



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Granollers-Mollet del Vallès



**V Jornada tabaquisme en
Atenció Primària**

5 D'OCTUBRE DE 2010

Centre Cultural de CARDEDEU

V JORNADES DE TABAQUISME EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Cardedeu, 5 d'octubre de 2010

TABAC I ADOLESCÈNCIA

Mercè Blanco
Comissió de tabaquisme
SAP Granollers-Mollet

COMISSIÓ DE TABAQUISME Qui som??

- Inicia la seva activitat l'any 1998, DAP Mollet (5 ABS)
- Des de l'any 2001 fins l'actualitat, forma part de la SAP Granollers-Mollet
- 16 ABS i 32 persones implicades
- **Pioners** del treball en **xarxa** i exemple per altres SAPs que comencen a utilitzar aquest model de treball

COMISSIÓ DE TABAQUISME

Que fem??



V Jornades de Tabaquisme en Atenció Primària
05/10/10

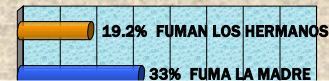
Comissió de tabaquisme, SAP Granollers-Mollet

La prevalencia del hábito tabáquico en alumnos de 2º de ESO

Diverses presentacions a congressos

este motivo des de el Servicio de Atención Primaria Granollers-Mollet (16 centros) nos planteamos conocer la prevalencia del hábito tabáquico en los adolescentes.

- ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL



Mes de 50 professionals implicats

dearante esta sustancia de los adolescentes que cursas 2º de ESO en la comarca del Vallés Oriental en Catalunya.

- PREVALENCIAS



Guanyadors d'un accèssit al congres de la CNPT de Córdoba al 2009

entorno y el hábito tabáquico.

CONCLUSIONES: Los jóvenes tienen un entorno socio-familiar muy fumador, más del deseado. Esto nos lleva a pensar en un consumo inicial más temprano y, a que los jóvenes, no consideren el tabaco perjudicial.

- ### ACTITUDES
- CONSIDERAN QUE EL TABACO NO PERJUDICA A LA SALUD → 11.5%
 - CREEN QUE QUEDA BIEN FUMAR → 16.7%
 - NO RECOMENDARÍAN DEJAR DE FUMAR → 8.8%
 - CREEN QUE EL TABACO NO ES UNA DROGA → 21%





PREVALENÇA DE L'HÀBIT TABÀQUIC ALS ALUMNES DE ESO

- Projecte que neix al curs 2006-07, amb l'objectiu de ésser coneixedors de la prevalença de l'hàbit tabàquic, l'entorn socio-familiar, l'actitud vers al tabac en els alumnes de 1er d'ESO i seguir la seva evolució fins a 4t
- Metodologia: Enquesta anònima que consta d'onze preguntes on avaluem l'entorn socio-familiar, l'actitud vers al tabac i l'hàbit tabàquic dels alumnes
- Gràcies al treball en **xarxa** amb les infermeres de Salut i Escola, s'han passat enquestes anònimes als mateixos alumnes des de 1er fins a 4rt d'ESO

TOTAL DE 27 ESCOLES DEL VALLES ORIENTAL

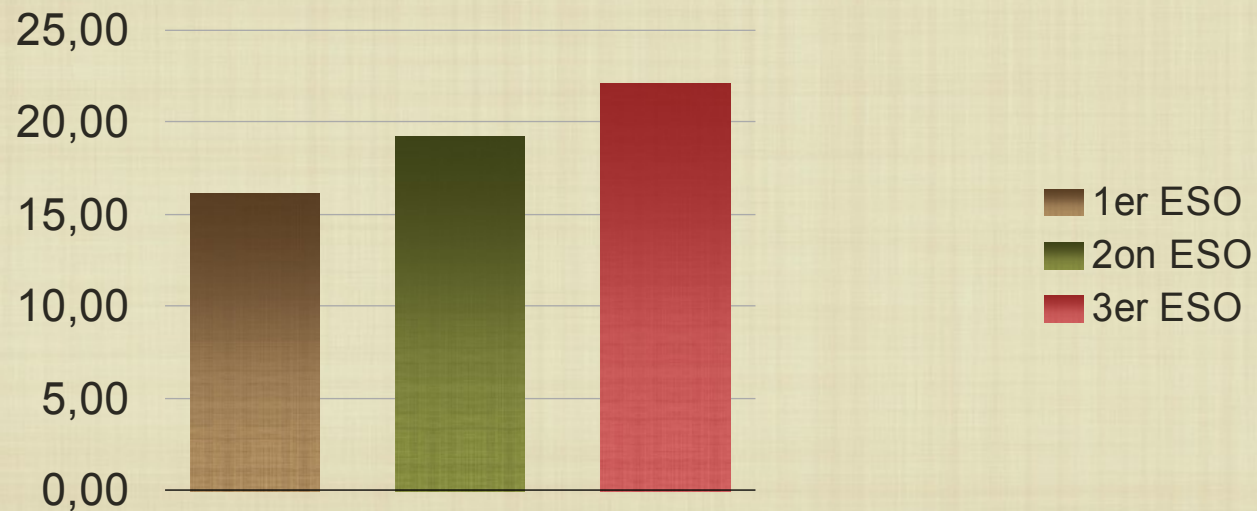
- ABS Cardedeu
- ABS Les Franqueses
- ABS Mollet del Vallès 1
- ABS Alt-Mogent
- ABS Vall del Tenes
- ABS Mollet del Vallès 2
- ABS Granollers- Sud
- ABS Sant Celoni
- ABS La Llagosta
- ABS Granollers- Oest
- ABS Montornés-
Montmeló
- ABS Parets
- ABS Granollers- Centre
- ABS St. Fost- Martorelles

| | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1er ESO | 2on ESO | 3er ESO | 4t ESO |
| Curs 06-07 | Curs 07-08 | Curs 08-09 | Curs 09-10 |
| 1934 Alumnes | 1861 Alumnes | 1676 Alumnes | 1571 Alumnes |

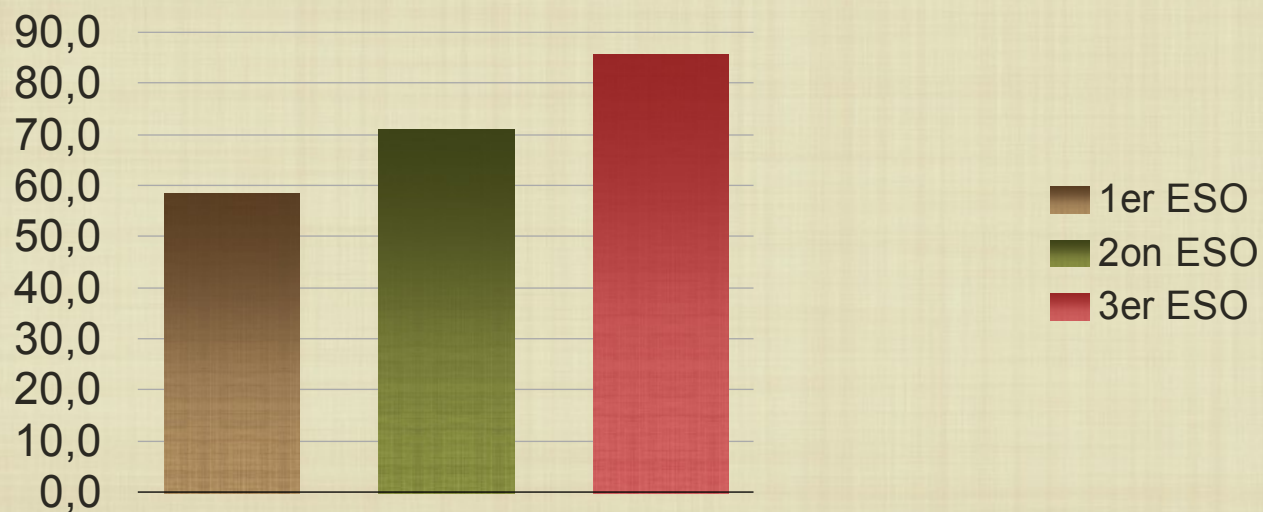
SEGUIMENT DE L'ENTORN DE 1ER A 3ER: FUMEN ELS TEUS PARES?

- 2007, el 52,27% dels pares fumen
- 2008, el 37,7% de les mares i el 42,2% dels pares fumen
- 2009, el 34,7% de les mares i el 42,2% dels pares fumen

SEGUIMENT DE L'ENTORN DE 1ER A 3ER FUMEN ELS TEUS GERMANS?



SEGUIMENT DE L'ENTORN DE 1ER A 3ER FUMEN ELS TEUS AMICS?

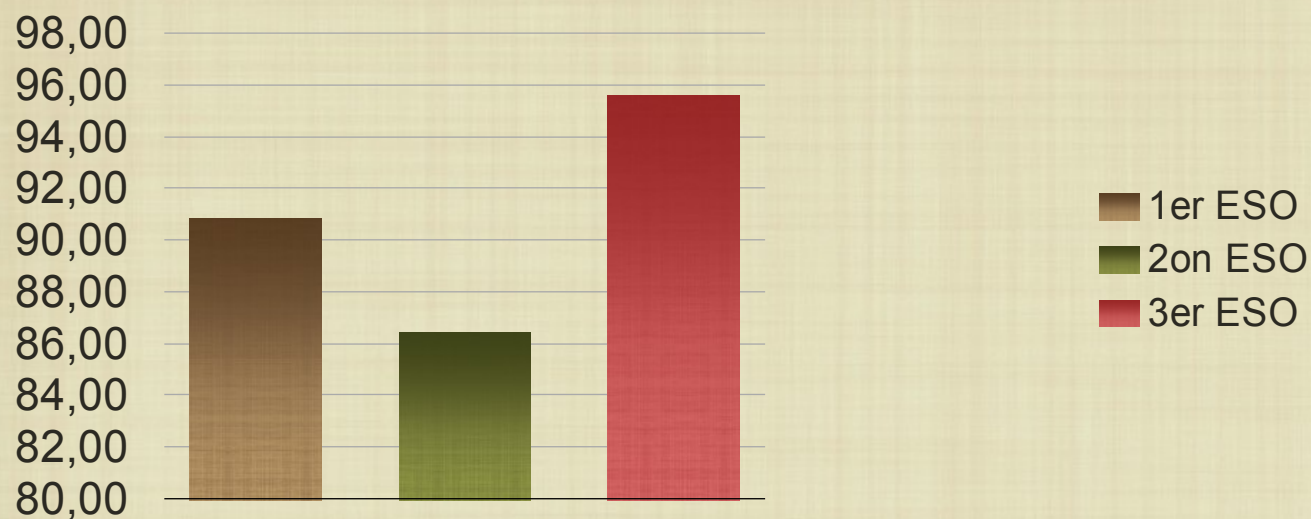


Augmenta un **30%** el amics fumadors

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE L'ENTORN

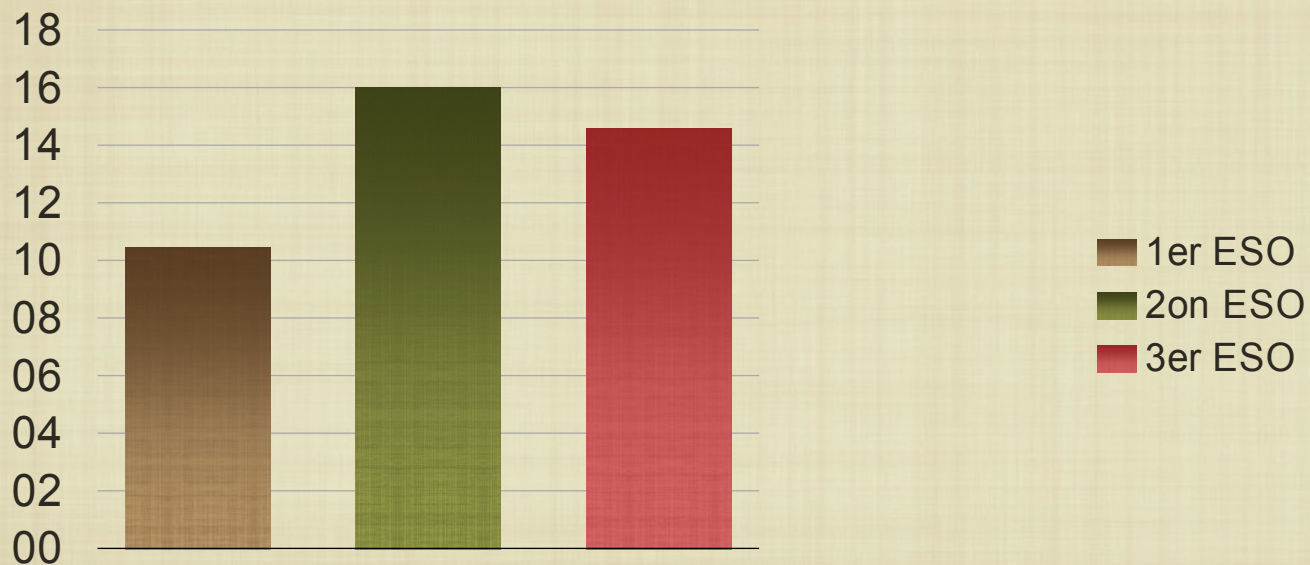
- **L'ambient familiar és molt fumador**, amb tendència a mantenir-se en els pares i mares, i a l'augment en els germans
- **L'augment** d'amics fumadors, **del 58,30% al 85,7%**, fa pensar que els que no fumin ho faran per **imitació d'iguals**

SEGUIMENT DE L'ACTITUD DE 1ER A 3ER: EL TABAC FA MAL?



La percepció que el **tabac fa mal** disminueix de 1er a 2on però a 3er augmenta

SEGUIMENT DE L'ACTITUD DE 1ER A 3ER: QUEDA BÉ FUMAR?

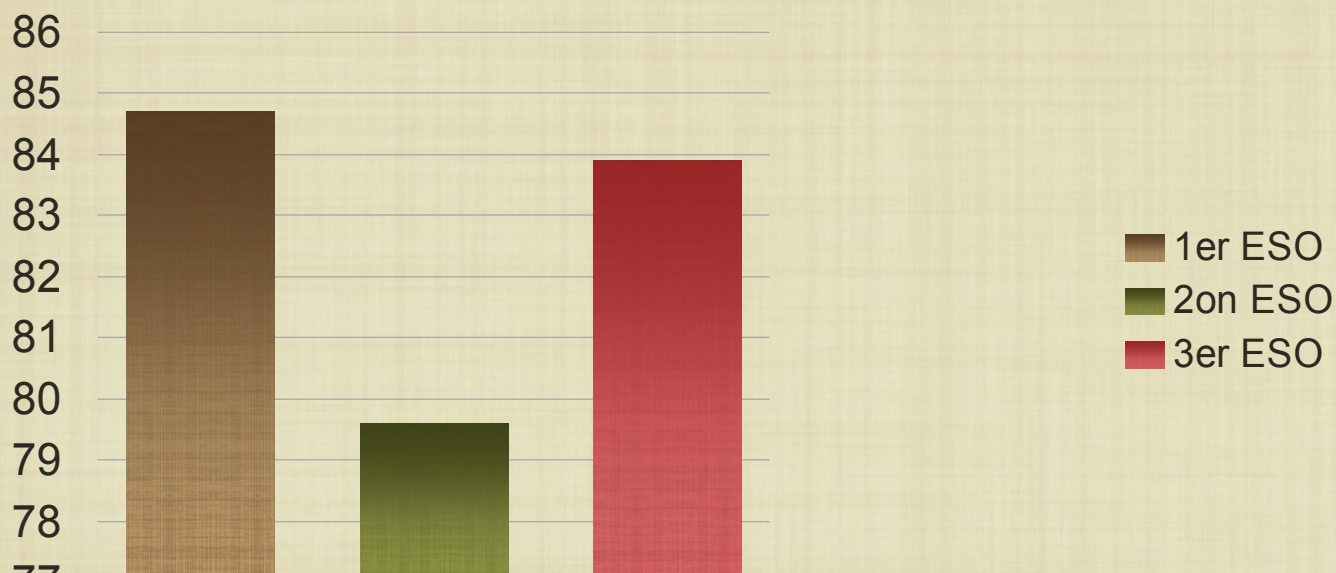


Un **15%** creu que **queda bé fumar**

SEGUIMENT DE L'ACTITUD DE 1ER A 3ER: RECOMANARIES DEIXAR- HO?

El **95%** dels alumnes **recomanaria deixar-
ho**

SEGUIMENT DE L'ACTITUD DE 1ER A 3ER: CREUS QUE EL TABAC ÉS UNA DROGA?



Però la percepció que el tabac **no és una droga** oscil·la entre el **15** i el **20%**

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE L'ACTITUD

Creuen que **queda bé fumar un 15%** dels alumnes

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE L'ACTITUD

La percepció que **el tabac fa mal** augmenta en el
transcurs de 1er a 3er

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE L'ACTITUD

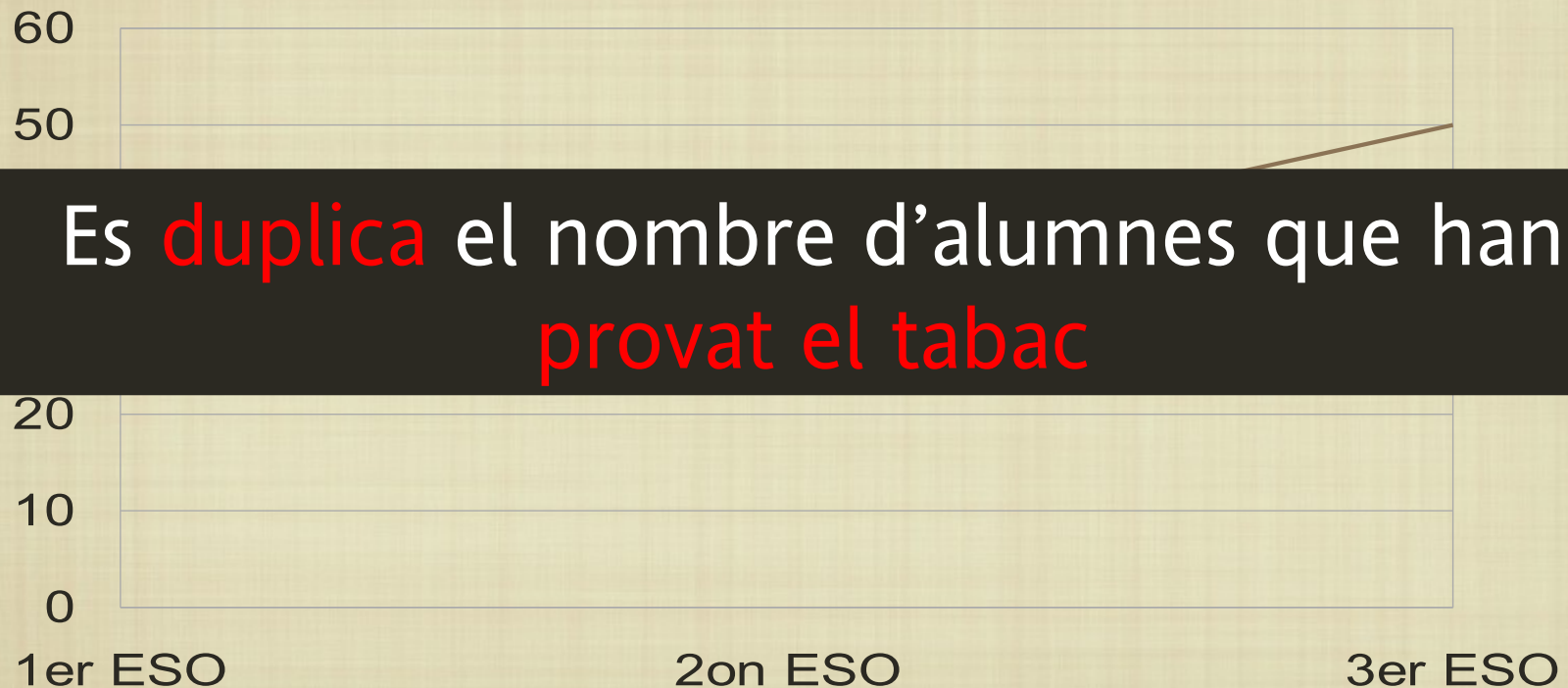
La majoria recomanarien deixar de fumar

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE L'ACTITUD

Però la percepció que el tabac **no és una droga**
oscil·la entre el **15 i el 20%**

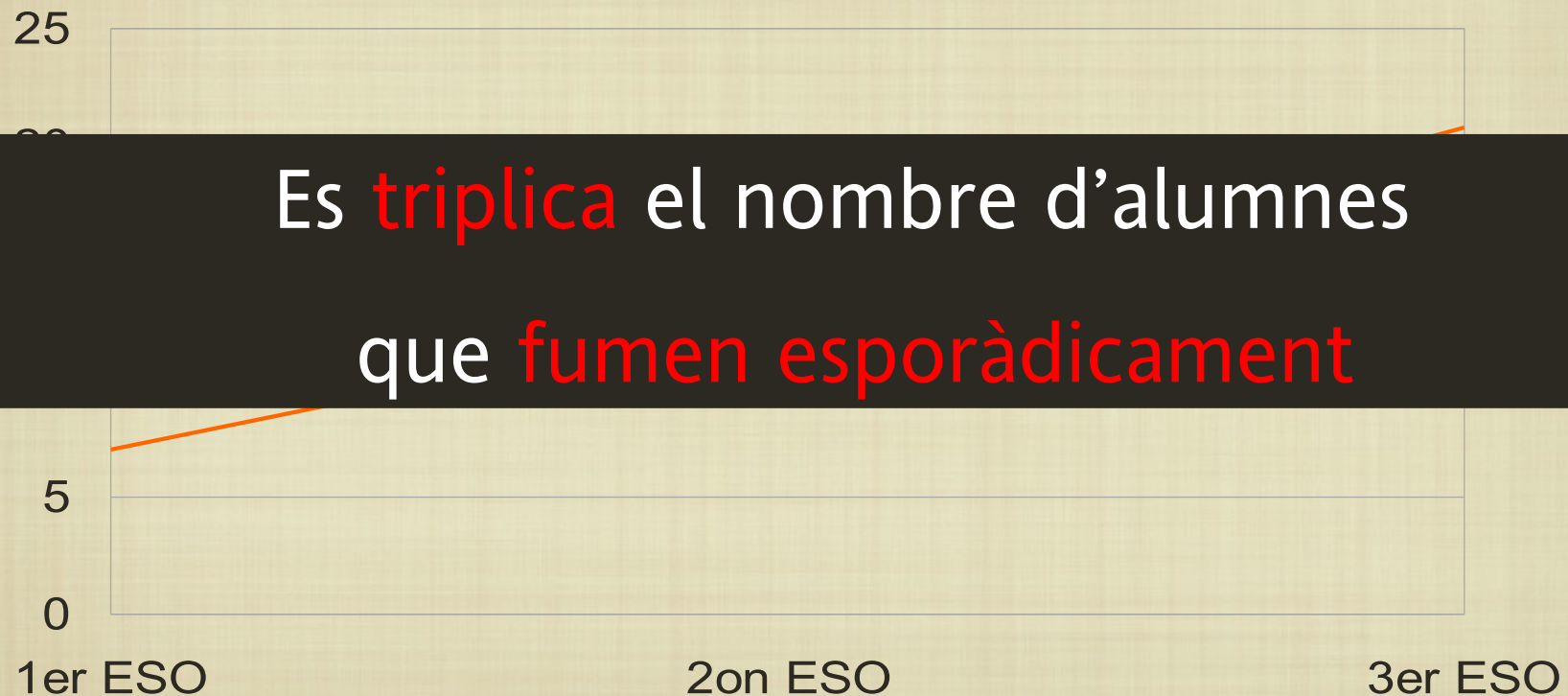
SEGUIMENT DE LA PREVALENCIA DE 1ER A 3ER:

HAS FUMAT ALGUNA VEGADA?

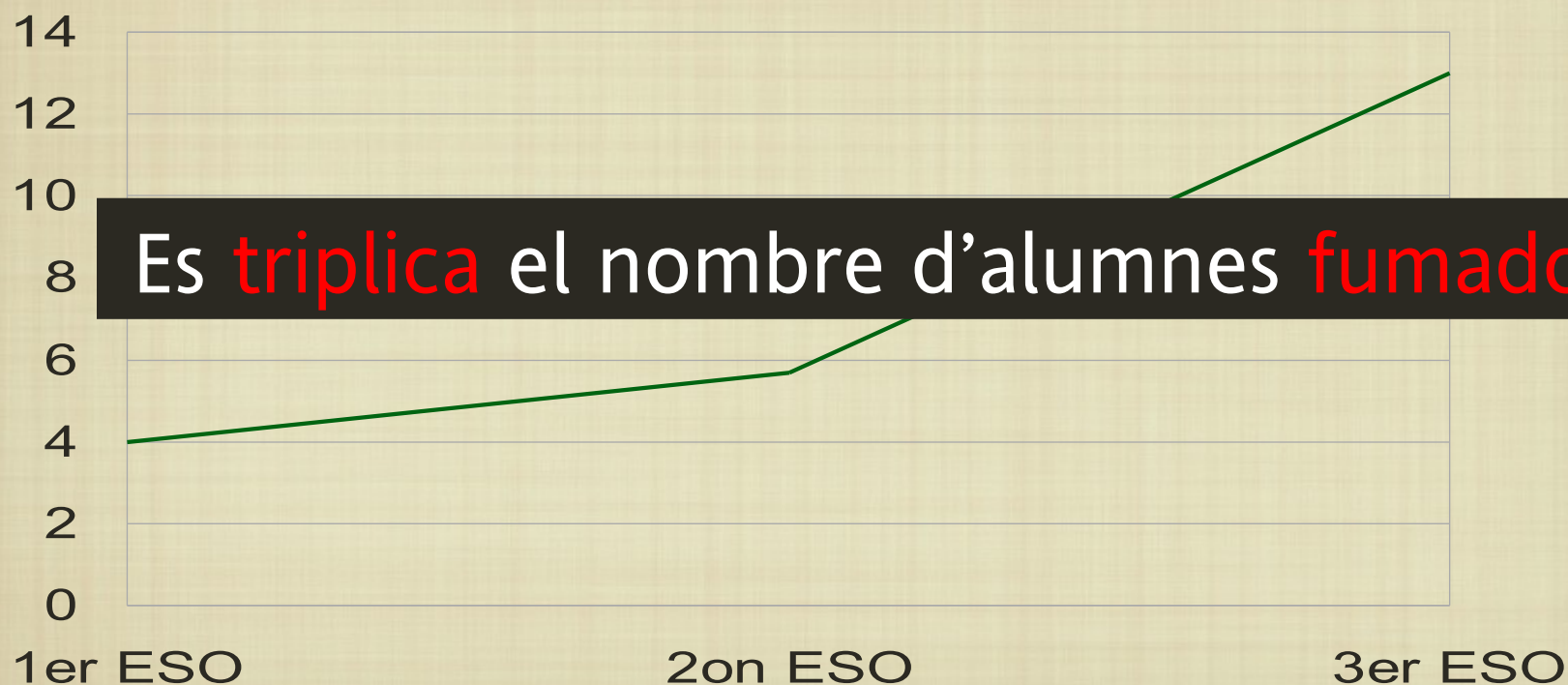


Es **duplica** el nombre d'alumnes que han **provat el tabac**

SEGUIMENT DE LA PREVALENCIA DE 1ER A 3ER: FUMES ESPORÀDICAMENT?



SEGUIMENT DE LA PREVALENCÇA DE 1 ER A 3ER: FUMES DIÀRIAMENT?



Es triplica el nombre d'alumnes fumadors

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE LA PREVALENÇA

Podem apreciar un **augment del doble** d'alumnes
que han **provat el tabac** en alguna ocasió

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE LA PREVALENCIA

El alumnes que **fumen esporàdicament** arriba a
triplicar-se de 1er a 3er

CONCLUSIONS DEL SEGUIMENT DE LA PREVALENÇA

Els alumnes que **fumen diàriament augmenta el triple**, en especial de 2on a 3er

CONCLUSIONS

- L'entorn socio-familiar té un **hàbit tabàquic** molt **important**
- El **consum** s'inicia a **edats més primerenques**
- Durant el transcurs de 1er a 3er de la ESO, el consum **augmenta** i la percepció de les **conseqüències negatives del tabac disminueixen**

- És important **treballar** aquests temes des de la primera infància i **reforçar-los** durant l'adolescència

- Per aconseguir **l'objectiu de reduir** la prevalença de **l'hàbit tabàquic** en els adolescents, hem de treballar des de la família, el sistema educatiu i el centres de salut.

El treball en **Xarxa** es fonamental per poder
afrontar aquesta problemàtica

Hem de ésser capaços de **coordinar-nos**, de
fer **treball interdisciplinari** entre els diferents
col·lectius

Només **unint** els nostres esforços i professionalitat, enfocar-los en una **mateixa direcció** podrem aconseguir l'objectiu de **reduir** l'hàbit tabàquic de la nostra societat

SRA. MARCEL RODRIGUEZ I SRA. CARMEN CONDE,
ABS CANOVES

SRA. LÍDIA MOLINES I SR. TONI MARTIN,
ABS GRANOLLERS CENTRE

SRA. ANNA GINÉ I SRA. GEMMA SIMÓN,
ABS GRANOLLERS NORD

SRA. ALÍCIA BALSSELLS I DR. EUGENIA HERNÁNDEZ,
ABS CARDEDEU

SRA INMA GIBERT, SRA LAURA MONTES I SRA CARMEN
LOSADA, ABS ALT MOGENT

SRA. M^a LUZ TALAVERA I SRA. MONTSERRAT DÍAZ,
ABS CALDES DE MONTBUI

SRA. IRENE CASANOVAS I SRA. FINA CORTÉS,
ABS LA VALI DEL TENES



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Granollers-Mollet del Vallès



**V Jornada tabaquisme en
Atenció Primària**

5 D'OCTUBRE DE 2010

Centre Cultural de CARDEDEU