

Campanya de vacunació antigripal 2007

Comunicat de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC)



La grip és una malaltia respiratòria aguda produïda pel virus *influenzae*. Habitualment és un procés benigne que s'autolimita en una setmana. El virus es dissemina ràpidament, sobretot entre grups tancats de població: escoles, llars d'infants, residències de joves, de gent gran, menjadors comunitaris, quarters,.... La seva incidència en climes com el nostre és entre novembre i març provocant epidèmies d'intensitat variable segons els anys i condicionant un augment de la demanda sanitària, baixes escolars i laborals i un increment d'hospitalitzacions per complicacions (la més freqüent de les quals és la pneumònia, pel mateix virus o per sobreinfecció bacteriana) i de la mortalitat en les edats extremes de vida i en pacients amb malalties de base.

Al ser una malaltia viral no son efectius els antibiòtics i el seu tractament es limita a tractar els símptomes. Mesures d'higiene com tapar-se la boca al tossir, fer servir mocadors d'un sol us i ventilar l'estança d'un malalt ajuden a disminuir la propagació del virus. La millor prevenció la tenim actualment amb la vacunació.

Totes les vacunes antigripals comercialitzades en el nostre país són inactivades amb composició indicada anualment per la OMS. S'administra en una sola dosi anual del primer dia d'octubre a finals de novembre. Es pot posar al mateix moment que altres vacunes i s'aconsella en els casos en que està indicada, fer-ho amb la vacuna antipneumocòcica.

L'objectiu de la vacunació antigripal és protegir les persones que tenen un risc elevat de patir les complicacions derivades d'una grip, minimitzar el risc de transmissió del virus de la grip vacunant els col·lectius que poden ser una font de transmissió i el personal de serveis essencials per la comunitat. També, mitjançant una de les propietats d'aquesta vacuna augmentar la immunitat de la comunitat enfront de la grip. Es una vacuna de fabricació complexa per lo qual hem de racionalitzar les indicacions.

La vacuna de la grip està indicada en:

- Persones de 60 anys o més
- Embarassades
- Col·lectius de serveis públics (personal sanitari, bombers, policies, mestres,..

- Pacients adults i nens amb patologia cardiovascular, respiratòria (inclòs asma), renal o metabòlica d'evolució crònica.
- Pacients en tractament perllongat amb aspirina.
- Immunosupressió de qualsevol etiologia (VIH, per medicaments, per tractaments del càncer,...)
- Grups amb capacitat de transmissió de la grip a persones de risc: personal d'institucions sanitàries, tant sanitaris com no sanitari, de residències d'avis, cuidadors, familiars i convivents.
- Residents en institucions tancades.
- qualsevol persona que ho sol·liciti.

Està contraindicada en persones amb hipersensibilitat a les proteïnes de l'ou, que haurien de consultar al metge ja que hi ha protocols específics per vacunar-los, als que havien presentat una reacció al·lèrgica greu a dosis de vacuna antigripal en anys anteriors. No hi ha estudis sobre l'eficàcia i seguretat d'aquesta vacuna en infants menors de 6 mesos, però al vacunar a l'embarassada es confereix protecció al nou nat a través dels anticossos materns.

El puerperi i la lactància no son una contraindicació.

Donat que la vacuna no conté virus vius, NO pot produir la grip. Tota malaltia respiratòria després de la vacunació, representa una infecció coincident, inadvertida abans i no relacionada amb la vacunació. Es pot presentar dolor i envermelliment de la zona d'injecció. Les reaccions de tipus general – febre, malestar, dolors musculars – d'aparició hores després de la vacunació i de curta durada (24- 48 hores) son infreqüents i es poden prevenir prenen un analgèsic/ antipirètic com paracetamol amb la vacunació.

La cobertura vacunal assolida en anys anteriors es d'un 70% en persones majors de 65 anys però es molt baixa en els altres grups d'indicació. La CAMFiC es proposa per aquest any demanar un esforç a tots els metges d'Atenció Primària per millorar les cobertures i minimitzar en lo possible el problema que la malaltia suposa per els grups de risc i per tota la societat.

La vacuna antigripal està finançada pel sistema públic de salut qui també garanteix el subministrament a tots els centres d'Atenció primària. Des de fa més de 10 anys donem durant els mesos d'octubre i novembre aquest servei a la comunitat per lo qual podem garantir uns circuits i una infraestructura adequada.

Els metges hem de vacunar-nos per no emmalaltir i seguir donant un servei a la societat i per no ser una font de transmissió durant el període d'incubació si ens encomanem de la grip.

Aquest any la CAMFiC, seguint les directrius del departament farà un esforç per concienciar a tots els metges que assisteixin directament a pacients a vacunar-se.

"Vacunat per tú i pels teus pacients!"

o com diu el lema de la Generalitat:

Davant la grip, tots hi estem exposats. Vacuna't! És la teva responsabilitat! Fes-ho pels altres i per tu.

La vacunació contra la grip dels professionals sanitaris. Una responsabilitat de cadascun de nosaltres!

Grup de vacunes GERMIAP/ CAMFiC

Setembre 2007