

SALUD ■ SURGEN ALGUNAS VOCES QUE PIDEN QUE SE LES INMUNICE DE MANERA OBLIGATORIA

Sólo uno de cada cuatro sanitarios se vacuna contra el virus de la gripe

Este colectivo está más expuesto al contagio y su papel es clave para evitar la extensión del virus

NORIÁN MUÑOZ

Médicos y enfermeras suelen ser los primeros que ven entrar, cada año, la gripe por la puerta de sus consultas. «Sabemos, por experiencia, que se trata de una enfermedad relativamente banal si no hay patologías asociadas», comenta Cristina Rey, enfermera de pediatría, quien considera que ese es, justamente, uno de los motivos para que sus compañeros no contemplen el pinchazo. Eso sí, también reconoce que este año habrá algún sanitario vacunado más que quiere evitar ponerse de baja.

Rey es miembro del Col·legi de Infermeres de Tarragona, entidad que está, a su vez, en el Consejo General de Enfermería de España. Esta última es una de las 20 asociaciones y comunidades científicas que este año se han puesto de acuerdo para elaborar el I Consenso sobre Vacunación Frente a la Gripe en el Profesional Sanitario. En el documento se recogen las investigaciones que apoyan la idea de que todo el personal que trabaja en contacto con enfermos debe vacunarse.

Se calcula que en Catalunya (la cifra es similar en España) sólo se vacuna el 25% de los trabajadores de la salud. Muchos lo atribuyen a las dudas que sembró la alarma creada en torno a la Gripe A, pero el doctor Joan Guix, director territorial de la Agencia de Protecció de la Salut en Tarragona, explica que el porcentaje de vacunación en los últimos años ha sufrido muy pocas variaciones.

¿Debe ser obligatoria?

Pero el documento de las comunidades científicas ha servido también para llevar más lejos el debate sobre lo que se debería hacer para que el personal sanitario se vacune. Incluso hay voces que han llegado a preguntarse si las inmunizaciones deberían ser obligatorias.

Una de ellas es la del presidente de la Sociedad Española de Quimioterapia (SEQ), Juan José Picazo, quien dijo recientemente que no descarta solicitar al Ministerio de Sanidad la



Distintas sociedades científicas insisten en la necesidad de vacunar a los sanitarios. FOTO: LLUÍS MILIÁN/DT

CUANDO SE TIENE GRIPE

- **Beba:** agua, zumos, caldos, infusiones... Las bebidas alcohólicas no tienen ningún efecto beneficioso. Si no tiene hambre, no es necesario que coma sólidos.
- **No fume.** Puede ser un buen momento para dejar definitivamente el tabaco.
- **Reposo.** Descanse. Si debe faltar al trabajo, póngase en contacto con su centro de salud para tramitar la baja.
- **Tratamiento.** No deje ningún tratamiento que tome habitualmente.
- **Garganta.** Van bien los caramelos sin azúcar. Evite toser y carraspear si no es para sacar mocos.
- **Asistencia.** Si no mejora a partir del cuarto o quinto día o siente ahogo o padece alguna enfermedad crónica, consulte en primer lugar a Sanitat Respon (061).

inclusión de una cláusula de obligatoriedad en la Ley de Salud Pública.

Guix, quien explica que la cobertura ideal estaría en el 80% de los sanitarios, reconoce que hacerlo obligatorio sería complicado. Sólo lo ve posible como medida puntual y en contextos de emergencia.

Otra posibilidad sería que los profesionales no vacunados tuvieran que informar a sus pacientes, algo que tampoco ve factible.

Pero lo cierto es que, en tiempos de crispación y recortes, la medida tampoco caería bien entre los profesionales, ni siquiera en los que son provacuna. La enfermera Rey resume lo que luego nos

confiarían más consultados: «Las obligaciones no son bien recibidas».

«Somos un colectivo crítico, bien informado, que duda de la eficacia de la vacuna y que sabe

La cifra

32,2%

de todos los llamados

a vacunarse en el Camp de Tarragona ya lo ha hecho. Este año hay 87.000 dosis en la región

OTROS COLECTIVOS

Bomberos, los más reacios

■ Pero no sólo los sanitarios son reticentes a vacunarse. La enfermera Noelia Hernández, de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Catalunya, AIFICC, explica que un grupo de enfermeras ha realizado una investigación que demuestra que otros colectivos de trabajadores, también llamados a recibir la vacuna, no se la ponen. Gracias a una encuesta ente 1.170 profesionales de los servicios públicos del Baix Camp, encontraron que los sanitarios son los que más se vacunan, con un 33,5%, seguidos de los Mossos d'Esquadra, con un 13,3%; de los maestros, con un 12,3%, y de los policías locales, con un 10,9%. Los que menos se vacunan son los bomberos, con sólo un 1,9%. El estudio fue presentado el mes pasado en un congreso de enfermería familiar y comunitaria en Sitges.

los intereses que tiene la industria farmacéutica en todo esto», refiere un médico de familia.

Transmisores y ejemplo

Pero, ¿por qué se está insistiendo tanto en la vacunación de este colectivo? Guix explica que muchos sanitarios no se vacunan porque «si les quitas el título no se ven a sí mismos en los grupos de riesgo». Se refiere a que la gran mayoría no supera los 65 años ni padece una enfermedad crónica.

Pero la diferencia está en que, aunque están sanos, su trabajo les hace más propensos a contagiarse. De hecho, tienen un 59% más de posibilidades de enfermar que el común de la población, según el documento de las comunidades científicas.

Otro argumento a favor de las inmunizaciones es el papel que tienen estos profesionales como transmisores de la enfermedad. La doctora Maria Lluïsa Morató, del grupo de vacunas de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria, Camfic, señala que los profesionales no vacunados pueden ser claves en la extensión de las epidemias en centros sanitarios, incluso en el caso de los que dejan de ir a trabajar cuando tienen síntomas, ya que pueden transmitir la gripe en un período asintomático.

Además, recuerda que entre un 30% y un 50% de las personas infectadas con el virus pueden no tener síntomas pero transmitir la gripe a otros. El virus es contagioso desde un día antes de presentar los síntomas hasta cinco días después.

Y otro motivo para vacunarse sería tan simple como el de dar ejemplo. Camfic, que también ha hecho un llamado a la vacunación, señala que la inmunización de médicos y enfermeras aumenta hasta en un 20% la proporción de vacunación de sus pacientes.

Preocupa el sarampión

No obstante, el porcentaje de vacunación de la gripe no es el único que preocupa a Salut. Guix señala que ahora mismo está insistiendo en que médicos y enfermeras revisen cuál es su situación inmunológica respecto al sarampión. Se trata de una enfermedad prácticamente erradicada que ahora repunta por la negativa de algunos grupos a vacunar a los niños y por la inmigración.

El tema es que incluso los sanitarios que fueron vacunados cuando eran niños podrían no estar suficientemente protegidos porque la vacuna que se administraba entre 1962 y 1988 no era suficientemente efectiva.