

El llibre *Cuidando al directivo* es presenta a CAMFiC

José Luis Bimbela, de l'Escola Andalus de Salut Pública, és l'autor d'un llibre clau per entendre la millora en habilitats emocionals i en els mecanismes per promoure canvis a l'entorn, sota el títol *Cuidando al directivo* i editat per l'EASP i Novartis. Bimbela és conferenciant, professor, i autor d'altres llibres com *Gimnasia Emocional*, *Cuidando al cuidador* o *Cuidando al profesional de la salud*. Aquest psicòleg, màster en drogodependències i en salut pública, amb una llarga trajectòria de formació de directius va començar la seva presentació recordant als presents que, en la seva vida i responsabilitats, "tothom pot dimitir", ens podem baixar del tren, i cal



recordar-ho quan una situació ens angoixi fins a l'extrem, així ho va dir en iniciar la seva exposició. Entre els conceptes clau que va desenvolupar hi ha el del directiu com a "facilitador", com la persona que empodera els altres perquè condueixin la seva vida d'empresa o la seva feina en l'entorn sanitari, etc.

Per a Bimbela, les competències emocionals són determinants, i va concretar que d'un

responsable sanitari podem esperar que sigui competent, que sàpiga comunicar-se, i que "tingui ànima", igualment que sigui "conseqüent", ja que sembrant empatia recollirem empatia, però sembrant mal humor no recollirem un bon clima laboral. La competència emocional és clau i cal treballar-la, en control del que sentim, el donar per bo allò que tenim en el present, sense anticipacions ni memòria malaltissa del passat. José Luis Bimbela va tancar la seva xerrada entre aplaudiments, en presència del màxim responsable del CatSalut, el Dr. Padrosa, i del Dr. Bayona, de CAMFiC.

També podeu consultar *El Blog de Bimbela*, amb continguts, presentacions i textos de l'autor.