

Novetats del Grup d'Exercici Físic

Comencem la temporada amb energies renovades i bones notícies:

- Dos dels metges de família del nostre grup de treball estan cursant **l'especialitat de medicina de l'esport**. Una especialitat MIR escola professional de 3 anys de durada de la Universitat de Barcelona i el Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat. Sens dubte la seva formació enriqueix al grup. Felicitats al Dr. Manuel Sarmiento i a la Dra. Montserrat Romaguera!
- El proper 23 d'octubre es falla la primera edició dels **premis PAAS** (promoció de l'alimentació i l'activitat física saludable) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Membres del grup són autors d'alguns dels treballs aspirants en diferents categories. Bona sort!
- La Secretaria General de l'Esport ha premiat un **projecte de qualitat a l'esport** escolar coordinat per Josep Nadal.
- En el proper congrés de CAMFiC que se celebrarà a celebrar a Sabadell 4 i 5 de novembre el grup participa amb un **taller de relaxació i una ponència**. Us hi esperem a tots per seguir predicant amb l'exemple!!