

Nota de premsa (en preparació)



Un estudi realitzat conjuntament per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, i l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) entre metges a la Catalunya Central, posa de manifest que els metges de família voldrien fer més recerca

LA MAJORIA DELS METGES DE FAMÍLIA VOLDRIA PARTICIPAR EN PROJECTES DE RECERCA

- ✓ Una part dels metges no pertany a cap grup de recerca
- ✓ Les línies de recerca de més interès són estils de vida, qualitat assistencial, diabetis, salut pública/epidemiologia i envelliment

A Catalunya la recerca en el primer nivell assistencial està liderada per l'Institut d'Investigació en Atenció Primària, l'IDIAP Jordi Gol, que dóna suport metodològic a la recerca que els professionals de l'Atenció Primària volen realitzar. Amb seu central a Barcelona, l'IDIAP disposa de 8 Unitats de Suport a la Recerca distribuïdes per tot el territori de Catalunya, amb l'objectiu d'estar més a prop dels professionals que volen fer investigació.

El març de 2009 es va inaugurar la darrera USR de l'IDIAP, la de la Catalunya Central, paral·lelament a la seva creació és **va posar en marxa un estudi per conèixer l'experiència, coneixements, inquietuds i necessitats formatives sobre recerca dels professionals d'atenció primària del territori.**

Per això s'envià per correu electrònic a tots els professionals d'atenció primària del Institut Català de la Salut de la Catalunya Central (1.250 professionals) una enquesta on se'ls preguntava sobre les seves experiències e inquietuds en matèria de recerca.

Els resultats

Una part important dels enquestats no pertany a cap grup de recerca i molts no ha participat en projectes de convocatòries competitives, però el que menys fan és participar en assajos clínics amb fàrmacs, tot i que l'atenció primària és on més es prescriuen medicaments.

Les línies de recerca de més interès són: els estils de vida, la qualitat assistencial, la diabetis, la salut pública/epidemiologia i l'envelliment.

Nota de premsa (en preparació)

La majoria vol rebre informació sobre recerca, principalment de formació i ofertes per participar en projectes.

Tots els professionals que van participar en l'enquesta **creuen que la formació és necessària i fonamental per fer recerca**. La majoria, quasi un 60% considera que el suport metodològic és el més important que els pot oferir des de la Unitat de Suport a la Recerca (USR) per desenvolupar els seus projectes, seguit de l'assessorament en bases de dades i anàlisi estadística.

A nivell formatiu, **un percentatge important voldria rebre cursos sobre recerca bàsica, altres sobre com preparar un protocol d'investigació, uns sobre estadística bàsica, i d'altres sobre comunicació científica.**

La recerca en primària

Històricament **la recerca en el primer nivell assistencial ha estat infravalorada davant la investigació hospitalària**. Malgrat això, en els darrers anys es treballa per potenciar la recerca en un nivell assistencial que té unes singularitats que no es donen en els pacients de l'àmbit hospitalari.

La investigació en primària permet **investigar la salut d' àrees de població delimitades** com barris de ciutats o zones rurals; accedeix fàcilment molta i diversa població, per tant, **es veuen pacients de diferents edats, races i amb situacions de salut diverses; permet observar pacients al llarg dels anys, i finalment, permet investigar l'evolució de determinades patologies al llarg dels anys sobre un conjunt de població.**

Des de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, que agrupa més de 3.000 metges de família de tot Catalunya, i des de l'Institut d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) es treballa des de fa temps per alliberar als professionals sanitaris i facilitar-los la tasca investigadora a través de beques, doctorats i ajudes econòmiques que anualment convoquen ambdues institucions.