



La caminada del Congrés

Divendres, 25 de maig 2007

Sortida a les 9'30 del matí des de la Plaça Comunitats Autònomes, al costat de l'estàtua de Jaume I i caminada fins al Monument al Pescador.

Detall del recorregut:

- Trobada*
- Exercicis d'escalfament de les articulacions*
- Inici de la caminada i consells saludables*
- Exercicis d'estiraments un cop acabada la caminada (45 minuts, aprox.)*
- Cloenda amb esmorzar*

S'obsequiarà a tots els assistents amb gorra, samarreta i un pisolabis a mig matí.



AJUNTAMENT DE SALOU