



# Curs sobre "Diabetesitat"



Lloc: [AULA DE LA CAMFiC](#)

1<sup>a</sup> Edició : 19 de maig de 10 a 19h

2<sup>a</sup> Edició : 9 de juny de 10 a 19h

## Objectius

Donar a conèixer el concepte de "diabetesitat" (diabetis + obesitat). Tradicionalment, s'ha parlat extensament de la diabetis, però no amb la profunditat necessària ni de la seva relació amb l'obesitat (recordem que al món occidental, més del 80% de nous casos de diabetis són relacionats amb l'obesitat). A més, Espanya lidera la prevalença més alta a Europa d'obesitat infantil, per tant, i per tal d'evitar una pandèmia de diabetesitat, cal fer una actualització sobre el maneig, tant amb mesures d'estils de vida com farmacològiques, d'aquests importants problemes de salut.

## 10 a 14h Primera part

- 1-Introducció general. Diabetesitat: realitat o ficció? Epidemiologia.
- 2-Concepte. Definicions de factors de risc i malalties.
- 3-Diabetis i pre-diabetis. Estudis autòctons i relacionats amb la prevenció de la diabetis.
- 4-Obesitat. Estratègies en front la obesitat des de l'Atenció Primària de salut.
- 5-Altres factors de risc:
  - Hipertensió Arterial
  - Dislipèmia
  - Síndrome Metabòlica
  - Altres

## 14 a 15h Catering

## 15 a 19h Segona part

- 6-Valoració i diagnòstic. Criteris de definició de factors de risc
- 7-Tractaments no farmacològics (dietes, exercici físic, etc...)
- 8-Tractaments farmacològics: Antidiabètics orals; insulines i anàlegs; sibutramina, orlistat; novetats de present i futur: incretines i altres.
- 9-Maneig global de la "diabetesitat". Casos clínics.
- 10-Conclusions.

## Ponents :

**Josep M<sup>a</sup> Hernández Anguera**

**Joan Josep Cabré Vila** Metges de família, de l'ABS Reus-1. Es van combinant en els diferents temes i els dos moderen els tallers i activitats grupals.

**Adreçat a:** Metges d'Atenció Primària

## Organitza:



Sol·licitada acreditació al SaAP.  
**Inscripcions web CAMFiC-Formació**  
[www.camfic.org](http://www.camfic.org)

## Col·labora:

