



camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

MI VIDA SIN TI : 2011, UN ANY PER DEIXAR EL TABAC

L'entrada en vigor aquest mes de gener del nou text de la Llei del Tabac ha suposat un triomf per les polítiques de promoció de la salut, i un repte per convertir en realitat el seu compliment a tot el territori. Des del grup d'abordatge del tabaquisme, GRAPAT, ens recomanem consultar una nova pàgina web que reuneix multitud de recursos per deixar de fumar, ja que la nova regulació suposa una oportunitat immillorable per milers de fumadors i fumadores que voldrien deixar la seva dependència del tabac. Un grup de professionals sanitaris de tot l'estat espanyol ha promogut aquesta eina que va destinada a la ciutadania en general, al marge d'interessos comercials i amb una visió poc medicalitzada de la decisió de deixar el tabac:

<http://mividasinti.drupalgardens.com>

Exemple de materials que inclou el web MI VIDA SIN TI:

