 El verano

Al igual que el año pasado, los hospitales y CAP de Catalunya funcionarán a medio gas los meses de julio, agosto y septiembre próximos.



JOSEP GARCIA

tiempos muy difíciles

LA PREVENCIÓN ► SOLO LO GRATUITO

La vacuna de la meningitis resulta demasiado cara

El calendario de vacunas infantiles recomienda y financia la mayoría de los fármacos preventivos de enfermedades, pero no todos. Infecciones que fueron epidémicas, como el sarampión, las paperas o la poliomielitis, prácticamente han desaparecido gracias, entre otras cosas, a la vacunación que se administra a los niños en los primeros años de vida. Una de las vacunas recomendadas por Salut, la dirigida

a evitar las infecciones neumocócicas –entre ellas la meningitis–, no figura entre los fármacos financiadas por la sanidad pública y, desde que se inició la crisis, numerosos niños han dejado de recibirla. «Es un gasto importante, y muchas familias no pueden pagarlo –explica la enfermera pediátrica Joana Narraño, del CAP Castellar del Vallès–. Los niños han de recibir cuatro dosis, y cada una cuesta 73 euros».

EL PSICÓLOGO ► FORMAS DE CALMAR LA ANSIEDAD

El médico de familia y el cura del barrio escuchan sin cobrar

Un estudio realizado con la población de Roses (Alt Empordà) para medir el avance de la ansiedad detectó que en los últimos cuatro años ha aumentado en un 34% ese malestar psíquico. Los médicos de familia se transforman a diario en psicoterapeutas que escuchan episodios angustiosos. «Los abuelos, que están siendo el sostén de miles de familias, nos vienen a contar su sufrimiento», explica la doc-

tora Aurora Rovira, del CAP La Pau de Barcelona. También algún sacerdote cubre esa función. «Hablo con muchísimas personas que no tienen ninguna vinculación con la religión católica, que me explican cómo se sienten», dice Salvador Torres, párroco de Sant Paulí de Nola. «Hablar conmigo les es beneficioso por dos razones –dice el sacerdote–: tengo la obligación de guardar secreto, y además les resulto gratis».

LA MUERTE ► CAMBIO CULTURAL OBLIGADO

La incineración, más barata, ha sustituido al entierro

Cuando un médico redacta el certificado de defunción de una persona que va a ser enterrada en un cementerio, ha de utilizar un solo tipo de certificado oficial. Si el difundo va a ser incinerado en un horno crematorio, el doctor debe rellenar dos impresos. Por ese detalle, los médicos de familia han constatado el notable aumento de incineraciones, en detrimento de los entierros tradicionales en un

nicho de cementerio. «La incineración es mucho más barata, y las familias no lo dudan», explica la doctora Montserrat Romaguera, médica de familia en Sabadell. «El aumento de incineraciones es indudable –corroboró el párroco Salvador Torres–, excepto entre los marroquí y los paquistanis, que llevan a los difuntos hasta su país de origen. Les sale carísimo, pero cumplen con su tradición».

La visión global

«Hay mucha tensión contenida. Creo que vivimos en la calma que precede a la tormenta»

sigue Rovira-. Familias enteras a las que hemos de buscar una parroquia en la que les den alimentos». Hay más consumo de alcohol. «No hay estadísticas sobre si aumentan los suicidios –apunta Romaguera–. Creo que, hasta ahora, la pensión del abuelo ha parado el golpe».

EN PRIMERA LÍNEA // Al igual que sus colegas, Aurora Rovira procura «escuchar» mucho a sus pacientes y recetar lo mínimo imprescindible. «Nadie quiere dedicar el dinero a las medicaciones», aseguran. «Nosotros estamos en primera línea: les damos apoyo psicológico, intentamos que no somaticen más su situación –in-

dica Rovira-. Y procuramos apoyarnos entre nosotros. Es frustrante».

Meritxell Sánchez, médica curtidá, de 35 años, reconoce que más de una vez se pondría a llorar, de no ser porque no puede. «La gente está sufriendo mucho, mucho –resume–. Hasta ahora, cientos de familias han estado viviendo de los abuelos o de subsidios... Pero eso se les acaba, y lo saben. Hay mucha tensión contenida. Tengo la sensación de que estamos viviendo en la calma que precede a la tormenta».

Vea un videocomentario de esta noticia con el móvil o en e-periodico.es



LOGITRAVEL.com Cruceiros Playas Caribe Europa Islas Mediterráneo Grandes Viajes Puentes Vuelos Hoteles Coches Trenes

Fuerteventura, la playa de Canarias
ven con Logitravel.com

HASTA 7% DTO RESERVANDO +15 DÍAS ANTES

Samsontite TROLLEY REGALO PVP 120€

VERANO EN FUERTEVENTURA
Vuelo + 7 noches Hotel

Antigua	Costa Calma
Aph. Castillo de Elba 3* AD 147c	SBH Taro Beach 3* MP 318c
Jandía, Morro Jabbe	Fuerteventura Playa 4* TI 361c
Sbh Jandía Resort 3* MP 250c	Playa Barca Pájara
Barceló Jandía Playa 4* TI 366c	Meliá Gorriónes 4* MP 334c

Preços por persona en habitación. Doble, válidos para determinadas fechas de verano 2012. Corresponden a tarifas realizadas ayer en logitravel.com. Son precios dinámicos (online), por lo que pueden tener variaciones en función de la fecha y hora en que se realice la reserva. Donde se indica también el avión ida y vuelta desde Barcelona. Gastos de Gestión DE. AD: Alojamiento y desayuno / MP: Media pensión / TI: Todo incluido. Precios sujetos a revisión conforme IATA, 1/2007. Agencia de viajes online B&L 471.

Reserva tus vacaciones en logitravel.com