

Dia Mundial de la Diabetis 2011, amb participació de CAMFIC

Institucions i organitzacions sanitàries estan passant a metges, infermeria i farmacèutics una enquesta per saber el seu risc de patir diabetis. Es tracta del **qüestionari Find Risc, que és autoadministrat i permet determinar el risc que té una persona de patir diabetis. En poc més d'una setmana, hi va haver més de 1.000 participacions, coincidint amb el Dia Mundial.**



Es tracta d'una metodologia senzilla per conèixer el risc de patir diabetis, una malaltia que sovint es silenciosa i que no detectem. El Qüestionari **Find Risc** està validat segons els criteris de la Societat Europea de Diabetis.

Alguns dels elements claus del test són: conèixer el nostre índex de massa corporal, la freqüència en que mengem fruita i verdura, l'assiduitat en que fem exercici físic, el perímetre de cintura i d'altres. Igualment és rellevant saber si hi ha antecedents familiars de diabetis.

El major percentatge de respostes fins a mitjans novembre corresponia a metges i de la província de Barcelona. Tot i que prop del 80% dels participants no estan en risc de patir la malaltia, un 12% haurà de vigilar la seva evolució i un 8% necessita posar-se en mans dels seu metge o metgessa pel seu risc de diabetis.

Els promotors d'aquesta eina l'han volgut fer arribar als professionals sanitaris i farmacèutics pel valor científic dels resultats obtinguts i també com a sensibilització al voltant de la diabetis entre la comunitat sanitària. El grup d'estudi de la diabetis de CAMFIC ha estat clau en tot el procés.

Actes a la Catedral i il·luminació de l' Ajuntament



El diumenge 13 de novembre de 10 a 18 hores a l' Avinguda de la Catedral de Barcelona, es van col·locar com cada any carpes on la població es podia fer controls de glucèmia, hemoglobines glicosilades i on també estava disponible el qüestionari Findrisc, per saber el risc que presenta cadascú de patir diabetis.

A les 19:30 del mateix diumenge 13 de novembre es va fer l'encensa oficial de la il·luminació de la façana de l'Ajuntament de Barcelona en color blau (el color del Dia Mundial de la Diabetis).

Col·laboració de les institucions per millorar l'atenció al malalt diabètic

S'hi ha implicat: La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Associació de Diabètics de Catalunya (ADC), el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, la Universitat dels Pacients, l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC), l' Associació Catalana de Diabetis (ACD), el Centre d'Investigació Biomèdica en xarxa de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades (CIBERDEM), la Federació de Diabètics Espanyols (FEDE), la Fundació SED, l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol), l'Escola Universitària d'Infermeria de Bellvitge, l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut i la Sociedad Española de Diabetes (SED) treballen en equip per poder millorar el coneixement i l'atenció al malalt diabètic a casa nostra.

L'objectiu és que des d'aquestes associacions i institucions s'iniciïn accions per millorar el coneixement de la patologia entre els propis professionals de la salut, entre les persones que la pateixen i entre la mateixa ciutadania.

